

муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 5»



Утверждено в составе ООП НОО
приказом от 30.08.2024 № 01-04-203

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
курса внеурочной деятельности

ТЭГ - РЕГБИ

(наименование предмета, курса)

Бублик Надежда Алексеевна

Ф.И.О. педагога, разработавшего и реализующего учебный предмет, курс

1-4 классы

класс (параллель), в котором изучается учебный предмет, курс

4 года

срок реализации рабочей программы

Минусинск
2024

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа разработана на основе требований Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России, планируемых результатов начального общего образования, **программы интегративного курса физического воспитания для обучающихся общеобразовательных учреждений на основе регби, М., 2013** (авторы: учителя физической культуры общеобразовательных учреждений г. Москвы (Кулешов А.В. - ГБОУ СОШ № 572, Бесполов Д.В. – заслуженный учитель РФ, ГБОУ СОШ № 335, Федотова Е.Н. - ГБОУ СОШ № 572), Иванов В.А. – к.п.н., заведующий кафедрой спортивных игр и гимнастики Московского государственного областного университета, Латышев А.И., главный эксперт Национального благотворительного фонда развития детского регби, Радченко Е.С., главный специалист отдела спортивно-массовой работы министерства образования и науки Красноярского края), рекомендованной к использованию экспертным советом Министерства образования и науки РФ. Программа отвечает положениям Закона РФ «Об образовании», Концепции содержания образования обучающихся в области физической культуры, Федерального закона «О физической культуре и спорте», Стратегии национальной безопасности РФ до 2020 года, приказа Министерства образования и науки РФ от 30.08.2010 №889 «О внесении изменений в федеральный базисный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений РФ, реализующих программы общего образования, утвержденные приказом Министерства образования и науки РФ от 09.03.2004».

Программа относится к **физкультурно-оздоровительной направленности** внеурочной деятельности обучающихся 1 класса, во второй половине дня. Учитывает возрастные, общеучебные и психологические особенности младшего школьника.

Программа обеспечивается следующим **учебно-методическим комплектом**:

Методические пособия для учителя Варакин В.А. Предсоревновательная подготовка квалифицированных регбистов: дис. канд. пед. наук. – М., - 1983.
Железняк Ю.Д. Совершенствование системы подготовки спортивных резервов в игровых видах спорта: дис. Д-ра. пед. наук. – М., 1981
Иванов В.А. Интегральная подготовка в структуре тренировочного процесса квалифицированных регбистов: дис. канд. пед. наук. – М., - 2004 г.
Кириак Р. Мини-регби. – М.: ФиС, 1976. – 110с.
Пулен Р. Регби игра и тренировка. – М.: ФиС, 1978.
Мирзоев О.М. Применение восстановительных средств в спорте. – М., Спортакадемпресс, 2000 г.
Тимошенко А.А. 40 уроков регби. – М., 1986 г.
Ж.К. Холодов В.С. Кузнецов теория и методика физического воспитания и спорта Москва 2002г.
Е.Н.Горбунов, Б.И. Мартыанов Психология физического воспитания и спорта Москва 2002г.
Федеральный закон о Физической культуре и спорте в российской федерации. 2003г.

Описание места курса в учебном плане

На изучение курса внеурочной деятельности «ТЭГ - регби» с 1 по 4 классы отводится **1 час в неделю**. Курс рассчитан **на 33 часа в год в 1 классе и 34 часа в год со 2 по 4 классы, итого 135 часов**, что соответствует часам, отведенными автором программы.

Целью курса внеурочной деятельности является формирование потребности в здоровом образе жизни; в разносторонне физически развитой личности, готовой к активной творческой самореализации в пространстве общечеловеческой культуры; в использовании средств регби для укрепления и сохранения собственного здоровья, воспитания ответственности и профессионального самоопределения в соответствии с индивидуальными способностями.

Реализация цели курса осуществляется через решение следующих **задач**:

1. Обучение базовым физическим упражнениям из регби.
2. Оптимальное развитие физических качеств, формирование различных жизненно важных двигательных умений и навыков, формирование спортивных двигательных умений и навыков.

3. Укрепление и сохранение здоровья, совершенствование телосложения и гармоничное развитие физиологических функций, многолетнее сохранение высокого уровня общей работоспособности.

4. Воспитание положительных качеств личности, коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

Планируемые результаты:

Личностные результаты:

- формирование чувства гордости за свою Родину, российский народ и историю России, осознание своей этнической и национальной принадлежности;
- формирование уважительного отношения к культуре других народов;
- развитие мотивов учебной деятельности и личностный смысл учения, принятие и освоение социальной роли обучающего;
- развитие этических чувств, доброжелательно и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей;
- развитие навыков сотрудничества со сверстниками и взрослыми в разных социальных ситуациях, умение не создавать конфликты и находить выходы из спорных ситуаций;
- развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах, социальной справедливости и свободе;
- формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств;
- формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни.

Метапредметные результаты

- овладение способностью принимать и сохранять цели и задачи учебной деятельности, поиска средств её осуществления;
- формирование умения планировать, контролировать и оценивать учебные действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации; определять наиболее эффективные способы достижения результата;
- определение общей цели и путей её достижения; умение договариваться о распределении функций и ролей в совместной деятельности; осуществлять взаимный контроль в совместной деятельности, адекватно оценивать собственное поведение и поведение окружающих;
- готовность конструктивно разрешать конфликты посредством учёта интересов сторон и сотрудничества;
- овладение начальными сведениями о сущности и особенностях объектов, процессов и явлений действительности в соответствии с содержанием конкретного учебного предмета;
- овладение базовыми предметными и межпредметными понятиями, отражающими существенные связи и отношения между объектами и процессами.

Предметные результаты

- формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, данными мониторинга здоровья (длины и массы тела и др.), показателями основных физических качеств (быстроты, координации, гибкости, выносливости, силы);
- обнаружение ошибок при выполнении учебных заданий, отбор способов их исправления;
- взаимодействие со сверстниками по правилам проведения соревнований по видам регби;
- планирование занятий физическими упражнениями в режиме дня, организация отдыха и досуга с использованием средств регби;
- изложение фактов истории развития регби, Олимпийских игр современности, характеристика видов регби, влияние аэробных занятий на организм человека;
- развитие основных физических качеств;
- оказание посильной помощи и моральной поддержки сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательное и уважительное отношение при объяснении ошибок и способов их устранения;
- организация и проведение со сверстниками подвижных игр с элементами регби, спортивных игр с использованием мяча для регби, эстафет, спортивно-оздоровительных мероприятий и соревнований;

- осуществление объективного судейства соревнований своих сверстников;
 - анализ и объективная оценка результатов собственного труда, поиск возможностей и способов их улучшения;
 - умение находить отличительные особенности в техническом выполнении упражнений разными обучающимися;
- выполнение жизненно важных двигательных навыков и умений разными способами, в различных условиях.

Оценка достижения планируемых результатов

Для оценки эффективности занятий используются фиксация упражнений, выполнение которых позволяет учителю определить степень усвоения учебного материала и уровень физического развития обучающихся.

Тесты по физической подготовке

1. «Сила пресса». Из положения лежа на спине, ноги согнуты в коленях, стопы «уверенно» касаются земли, подъем туловища до касания плечами колен.
2. Прыжок в длину с места. Фиксировалось расстояние от контрольной линии до следа ближайшей к ней ноги. Контрольное упражнение выполнялось в двух попытках. Фиксируется лучший результат.
3. Бег 30 м с низкого старта. Упражнение выполнялось в двух попытках. Фиксируется лучший результат.
4. Челночный бег (3*10 м). Упражнение выполняется в двух попытках. Фиксируется лучший результат.
5. Подтягивание в висе. Упражнение выполняется одним подходом. Засчитывается максимальное количество подтягиваний.

Тесты по технической подготовке

1. Передача мяча на месте способом swing («средняя передача»). Стоя на расстоянии 5 м от штанги ворот. Испытуемый выполнял десять попыток на точность, по пять вправо и влево. Засчитывалось количество попаданий.
2. Передача мяча в движении способом swing («средняя передача»). Двигаясь со средней скоростью в коридоре, размеченном фишками, расположенном на расстоянии 5 м от штанги ворот, испытуемый выполнял десять попыток на точность, по пять вправо и влево. Засчитывалось количество попаданий.

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА, КУРСА

1 КЛАСС

1 раздел «Основы знаний по физической культуре и спорту» говорится о:

1. *Физическая культура и спорт в России.* Задачи физической культуры и спорта, их оздоровительное и воспитательное значение. Характеристика регби. История регби.
2. *Сведения о строении и функциях организма человека.* Костная и мышечная система, связочный аппарат, сердечно-сосудистая и дыхательная системы человека.
3. *Влияние физических упражнений на организм человека.* Влияние физических упражнений на увеличение мышечной массы, работоспособность мышц и подвижность суставов, развитие сердечно-сосудистой и дыхательной систем.
4. *Гигиена, врачебный контроль и самоконтроль.* Гигиенические требования к местам физкультурно-спортивных занятий. Понятие о травмах и их предупреждении. Первая помощь при ушибах, растяжении связок. Общие гигиенические требования к занимающимся регби. Общий режим дня. Гигиенические требования к инвентарю, спортивной одежде и обуви.
5. *Места занятий и инвентарь.* Площадка для игры в регби в спортивном зале, на открытом воздухе. Оборудование и инвентарь для игры в регби в спортивном зале и на открытом воздухе. Уход за инвентарем. Оборудование мест занятий в закрытом зале и на открытом воздухе.

2 раздел «Охрана труда и техника безопасности при игре в регби» знакомит обучающихся с основными правилами техники безопасности при организации занятий физической культурой и спортом, формирует навыки страховки и самостраховки.

3 раздел «Техническая подготовка»

На всех этапах многолетнего образования идет непрерывный процесс обучения технике игры обучающимися, совершенствование в ней.

Основными задачами технической подготовки являются:

- прочное освоение всего многообразия рациональной техники;
- обеспечение разносторонним владением техникой и умением сочетать в разной последовательности технические приемы, способы, разновидности: эффективное и надежное использование технических приемов в сложных условиях соревновательной деятельности.

К основным средствам решения задач технической подготовки относятся соревновательные и специальные упражнения. В процессе соревновательной деятельности (официальные, контрольные, товарищеские, двусторонние и другие игры) совершенствуется совокупность технических приемов в условиях комплексного проявления (индивидуальные, групповые и игровые упражнения), которые позволяют избирательно решать задачи обучения и совершенствования в отдельных элементах техники, в выполнении их вариантов, различных связей.

Выполнение индивидуальных тактических действий: движение с мячом по площадке в различных направлениях; выполнять «шаг в сторону», «двойной шаг», замедлять и ускорять бег, «спрямлять» бег, убегать по дуге. Выполнение групповых тактических взаимодействий (простейшие передвижения в атаке: кресты, забеги, смещения; элементы защиты: представление о формировании линии защиты)

4 раздел «Общая физическая подготовка»:

Общая физическая подготовка направлена на развитие основных двигательных качеств: силы, быстроты, выносливости, гибкости, ловкости, а также на обогащение обучающихся разнообразными двигательными навыками. Средства общей физической подготовки подбираются с учетом возраста занимающихся и специфики регби.

5 раздел «Специальная физическая подготовка»

Специальная физическая подготовка непосредственно связана с обучением обучающихся технике и тактике регби. Основным средством ее (кроме средств регби) являются специальные упражнения (специально-подготовительные). Подготовительные упражнения.

- научить правилам, технике безопасности на уроках, посвященных занятиям регби;
- привить навыки личной гигиены;
- подготовить детей для занятий ТАЧ-РЕГБИ, РЕГБИ;
- обучить различным играм и эстафетам с элементами игры.

6 раздел «Учебно-воспитательная работа»:

Воспитательная работа предполагает тесное единство нравственного, умственного, эстетического и трудового воспитания с учетом особенностей физкультурно-спортивной, соревновательно-тренировочной деятельности, особенностей их влияния на личность молодого человека, задач спортивно-оздоровительного этапа, этапа начальной подготовки и учебно-тренировочного этапа. Воспитательное воздействие органически входит в тренировочно-соревновательную деятельность и жизнь спортивной школы.

Важнейшим условием успешного осуществления воспитательной работы с обучающимися является единство воспитательных действий. Направленное формирование личности обучающегося – итог комплексного влияния многих факторов социальной системы воспитания, в том числе семьи, школы, основного коллектива, членом которого является обучающийся, педагога, других лиц и организаций, осуществляющих воспитательные функции.

В работе с обучающимися применяется широкий круг средств и методов воспитания. В качестве средств используются тренировочные занятия, спортивные соревнования, беседы, собрания, кинофильмы, наглядные пособия, произведения искусства, общественно полезный труд, общественная деятельность. В качестве методов нравственного воспитания применяются

формирование нравственного сознания (нравственное просвещение) и общественного поведения, использование положительного примера, стимулирование положительных действий (поощрение), предупреждение и обсуждение отрицательных действий (наказание), упражнение (практическое научение).

В воспитательной работе преподавателя необходима гибкая и многообразная система воздействий. Выполнение требований должно правильно оцениваться преподавателем с учетом возрастно-половых и индивидуальных особенностей обучающихся, поощряться или осуждаться.

2 КЛАСС

Знание о физической культуре на основе регби.

Влияние физических упражнений на организм человека. Влияние физических упражнений на увеличение мышечной массы, работоспособность мышц и подвижность суставов, развитие сердечнососудистой и дыхательных систем.

Физическое совершенствование: регби

Физическая подготовка: регби

Легкая атлетика. Ходьба с изменением скорости длины шага, различные виды ходьбы, чередование ходьбы и бега, бег с изменением скорости и направления движения, бег на короткие, средние и длинные дистанции.

Спортивные игры с использованием мяча для регби (гандбол, баскетбол, футбол, лапта). Выполнение упражнений для развития быстроты, координации, силы, ориентировки в пространстве, стойки и перемещения, передачи мяча в парах, стоя на месте и в движении, броски мяча на точность, двусторонние игры по упрощенным правилам.

Разновидности игры регби (тэг-регби). Выполнять упражнения для развития физических качеств, ориентироваться в пространстве, выполнять технико-тактические взаимодействия в игровой деятельности. Двусторонние игры в разновидности регби.

«Контрольные и тестовые упражнения» содержат подбор упражнений, выполнение которых позволяет учителю определить степень усвоения учебного материала и уровень физического развития и подготовленности обучающихся.

Тесты по технической подготовке.

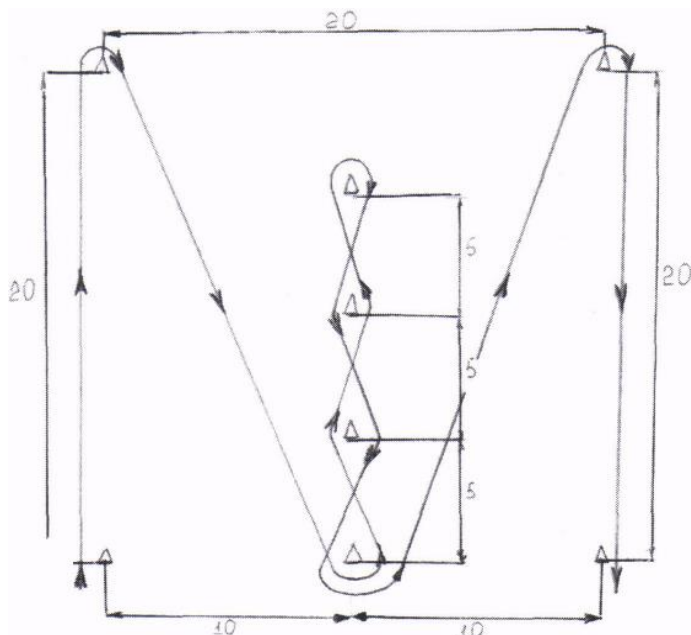
1. Передача мяча на месте. Стоя на расстоянии 5 м от штанги ворот. Испытуемый выполнял десять попыток на точность, по пять вправо и влево. Засчитывалось количество попаданий.

2. Передача мяча в движении. Двигаясь со средней скоростью в коридоре, размеченном фишками, расположенном на расстоянии 5 м от штанги ворот, испытуемый выполнял десять попыток на точность, по пять вправо и влево. Засчитывалось количество попаданий.

5. Ловля мяча после удара ногой. Испытуемый находится в «зоне» ловли, в квадрате 20х20 м. Бьющий от ловящего находится на расстоянии 15-30 м. Ловля мяча происходит только в отведенном квадрате. Испытуемый выполняет десять попыток. Засчитывается количество пойманных мячей.

6. Удары ногой по мячу с рук на точность. Испытуемый с расстояния 20-35 м должен попасть в квадрат со сторонами 10х10 м, мяч должен преодолеть все расстояние по воздуху и упасть в квадрате. Испытуемый выполняет десять попыток. Засчитывается количество попаданий.

7. «Слалом». Дистанция состоит из двух прямых, расстоянием в 20 м и ряда стоек (их 4), расположенных на прямой, между которыми 5-метровое расстояние. По сигналу испытуемый подбирает мяч, лежащий на линии старта (включается секундомер), и бежит, стараясь преодолеть весь комплекс за минимальный временной интервал и приземлить мяч за линией финиша (выключается секундомер). Дается две попытки. Засчитывается лучший результат.



Спортивно-оздоровительная деятельность:

Гимнастика с основами акробатики: *Организуящие команды и приемы.* Строевые действия в шеренге и колонне; выполнение строевых команд.

Акробатические упражнения: Упоры, седы, упражнение в группировке, перекаты, стойка на лопатках, кувырки вперед и назад, гимнастический мост.

Акробатические комбинации: из изученных элементов.

Упражнения на низкой гимнастической перекладине: висы, перемахи.

Гимнастическая комбинация на низкой перекладине: из разученных элементов.

Опорный прыжок: перелазанье через коня, горку матов.

Гимнастические упражнения прикладного характера: прыжки со скакалкой, передвижение по гимнастической стенке, преодоления полосы препятствия с элементами лазанья и перелазанья, переползання, передвижение по наклонной гимнастической скамейке.

Легкая атлетика:

Беговые упражнения: с высоким подниманием бедра, прыжки с ускорением, с изменяющимися направлениями движения, из разных исходных положений, челночный бег, высокий старт с последующим ускорением.

Прыжковые упражнения: на одной ноге и на двух ногах на месте и с продвижением; в длину и высоту; спрыгивание и запрыгивание.

Броски: большого мяча (1кг) на дальность разными способами.

Метание: малого мяча в вертикальную и горизонтальную цель на дальность.

Лыжные гонки: Передвижение на лыжах, повороты, спуски, подъемы, торможение.

Подвижные игры и спортивные игры:

На материале гимнастики с основами акробатики: игровые задания с использованием строевых упражнений, упражнение на внимание, силу, ловкость и координацию.

На материале легкой атлетики: прыжки, бег, метание и броски, упражнение на координации, выносливость и быстроту.

На материале спортивных игр:

- **Баскетбол:** Специальные передвижения без мяча, ведение мяча, броски мяча в корзину, подвижные игры на материале баскетбола.

- **Волейбол:** подбрасывание мяча, подвижные игры на материале волейбола.

Регби:

Организация и проведение занятий по регби.

Подготовка занятий к выбранному виду регби. Выполнять индивидуальные технические действия: передачу мяча «короткий пас», «средний пас», приемы и передачи мяча. Выполнять групповые технические действия:

- в нападении кресты, забегания, смещение.

-в защите: иметь представление о построении линии защиты.
Владеть навыками игры в ТЭГ – регби.

3 КЛАСС

Знания о физической культуре на основе регби.

Места занятий и инвентарь. Площадка для игры в регби в спортивном зале, на открытом воздухе. Оборудование и инвентарь для игры в регби в спортивном зале и на открытом воздухе. Уход за инвентарем. Оборудование мест занятий в закрытом зале и на открытом воздухе.

Способы двигательной деятельности на основе регби.

«Техническая подготовка»

На всех ступенях многолетнего образования идет непрерывный процесс обучения технике игры обучающимися, совершенствование в ней.

Основными задачами технической подготовки являются:

- прочное освоение всего многообразия рациональной техники;
- обеспечение разностороннего владения техникой и умением сочетать в разной последовательности технические приемы, способы, разновидности: эффективное и надежное использование технических приемов в сложных условиях соревновательной деятельности.

К основным средствам решения задач технической подготовки относятся учебно-тренировочные и специальные упражнения. В процессе соревновательной деятельности (официальные, контрольные, товарищеские, двусторонние и другие игры) совершенствуется совокупность технических приемов в условиях комплексного проявления (индивидуальные, групповые и игровые упражнения), которые позволяют избирательно решать задачи обучения и совершенствования в отдельных элементах техники, в выполнении их вариантов, различных связей.

Эффективность средств технической подготовки обучающихся во многом зависит от методов обучения. В процессе подготовки используют общепринятые методы физического воспитания: практические, словесные, наглядные. Однако конкретный выбор тех или иных средств и методов технической подготовки, их соотношение, последовательность, преимущественное использование зависит от целевых установок многолетней подготовки, задач этапов подготовки возрастных особенностей и уровня подготовленности обучающихся, условий обучения сложности структуры изучаемых технических приемов и других факторов.

Поскольку техника регби представляет собой совокупность большой группы приемов и способов обращения с мячом и передвижения, изучение ее превращается в сложный, увлекательный и длительный процесс. Для решения задач обучения с меньшей затратой времени и усилий большое значение имеет систематизация изучаемого материала и определение рациональной последовательности обучения технике.

Оптимизация обучения во многом определяется принципом доступности, не сводится только к использованию методических подходов «от простого к сложному» и «от легкого к сложному». Не менее важно учитывать и то обстоятельство, что в начале следует освоить основные приемы и способы ведения игры. И, наконец, новые двигательные навыки быстрее формируются на базе ранее освоенных. Поэтому следует использовать естественную взаимосвязь и структурную общность различных технических приемов и способов.

«Общая физическая подготовка»:

Физическая подготовка складывается из общей и специальной подготовки. Между ними существует тесная связь.

Общая физическая подготовка направлена на развитие основных двигательных качеств: силы, быстроты, выносливости, гибкости, ловкости, а также на обогащение обучающихся разнообразными двигательными навыками. Средства общей физической подготовки подбираются с учетом возраста занимающихся и специфики регби.

«Специальная физическая подготовка»

Специальная физическая подготовка непосредственно связана с обучением обучающихся технике и тактике регби. Основным средством ее (кроме средств регби) являются специальные

упражнения (специально-подготовительные). Особенно большую роль играют эти упражнения на начальном этапе обучения. Подготовительные упражнения развивают качества, необходимые для овладения техникой и тактикой игры: силу кистей рук, силу и быстроту сокращения мышц, участвующих в выполнении технических приемов, прыгучесть, быстроту реакции и ориентировки, умение пользоваться боковым зрением, быстроту перемещений в ответных действиях на сигналы, специальную выносливость (прыжковую, скоростную, скоростно-силовую), прыжковую ловкость и специальную гибкость.

Физическое совершенствование на основе регби

Легкая атлетика. Ходьба с изменением скорости длины шага, различные виды ходьбы, чередование ходьбы и бега, бег с изменением скорости и направления движения, бег на короткие, средние и длинные дистанции.

Спортивные игры с использованием мяча для регби (гандбол, баскетбол, футбол, лапта). Выполнение упражнений для развития быстроты, координации, силы, ориентировки в пространстве, стойки и перемещения, передачи мяча в парах, стоя на месте и в движении, броски мяча на точность, двусторонние игры по упрощенным правилам.

Разновидности игры регби (тэг-регби, тач-регби). Выполнять упражнения для развития физических качеств, ориентироваться в пространстве, выполнять технико-тактические взаимодействия в игровой деятельности. Двусторонние игры в разновидности регби.

«Контрольные и тестовые упражнения» содержат подбор упражнений, выполнение которых позволяет учителю определить степень усвоения учебного материала и уровень физического развития и подготовленности обучающихся.

1. Передача мяча на месте. Стоя на расстоянии 5 м от штанги ворот. Испытуемый выполнял десять попыток на точность, по пять вправо и влево. Засчитывалось количество попаданий.

2. Передача мяча в движении. Двигаясь со средней скоростью в коридоре, размеченном фишками, расположенном на расстоянии 5 м от штанги ворот, испытуемый выполнял десять попыток на точность, по пять вправо и влево. Засчитывалось количество попаданий.

5. Ловля мяча после удара ногой. Испытуемый находится в «зоне» ловли, в квадрате 20х20 м. Бьющий от ловящего находится на расстоянии 15-30 м. Ловля мяча происходит только в отведенном квадрате. Испытуемый выполняет десять попыток. Засчитывается количество пойманных мячей.

6. Удары ногой по мячу с рук на точность. Испытуемый с расстояния 20-35 м должен попасть в квадрат со сторонами 10х10 м, мяч должен преодолеть все расстояние по воздуху и упасть в квадрате. Испытуемый выполняет десять попыток. Засчитывается количество попаданий.

7. «Слалом». Дистанция состоит из двух прямых, расстоянием в 20 м и ряда стоек (их 4), расположенных на прямой, между которыми 5-метровое расстояние. По сигналу испытуемый подбирает мяч, лежащий на линии старта (включается секундомер), и бежит, стараясь преодолеть весь комплекс за минимальный временной интервал и приземлить мяч за линией финиша (выключается секундомер). Дается две попытки. Засчитывается лучший результат.

Регби:

Города России, в которых развивается регби.

Счет и результат игры.

Знать расположение игроков в схватке: состоящей из 3-х игроков; состоящей из 5-и игроков.

Организация и проведение занятий по регби.

Подготовка к занятиям выбранным видом регби.

Выполнять индивидуальные технические действия:

подбор неподвижного мяча с земли, катящегося мяча, на игрока по земле, катящегося мяча от игрока по земле.

Выполнять групповые тактические взаимодействия:

- в нападении: кресты, забегание, смещения;

- в защите: умение формировать линию защиты.

Владеть навыками игры в ТЭГ-РЕГБИ.

4 КЛАСС

Знания о физической культуре на основе регби

Ведущие команды России по регби. Упрощенные правила игры в регби, права и обязанности игроков, состав команды игроков.

Способы физкультурной деятельности

Самостоятельные наблюдения за физическим развитием и физической подготовленностью: измерение частоты сердечных сокращений во время выполнения физических упражнений. Самостоятельные игры и развлечения: организация и проведения подвижных игр (на спортивных площадках и спортивных залах).

Способы двигательной деятельности на основе регби

«Техническая подготовка»

На всех ступенях многолетнего образования идет непрерывный процесс обучения технике игры обучающимися, совершенствование в ней.

Основными задачами технической подготовки являются:

- прочное освоение всего многообразия рациональной техники;
- обеспечение разностороннего владения техникой и умением сочетать в разной последовательности технические приемы, способы, разновидности: эффективное и надежное использование технических приемов в сложных условиях соревновательной деятельности.

К основным средствам решения задач технической подготовки относятся учебно-тренировочные и специальные упражнения. В процессе соревновательной деятельности (официальные, контрольные, товарищеские, двусторонние и другие игры) совершенствуется совокупность технических приемов в условиях комплексного проявления (индивидуальные, групповые и игровые упражнения), которые позволяют избирательно решать задачи обучения и совершенствования в отдельных элементах техники, в выполнении их вариантов, различных связей.

Эффективность средств технической подготовки обучающихся во многом зависит от методов обучения. В процессе подготовки используют общепринятые методы физического воспитания: практические, словесные, наглядные. Однако конкретный выбор тех или иных средств и методов технической подготовки, их соотношение, последовательность, преимущественное использование зависит от целевых установок многолетней подготовки, задач этапов подготовки возрастных особенностей и уровня подготовленности обучающихся, условий обучения сложности структуры изучаемых технических приемов и других факторов.

Поскольку техника регби представляет собой совокупность большой группы приемов и способов обращения с мячом и передвижения, изучение ее превращается в сложный, увлекательный и длительный процесс. Для решения задач обучения с меньшей затратой времени и усилий большое значение имеет систематизация изучаемого материала и определение рациональной последовательности обучения технике.

Оптимизация обучения во многом определяется принципом доступности, не сводится только к использованию методических подходов «от простого к сложному» и «от легкого к сложному». Не менее важно учитывать и то обстоятельство, что в начале следует освоить основные приемы и способы ведения игры. И, наконец, новые двигательные навыки быстрее формируются на базе ранее освоенных. Поэтому следует использовать естественную взаимосвязь и структурную общность различных технических приемов и способов.

«Общая физическая подготовка»

Физическая подготовка складывается из общей и специальной подготовки. Между ними существует тесная связь.

Общая физическая подготовка направлена на развитие основных двигательных качеств: силы, быстроты, выносливости, гибкости, ловкости, а также на обогащение обучающихся разнообразными двигательными навыками. Средства общей физической подготовки подбираются с учетом возраста занимающихся и специфики регби.

«Специальная физическая подготовка»

Специальная физическая подготовка непосредственно связана с обучением обучающихся технике и тактике регби. Основным средством ее (кроме средств регби) являются специальные упражнения (специально-подготовительные). Особенно большую роль играют эти упражнения на начальном этапе обучения. Подготовительные упражнения развивают качества, необходимые для овладения техникой и тактикой игры: силу кистей рук, силу и быстроту сокращения мышц, участвующих в выполнении технических приемов, прыгучесть, быстроту реакции и ориентировки, умение пользоваться боковым зрением, быстроту перемещений в ответных действиях на сигналы, специальную выносливость (прыжковую, скоростную, скоростно-силовую), прыжковую ловкость и специальную гибкость.

Физическое совершенствование

Комплексы упражнений на развитие физических качеств

Комплексы дыхательных упражнений. Гимнастика для глаз.

Физическое совершенствование на основе регби

Легкая атлетика. Ходьба с изменением скорости длины шага, различные виды ходьбы, чередование ходьбы и бега, бег с изменением скорости и направления движения, бег на короткие, средние и длинные дистанции.

Спортивные игры с использованием мяча для регби (гандбол, баскетбол, футбол, лапта). Выполнение упражнений для развития быстроты, координации, силы, ориентировки в пространстве, стойки и перемещения, передачи мяча в парах, стоя на месте и в движении, броски мяча на точность, двусторонние игры по упрощенным правилам.

Разновидности игры регби (тэг-регби, тач-регби). Выполнять упражнения для развития физических качеств, ориентироваться в пространстве, выполнять технико-тактические взаимодействия в игровой деятельности. Двусторонние игры в разновидности регби.

«Контрольные и тестовые упражнения» содержат подбор упражнений, выполнение которых позволяет учителю определить степень усвоения учебного материала и уровень физического развития и подготовленности обучающихся.

1. Передача мяча на месте. Стоя на расстоянии 5 м от штанги ворот. Испытуемый выполнял десять попыток на точность, по пять вправо и влево. Засчитывалось количество попаданий.

2. Передача мяча в движении. Двигаясь со средней скоростью в коридоре, размеченном фишками, расположенном на расстоянии 5 м от штанги ворот, испытуемый выполнял десять попыток на точность, по пять вправо и влево. Засчитывалось количество попаданий.

5. Ловля мяча после удара ногой. Испытуемый находится в «зоне» ловли, в квадрате 20х20 м. Бьющий от ловящего находится на расстоянии 15-30 м. Ловля мяча происходит только в отведенном квадрате. Испытуемый выполняет десять попыток. Засчитывается количество пойманных мячей.

6. Удары ногой по мячу с рук на точность. Испытуемый с расстояния 20-35 м должен попасть в квадрат со сторонами 10х10 м, мяч должен преодолеть все расстояние по воздуху и упасть в квадрат. Испытуемый выполняет десять попыток. Засчитывается количество попаданий.

7. «Слалом». Дистанция состоит из двух прямых, расстоянием в 20 м и ряда стоек (их 4), расположенных на прямой, между которыми 5-метровое расстояние. По сигналу испытуемый подбирает мяч, лежащий на линии старта (включается секундомер), и бежит, стараясь преодолеть весь комплекс за минимальный временной интервал и приземлить мяч за линией финиша (выключается секундомер). Дается две попытки. Засчитывается лучший результат.

Спортивно-оздоровительная деятельность

Регби

Ведущие команды России по регби. Упрощенные правила игры, права и обязанности игроков в составе команд, замена игроков.

Организация и проведение занятий по регби.

Подготовка к занятиям выбранным видом регби. Техника безопасности.

Выполнять индивидуальные технические действия:

Выполнять передачу мяча «короткий пас», «средний пас», прием и передача мяча, передвижение с мячом по игровой площадке.

Выполнять групповые тактические взаимодействия:

- в нападении: кресты, забегание, смещения;
- в защите: умение формировать линию защиты.

Владеть навыками игры в ТЭГ-РЕГБИ.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

1 КЛАСС

№	Содержание занятий	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1	Техника безопасности на уроках РЕГБИ, гигиена, форма одежды, предупреждение травм	1	1	-
2	Краткий обзор истории развития РЕГБИ	1	1	-
3	Краткие сведения о влиянии физических нагрузок на организм	0,5	0,5	-
4	Основы техники и тактики РЕГБИ	0,5	0,5	-
5	Строевые упражнения. Общая физическая подготовка, специальные упражнения	12	-	12
6	Обучение технике РЕГБИ стоя и в движении	15	-	15
7	Совершенствование навыков самостраховки, безопасного движения по площадке	2	-	2
	Соревнования по ТЕГ-РЕГБИ	На усмотрение преподавателя		
8	Контрольные испытания	1	-	1
9	Итого:	33	3	31

№ зан ят ия	Наименование раздела и тем	Часы учебного времени	Планируемые результаты		Формы деятельност и	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
			Предметные умения	Универсальные учебные действия		
1	Тема: Индивидуальные технические действия. Инструктаж по Т.Б. на уроках регби. Зарождение и развитие регби, основатель регби В. Эллис, разновидность регби: ТЭГ-РЕГБИ, ТАЧ-РЕГБИ, РЕГБИ, РЕГБИ-7. Движение с мячом по площадке в различных направлениях, передача мяча в парах (простой пас); ходьба с изменением скорости и длины шага; подвижных игр для развития быстроты с регбийным мячом.	1 час	усваивают основные понятия, осваивают передачу мяча.	Личностные: осознают свои возможности в учении, проявляют упорство в достижении целей. Познавательные: самостоятельно выделяют и формулируют цели и способы их достижения. Коммуникативные: взаимодействие со сверстниками в игре. Регулятивные: дают объективную оценку действиям на основе основных знаний и имеющего опыта.	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3Hv vAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20video&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-83850834276359405

						39-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vas t&filmId=171318885 90169026619
2	Тема: Индивидуальные технические действия. Движение с мячом по площадке в различных направлениях, передача мяча в парах (простой пас); Различные виды ходьбы – на носках, перекатом с пятки на носок, пружинистым шагом, с подскоками, чередование ходьбы и бега	1 час	усваивают основные понятия, осваивают передачу мяча.	Личностные: осознают свои возможности в учении, проявляют упорство в достижении целей. Познавательные: самостоятельно выделяют и формулируют цели и способы их достижения. Коммуникативные: взаимодействие со сверстниками в игре. Регулятивные: дают объективную оценку действиям на основе основных знаний и имеющего опыта.	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3Hv vAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20видео&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vas t&filmId=171318885 90169026619
3	Тема: Индивидуальные технические действия. Правила игры. Количество игроков в разновидностях игры регби. Выполнять «шаг в сторону», «двойной шаг», замедлять и ускорять бег. Подвижные игры для развития координации.	1 час	Усваивают правила игры в ТЭГ- регби. Осваивают основные способы передвижения.	Личностные: осознают свои возможности в учении, проявляют упорство в достижении целей. Познавательные: самостоятельно выделяют и формулируют цели и способы их достижения. Коммуникативные: взаимодействие со сверстниками в игре. Регулятивные: дают объективную оценку действиям на основе основных знаний имеющего опыта.	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3Hv vAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20видео&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-83850834276359405

						39-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vas t&filmId=171318885 90169026619
4	Тема: Индивидуальные технические действия Основные требования к выбору места для проведения занятий по регби (тег-регби, тач-регби). выполнять «шаг в сторону», «двойной шаг», замедлять и ускорять бег, Подвижные игры для развития координации.	1 час	Усваивают правила игры в ТЭГ- регби. Осваивают основные способы передвижения.	Личностные: осознают свои возможности в учении, проявляют упорство в достижении целей. Познавательные: самостоятельно выделяют и формулируют цели и способы их достижения. Коммуникативные: взаимодействие со сверстниками в игре. Регулятивные: дают объективную оценку действиям на основе основных знаний и имеющего опыта.	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3Hv vAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20видео&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vas t&filmId=171318885 90169026619
5	Тема: Индивидуальные технические действия Основные требования к выбору места для проведения занятий по регби (тег-регби, тач-регби) «спрямлять» бег, убегать по дуге. Применение подвижных игр для развития быстроты.	1 час	Усваивают требования к выбору места для проведения занятий ТЭГ-регби. Осваивают основные способы передвижения.	Личностные: осознают свои возможности в учении, проявляют упорство в достижении целей. Познавательные: самостоятельно выделяют и формулируют цели и способы их достижения. Коммуникативные: взаимодействие со сверстниками в игре. Регулятивные: дают объективную оценку действиям на основе основных знаний и имеющего опыта.	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3Hv vAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20видео&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-83850834276359405

						39-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vas t&filmId=171318885 90169026619
6	Тема: Индивидуальные технические действия. Правила игры. Количество игроков в разновидностях игры регби. Бег с изменением скорости и направления движения, тоже по сигналу учителя, спиной вперед, приставными шагами; Подвижная игра на развитие координации.	1 час	Воспроизводят задание, играют и взаимодействуют друг с другом.	Личностные: осознают свои возможности в учении, способны адекватно судить о причинах успеха или не успеха, связывая успехи с усилиями и трудолюбием. Познавательные: осознано строят речевое высказывание в устной форме о специфике и разнообразии игр. Коммуникативные: обменивается мнениями, формулирует ответы на вопросы. Регулятивные: адекватно воспринимают оценку педагога.	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3Hv vAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭ Г%20регби%20правила%20видео&path=yandex_search&parent-reqid=165794228489 6116-83850834276359405 39-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vas t&filmId=171318885 90169026619
7	Тема: Индивидуальные технические действия. Правила игры. Количество игроков в разновидностях игры регби. Бег на короткие 30м, на средние дистанции 30-50 м в режиме повторно – интервального метода. Игры с элементами регби для развития силы.	1 час	Осваивать технику разучиваемых упражнений. Выявить ошибки при выполнении упражнения, уметь анализировать и исправлять их.	Личностные: осознают свои возможности в учении, способны адекватно судить о причинах успеха или не успеха, связывая успехи с усилиями и трудолюбием. Познавательные: осознано строят речевое высказывание в устной форме о специфике и разнообразии игр. Коммуникативные: обменивается мнениями, формулирует ответы на вопросы. Регулятивные: адекватно воспринимают оценку педагога.	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3Hv vAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭ Г%20регби%20правила%20видео&path=yandex_search&parent-reqid=165794228489 6116-83850834276359405

						39-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vas t&filmId=171318885 90169026619
8	Тема: Индивидуальные технические действия. Различные виды ходьбы – на носках, перекатом с пятки на носок, пружинистым шагом, с подскоками, чередование ходьбы и бега; бег с изменением скорости и направления движения, тоже по сигналу учителя, спиной вперед, приставными шагами; игра с элементами регби на ориентировку в пространстве.	1 час	Взаимодействие со сверстниками в процессе освоения беговых упражнений, при этом соблюдают правила безопасности.	Личностные: осознают свои возможности в учении, способны адекватно судить о причинах успеха или не успеха, связывая успехи с усилиями и трудолюбием. Познавательные: осознано строят речевое высказывание в устной форме о специфике и разнообразии игр. Коммуникативные: обменивается мнениями, формулирует ответы на вопросы. Регулятивные: адекватно воспринимают оценку педагога.	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3Hv vAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20пегбу%20правила%20видео&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vas t&filmId=171318885 90169026619
9	Тема: Индивидуальные технические действия. Знание: правила по подготовке места и выбору одежды, обуви для занятий по различным видам регби. Бег на короткие дистанции в режиме повторно интервального метода 30-50м. Подвижная игра на основе стоек и перемещении на основе регби.	1 час	Описывать технику выполнения базовых шагов (элементов). Осваивать технику разучиваемых упражнений. Выявить ошибки при выполнении упражнения, уметь анализировать и исправлять их.	Личностные: осознают свои возможности в учении, способны адекватно судить о причинах успеха или не успеха, связывая успехи с усилиями и трудолюбием. Познавательные: осознано строят речевое высказывание в устной форме о специфике и разнообразии игр. Коммуникативные: обменивается мнениями, формулирует ответы на вопросы. Регулятивные: адекватно воспринимают оценку педагога.	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3Hv vAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20пегбу%20правила%20видео&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-83850834276359405

						39-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vas t&filmId=171318885 90169026619
10	Тема: Регби: Индивидуальные технические действия. Бег на короткие дистанции в режиме повторно интервального метода 30-50м. Подвижная игра на основе стоек и перемещении на основе регби.	1 час	Описывать технику выполнения базовых шагов (элементов). Осваивать технику разучиваемых упражнений. Выявить ошибки при выполнении упражнения, уметь анализировать и исправлять их.	Личностные: осознают свои возможности в учении, способны адекватно судить о причинах успеха или не успеха, связывая успехи с усилиями и трудолюбием. Познавательные: осознано строят речевое высказывание в устной форме о специфике и разнообразии игр. Коммуникативные: обменивается мнениями, формулирует ответы на вопросы. Регулятивные: адекватно воспринимают оценку педагога.	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3Hv vAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20видео&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vas t&filmId=171318885 90169026619
11	Тема: Индивидуальные технические действия. Бег на короткие дистанции в режиме повторно интервального метода 30-50м. Подвижная игра на основе стоек и перемещении на основе регби.	1 час	Описывать технику выполнения базовых шагов (элементов). Осваивать технику разучиваемых упражнений. Выявить ошибки при выполнении упражнения, уметь анализировать и исправлять их.	Личностные: осознают свои возможности в учении, способны адекватно судить о причинах успеха или не успеха, связывая успехи с усилиями и трудолюбием. Познавательные: осознано строят речевое высказывание в устной форме о специфике и разнообразии игр. Коммуникативные: обменивается мнениями, формулирует ответы на вопросы. Регулятивные: адекватно воспринимают оценку педагога.	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3Hv vAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20видео&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-83850834276359405

						39-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vas t&filmId=171318885 90169026619
12	Тема: Индивидуальные технические действия. Бег с изменением скорости и направления движения, тоже по сигналу учителя, спиной вперед, приставным шагом. Двухсторонние подвижные игры с элементами регби	1 час	Описывать технику выполнения базовых шагов (элементов). Осваивать технику разучиваемых упражнений. Выявить ошибки при выполнении упражнения, уметь анализировать и исправлять их. Выполнять согласованные движения руками с выполнением базовых шагов.	Личностные: осознают свои возможности в учении, способны адекватно судить о причинах успеха или не успеха, связывая успехи с усилиями и трудолюбием. Познавательные: осознано строят речевое высказывание в устной форме о специфике и разнообразии игр. Коммуникативные: обменивается мнениями, формулирует ответы на вопросы. Регулятивные: адекватно воспринимают оценку педагога.	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3Hv vAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭ Г%20пегбу%20правила%20видео&path=yandex_search&parent-reqid=165794228489 6116-83850834276359405 39-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vas t&filmId=171318885 90169026619
13	Тема: Индивидуальные технические действия. Бег с изменением скорости и направления движения, тоже по сигналу учителя, спиной вперед, приставным шагом. Двухсторонние подвижные игры с элементами регби.	1 час	Описывать технику выполнения базовых шагов (элементов). Осваивать технику разучиваемых упражнений. Выявить ошибки при выполнении упражнения, уметь анализировать и	Личностные: осознают свои возможности в учении, способны адекватно судить о причинах успеха или не успеха, связывая успехи с усилиями и трудолюбием. Познавательные: осознано строят речевое высказывание в устной форме о специфике и разнообразии игр. Коммуникативные: обменивается мнениями, формулирует ответы на вопросы. Регулятивные: адекватно воспринимают оценку педагога.	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3Hv vAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭ Г%20пегбу%20правила%20видео&path=yandex_search&parent-reqid=165794228489 6116-

			исправлять их. Выполнять согласованные движения руками с выполнением базовых шагов.			8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vas t&filmId=17131888590169026619
14	Тема: Индивидуальные технические действия. Стойки и перемещения, движение с мячом по площадке в различных направлениях. Различные виды ходьбы – на носках, перекатом с пятки на носок, пружинистым шагом, с подскоком, чередования ходьбы и бега. Подвижные игры на ориентировку в пространстве.	1 час	Описывать технику выполнения базовых шагов (элементов). Осваивать технику разучиваемых упражнений. Выявить ошибки при выполнении упражнения, уметь анализировать и исправлять их. Выполнять согласованные движения руками с выполнением базовых шагов.	Личностные: осознают свои возможности в учении, способны адекватно судить о причинах успеха или не успеха, связывая успехи с усилиями и трудолюбием. Познавательные: осознано строят речевое высказывание в устной форме о специфике и разнообразии игр. Коммуникативные: обменивается мнениями, формулирует ответы на вопросы. Регулятивные: адекватно воспринимают оценку педагога.	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3Hv vAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20пегбу%20правила%20видео&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vas t&filmId=17131888590169026619
15	Тема: Индивидуальные технические действия. Стойки и перемещения, движение с мячом по площадке в различных направлениях. Различные виды ходьбы – на носках, перекатом с пятки на носок, пружинистым шагом, с подскоком, чередования ходьбы и бега. Подвижные игры на ориентировку в пространстве.	1 час	Описывать технику выполнения базовых шагов (элементов). Осваивать технику разучиваемых упражнений. Выявить ошибки при выполнении упражнения,	Личностные: осознают свои возможности в учении, способны адекватно судить о причинах успеха или не успеха, связывая успехи с усилиями и трудолюбием. Познавательные: осознано строят речевое высказывание в устной форме о специфике и разнообразии игр. Коммуникативные: обменивается мнениями, формулирует ответы на вопросы. Регулятивные: адекватно воспринимают оценку педагога.	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3Hv vAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20пегбу%20правила%20видео&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vas t&filmId=17131888590169026619

			уметь анализировать и исправлять их. Выполнять согласованные движения руками с выполнением базовых шагов.			reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vas&filmId=17131888590169026619
16	Тема: Индивидуальные технические действия. Различные виды ходьбы – на носках с перекатом с пятки на носок, пружинистым шагом с подскоками, чередование ходьбы и бега. Подвижные игры на развитие координации.	1 час	Описывать технику выполнения базовых шагов (элементов). Осваивать технику разучиваемых упражнений. Выявить ошибки при выполнении упражнения, уметь анализировать и исправлять их. Выполнять согласованные движения руками с выполнением базовых шагов.	Личностные: осознают свои возможности в учении, способны адекватно судить о причинах успеха или не успеха, связывая успехи с усилиями и трудолюбием. Познавательные: осознано строят речевое высказывание в устной форме о специфике и разнообразии игр. Коммуникативные: обменивается мнениями, формулирует ответы на вопросы. Регулятивные: адекватно воспринимают оценку педагога.	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20пегби%20правила%20видео&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vas&filmId=17131888590169026619
17	Тема: Индивидуальные технические действия. Различные виды ходьбы – на носках с перекатом с пятки на носок, пружинистым шагом с подскоками, чередование ходьбы и бега. Подвижные игры на развитие координации.	1 час	Описывать технику выполнения базовых шагов (элементов). Осваивать технику разучиваемых упражнений. Выявить ошибки при	Личностные: осознают свои возможности в учении, способны адекватно судить о причинах успеха или не успеха, связывая успехи с усилиями и трудолюбием. Познавательные: осознано строят речевое высказывание в устной форме о специфике и разнообразии игр. Коммуникативные: обменивается мнениями, формулирует ответы на вопросы. Регулятивные: адекватно воспринимают оценку педагога.	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20пегби%20правила%20видео&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vas&filmId=17131888590169026619

			выполнении упражнения, уметь анализировать и исправлять их. Выполнять согласованные движения руками с выполнением базовых шагов.			=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vas t&filmId=17131888590169026619
18	Тема: Индивидуальные технические действия. Выполнять шаг в сторону, двойной шаг замедлять и ускорять бег, «спремлять бег», убегать по дуге. Подвижные игры с элементами регби для развития быстроты.	1 час	Описывать технику выполнения базовых шагов (элементов). Осваивать технику разучиваемых упражнений. Выявить ошибки при выполнении упражнения, уметь анализировать и исправлять их. Выполнять согласованные движения руками с выполнением базовых шагов.	Личностные: осознают свои возможности в учении, способны адекватно судить о причинах успеха или не успеха, связывая успехи с усилиями и трудолюбием. Познавательные: осознано строят речевое высказывание в устной форме о специфике и разнообразии игр. Коммуникативные: обменивается мнениями, формулирует ответы на вопросы. Регулятивные: адекватно воспринимают оценку педагога.	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3Hv vAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20видео&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vas t&filmId=17131888590169026619
19	Тема: Индивидуальные технические действия. Выполнять шаг в сторону, двойной шаг замедлять и ускорять бег, «спремлять бег», убегать по дуге. Подвижные игры с элементами регби для развития координации. Д/з по совершенствованию и закреплению навыков и развитию физических качеств.	1 час	Описывать технику выполнения базовых шагов (элементов). Осваивать технику разучиваемых упражнений.	Личностные: осознают свои возможности в учении, способны адекватно судить о причинах успеха или не успеха, связывая успехи с усилиями и трудолюбием. Познавательные: осознано строят речевое высказывание в устной форме о специфике и разнообразии игр. Коммуникативные: обменивается мнениями, формулирует ответы на вопросы.	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3Hv vAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20видео&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vas t&filmId=17131888590169026619

			Выявить ошибки при выполнении упражнения, уметь анализировать и исправлять их. Выполнять согласованные движения руками с выполнением базовых шагов.	Регулятивные: адекватно воспринимают оценку педагога.		Г%20резбу%20прав ила%20video&path =yandex_search&parent- reqid=165794228489 6116- 83850834276359405 39-vla1-1620-vla-l7- balancer-8080-BAL- 9638&from_type=vas t&filmId=171318885 90169026619
20	Тема: Индивидуальные технические действия. Движение с мячом по площадке в различных направлениях. Выполнять шаг в сторону, двойной шаг, замедлять и ускорять бег. Подвижная игра на развитие силы.	1 час	Описывать технику выполнения базовых шагов (элементов). Осваивать технику разучиваемых упражнений. Выявить ошибки при выполнении упражнения, уметь анализировать и исправлять их. Выполнять согласованные движения руками с выполнением базовых шагов.	Личностные: осознают свои возможности в учении, способны адекватно судить о причинах успеха или не успеха, связывая успехи с усилиями и трудолюбием. Познавательные: осознано строят речевое высказывание в устной форме о специфике и разнообразии игр. Коммуникативные: обменивается мнениями, формулирует ответы на вопросы. Регулятивные: адекватно воспринимают оценку педагога.	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvYAQHi0 <a href="https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭ Г%20резбу%20прав
ила%20video&path
=yandex_search&parent-
reqid=165794228489
6116-
83850834276359405
39-vla1-1620-vla-l7-
balancer-8080-BAL-
9638&from_type=vas
t&filmId=171318885
90169026619">https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭ Г%20резбу%20прав ила%20video&path =yandex_search&parent- reqid=165794228489 6116- 83850834276359405 39-vla1-1620-vla-l7- balancer-8080-BAL- 9638&from_type=vas t&filmId=171318885 90169026619
21	Тема: Индивидуальные технические действия. Движение с мячом по площадке в различных направлениях. Выполнять шаг в сторону, двойной шаг, замедлять и ускорять бег. Подвижная игра на ориентировку в пространстве.	1 час	Описывать технику выполнения базовых шагов (элементов). Осваивать технику	Личностные: осознают свои возможности в учении, способны адекватно судить о причинах успеха или не успеха, связывая успехи с усилиями и трудолюбием. Познавательные: осознано строят речевое высказывание в устной форме о специфике и разнообразии игр.	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvYAQHi0

			разучиваемых упражнений. Выявить ошибки при выполнении упражнения, уметь анализировать и исправлять их. Выполнять согласованные движения руками с выполнением базовых шагов.	Коммуникативные: обменивается мнениями, формулирует ответы на вопросы. Регулятивные: адекватно воспринимают оценку педагога.		https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20видео&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vasit&filmId=17131888590169026619
22	Тема: Индивидуальные технические действия. Движение с мячом по площадке в различных направлениях. Выполнять шаг в сторону, двойной шаг, замедлять и ускорять бег. Двухсторонние подвижные игры с элементами регби.	1 час	Описывать технику выполнения базовых шагов (элементов). Осваивать технику разучиваемых упражнений. Выявить ошибки при выполнении упражнения, уметь анализировать и исправлять их. Выполнять согласованные движения руками с выполнением базовых шагов.	Личностные: осознают свои возможности в учении, способны адекватно судить о причинах успеха или не успеха, связывая успехи с усилиями и трудолюбием. Познавательные: осознано строят речевое высказывание в устной форме о специфике и разнообразии игр. Коммуникативные: обменивается мнениями, формулирует ответы на вопросы. Регулятивные: адекватно воспринимают оценку педагога.	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvYAQHio https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20видео&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vasit&filmId=17131888590169026619
23	Тема: Групповые тактические действия. Выполнять простейшие передвижения в атаке «крест». Игра в тэг – регби.	1 час	Описывать технику выполнения базовых шагов (элементов).	Личностные: осознают свои возможности в учении, способны адекватно судить о причинах успеха или не успеха, связывая успехи с усилиями и трудолюбием. Познавательные: осознано строят речевое	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvYAQHio

			Осваивать технику разучиваемых упражнений. Выявить типовые ошибки при выполнении упражнения, уметь анализировать и исправлять их. Выполнять Соблюдать правила техники безопасности во время занятий ТЭГ-регби.	высказывание в устной форме о специфике и разнообразии игр. Коммуникативные: обменивается мнениями, формулирует ответы на вопросы. Регулятивные: адекватно воспринимают оценку педагога.		vAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20видео&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vasit&filmId=17131888590169026619
24	Тема: Групповые тактические действия. Выполнять простейшие передвижения в атаке «крест». Игра в тэг – регби.	1 час	Описывать технику выполнения базовых шагов (элементов). Осваивать технику разучиваемых упражнений. Выявить типовые ошибки при выполнении упражнения, уметь анализировать и исправлять их. Выполнять Соблюдать правила техники безопасности во время занятий ТЭГ-регби.	Личностные: осознают свои возможности в учении, способны адекватно судить о причинах успеха или не успеха, связывая успехи с усилиями и трудолюбием. Познавательные: осознанно строят речевое высказывание в устной форме о специфике и разнообразии игр. Коммуникативные: обменивается мнениями, формулирует ответы на вопросы. Регулятивные: адекватно воспринимают оценку педагога.	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3Hv vAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20видео&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vasit&filmId=17131888590169026619
25	Тема: Групповые тактические действия. Выполнять простейшие передвижения в атаке «забегание». Игра в тэг – регби.	1 час	Описывать технику выполнения	Личностные: осознают свои возможности в учении, способны адекватно судить о причинах успеха или не успеха, связывая	Практические занятия	https://learningapps.org/

			базовых шагов (элементов). Осваивать технику разучиваемых упражнений. Выявить типовые ошибки при выполнении упражнения, уметь анализировать и исправлять их. Выполнять Соблюдать правила техники безопасности во время занятий ТЭГ-регби.	успехи с усилиями и трудолюбием. Познавательные: осознано строят речевое высказывание в устной форме о специфике и разнообразии игр. Коммуникативные: обменивается мнениями, формулирует ответы на вопросы. Регулятивные: адекватно воспринимают оценку педагога.		https://www.youtube.com/watch?v=pF3Hv vAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20video&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vas t&filmId=17131888590169026619
26	Тема: Групповые тактические действия. Выполнять простейшие передвижения в атаке «забегание». Игра в тэг – регби.	1 час	Описывать технику выполнения базовых шагов (элементов). Осваивать технику разучиваемых упражнений. Выявить типовые ошибки при выполнении упражнения, уметь анализировать и исправлять их. Выполнять Соблюдать правила техники безопасности во время занятий ТЭГ-регби.	Личностные: осознают свои возможности в учении, способны адекватно судить о причинах успеха или не успеха, связывая успехи с усилиями и трудолюбием. Познавательные: осознано строят речевое высказывание в устной форме о специфике и разнообразии игр. Коммуникативные: обменивается мнениями, формулирует ответы на вопросы. Регулятивные: адекватно воспринимают оценку педагога.	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3Hv vAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20video&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vas t&filmId=17131888590169026619
27	Тема: Регби: Групповые тактические	1 час	Описывать	Личностные: осознают свои возможности в	Практические	https://learningapps.org/

	действия. Выполнять простейшие передвижения в атаке «смещение». Игра в ТЭГ - регби		технику выполнения базовых шагов (элементов). Осваивать технику разучиваемых упражнений. Выявить типовые ошибки при выполнении упражнения, уметь анализировать и исправлять их. Выполнять Соблюдать правила техники безопасности во время занятий ТЭГ-регби.	учении, способны адекватно судить о причинах успеха или не успеха, связывая успехи с усилиями и трудолюбием. Познавательные: осознано строят речевое высказывание в устной форме о специфике и разнообразии игр. Коммуникативные: обменивается мнениями, формулирует ответы на вопросы. Регулятивные: адекватно воспринимают оценку педагога.	занятия	org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20видео&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vasit&filmId=17131888590169026619
28	Тема: Регби: Групповые тактические действия. Выполнять простейшие передвижения в атаке «смещение». Игра в ТЭГ - регби	1 час	Описывать технику выполнения базовых шагов (элементов). Осваивать технику разучиваемых упражнений. Выявить типовые ошибки при выполнении упражнения, уметь анализировать и исправлять их. Выполнять Соблюдать правила техники безопасности во время занятий	Личностные: осознают свои возможности в учении, способны адекватно судить о причинах успеха или не успеха, связывая успехи с усилиями и трудолюбием. Познавательные: осознано строят речевое высказывание в устной форме о специфике и разнообразии игр. Коммуникативные: обменивается мнениями, формулирует ответы на вопросы. Регулятивные: адекватно воспринимают оценку педагога.	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20видео&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vasit&filmId=17131888590169026619

			ТЭГ-регби.			
29	Тема: Групповые тактические действия. Защита. Расположение игроков по амплуа от стандартных положений схватка, коридор, рак, мол. Спрямять бег убежать по дуге. Формировать линию защиты. Игра в ТЭГ – регби.	1 час	Описывать технику выполнения базовых шагов (элементов). Осваивать технику разучиваемых упражнений. Выявить типовые ошибки при выполнении упражнения, уметь анализировать и исправлять их. Выполнять Соблюдать правила техники безопасности во время занятий ТЭГ-регби.	Личностные: осознают свои возможности в учении, способны адекватно судить о причинах успеха или не успеха, связывая успехи с усилиями и трудолюбием. Познавательные: осознанно строят речевое высказывание в устной форме о специфике и разнообразии игр. Коммуникативные: обменивается мнениями, формулирует ответы на вопросы. Регулятивные: адекватно воспринимают оценку педагога.	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3Hv vAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20видео&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vas t&filmId=17131888590169026619
30	Тема: Групповые тактические действия. Защита. Спрямять бег убежать по дуге. Формировать линию защиты. Игра в ТЭГ – регби.	1 час	Описывать технику выполнения базовых шагов (элементов). Осваивать технику разучиваемых упражнений. Выявить типовые ошибки при выполнении упражнения, уметь анализировать и исправлять их. Выполнять Соблюдать правила техники безопасности во	Личностные: осознают свои возможности в учении, способны адекватно судить о причинах успеха или не успеха, связывая успехи с усилиями и трудолюбием. Познавательные: осознанно строят речевое высказывание в устной форме о специфике и разнообразии игр. Коммуникативные: обменивается мнениями, формулирует ответы на вопросы. Регулятивные: адекватно воспринимают оценку педагога.	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3Hv vAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20видео&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vas t&filmId=17131888590169026619

			время занятий ТЭГ-регби.			90169026619
31	Тема: Групповые тактические действия. Защита. Спрямять бег убежать по дуге. Формировать линию защиты. Игра в ТЭГ – регби.	1 час	Описывать технику выполнения базовых шагов (элементов). Осваивать технику разучиваемых упражнений. Выявить типовые ошибки при выполнении упражнения, уметь анализировать и исправлять их. Выполнять Соблюдать правила техники безопасности во время занятий ТЭГ-регби.	Личностные: осознают свои возможности в учении, способны адекватно судить о причинах успеха или не успеха, связывая успехи с усилиями и трудолюбием. Познавательные: осознано строят речевое высказывание в устной форме о специфике и разнообразии игр. Коммуникативные: обменивается мнениями, формулирует ответы на вопросы. Регулятивные: адекватно воспринимают оценку педагога.	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20видео&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vas&filmId=17131888590169026619
32	Тема: Групповые тактические действия. Игра в ТЭГ – регби.	1 час	Описывать технику выполнения базовых шагов (элементов). Осваивать технику разучиваемых упражнений. Выявить типовые ошибки при выполнении упражнения, уметь анализировать и исправлять их. Выполнять Соблюдать	Личностные: осознают свои возможности в учении, способны адекватно судить о причинах успеха или не успеха, связывая успехи с усилиями и трудолюбием. Познавательные: осознано строят речевое высказывание в устной форме о специфике и разнообразии игр. Коммуникативные: обменивается мнениями, формулирует ответы на вопросы. Регулятивные: адекватно воспринимают оценку педагога.	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20видео&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vas&filmId=17131888590169026619

			правила техники безопасности во время занятий ТЭГ-регби.			9638&from_type=vas t&filmId=171318885 90169026619
33	Тема: Групповые тактические действия. Игра в ТЭГ – регби.	1 час	Описывать технику выполнения базовых шагов (элементов). Осваивать технику разучиваемых упражнений. Выявить типовые ошибки при выполнении упражнения, уметь анализировать и исправлять их. Выполнять Соблюдать правила техники безопасности во время занятий ТЭГ-регби.	Личностные: осознают свои возможности в учении, способны адекватно судить о причинах успеха или не успеха, связывая успехи с усилиями и трудолюбием. Познавательные: осознано строят речевое высказывание в устной форме о специфике и разнообразии игр. Коммуникативные: обменивается мнениями, формулирует ответы на вопросы. Регулятивные: адекватно воспринимают оценку педагога.	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3Hv vAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20видео&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vas t&filmId=17131888590169026619

2 КЛАСС

№	Содержание занятий	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1	Техника безопасности на уроках РЕГБИ, гигиена, форма одежды, предупреждение травм	1	1	-
2	Краткий обзор истории развития РЕГБИ	1	1	-
3	Краткие сведения о влиянии физических нагрузок на организм	0,5	0,5	-
4	Основы техники и тактики РЕГБИ	0,5	0,5	-
5	Строевые упражнения. Общая физическая подготовка, специальные упражнения	12	-	12
6	Обучение технике РЕГБИ стоя и в движении	15	-	15
7	Совершенствование навыков самостраховки, безопасного движения по площадке	2	-	2
	Соревнования по ТЕГ-РЕГБИ	На усмотрение преподавателя		
8	Контрольные испытания	1	-	1
9	Итого:	33	3	31

№ занятия	Наименование раздела и тем	Часы учебного времени	Планируемые результаты		Формы деятельности	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
			Предметные умения	Универсальные учебные действия		
1	Тема: Регби:Индивидуальные технические действия. Знания: Лидирующие страны мира по развитию игры регби. Инструктаж по Т.Б. на уроках регби. Передача мяча «короткий пас» Подвижная игра с элементами регби на развитие быстроты. Дз по совершенствованию и закреплению навыков и развитию физических качеств.	1 час	<i>Описывать</i> технику выполнения базовых шагов (элементов). <i>Осваивать</i> технику разучиваемых упражнений. <i>Выявить</i> ошибки при выполнении упражнения, уметь анализировать и исправлять их. <i>Выполнять</i> согласованные движения руками с выполнением базовых шагов.	<i>Личностные:</i> осознают свои возможности в учении, проявляют упорство в достижении целей. <i>Познавательные:</i> самостоятельно выделяют и формулируют цели и способы их достижения. <i>Коммуникативные:</i> взаимодействие со сверстниками в игре. <i>Регулятивные:</i> дают объективную оценку действиям на основе основных знаний и имеющего опыта.	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20video&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-

						9638&from_type=vas t&filmId=171318885 90169026619
2	Тема: Регби:Индивидуальные технические действия. Знания: Лидирующие страны мира по развитию игры регби. Передача мяча «короткий пас» Подвижная игра с элементами регби на развитиекоординации. Д\з по совершенствованию и закреплению навыков и развитию физических качеств.	1 час	<i>Описывать</i> технику выполнения базовых шагов (элементов). <i>Осваивать</i> технику разучиваемых упражнений. <i>Выявить</i> ошибки при выполнении упражнения, уметь анализировать и исправлять их. <i>Выполнять</i> согласованные движения руками с выполнением базовых шагов.	<i>Личностные:</i> осознают свои возможности в учении, проявляют упорство в достижении целей. <i>Познавательные:</i> самостоятельно выделяют и формулируют цели и способы их достижения. <i>Коммуникативные:</i> взаимодействие со сверстниками в игре. <i>Регулятивные:</i> дают объективную оценку действиям на основе основных знаний и имеющего опыта.	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3Hv vAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20video&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vas t&filmId=17131888590169026619
3	Тема: Регби:Индивидуальные технические действия. Передача мяча «средний пас» Подвижная игра с элементами регби на развитие силы. Д\з по совершенствованию и закреплению навыков и развитию физических качеств.	1 час	<i>Описывать</i> технику выполнения базовых шагов (элементов). <i>Осваивать</i> технику разучиваемых упражнений. <i>Выявить</i> ошибки при выполнении упражнения, уметь анализировать и исправлять их. <i>Выполнять</i> согласованные движения руками с выполнением базовых шагов.	<i>Личностные:</i> осознают свои возможности в учении, проявляют упорство в достижении целей. <i>Познавательные:</i> самостоятельно выделяют и формулируют цели и способы их достижения. <i>Коммуникативные:</i> взаимодействие со сверстниками в игре. <i>Регулятивные:</i> дают объективную оценку действиям на основе основных знаний и имеющего опыта.	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3Hv vAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20video&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vas t&filmId=17131888590169026619

						9638&from_type=vas t&filmId=171318885 90169026619
4	Тема: Регби:Индивидуальные технические действия. Передача мяча «средний пас» Подвижная игра с элементами регби на ориентирование в пространстве. Д\з по совершенствованию и закреплению навыков и развитию физических качеств.	1 час	<i>Описывать</i> технику выполнения базовых шагов (элементов). <i>Осваивать</i> технику разучиваемых упражнений. <i>Выявить</i> ошибки при выполнении упражнения, уметь анализировать и исправлять их. <i>Выполнять</i> согласованные движения руками с выполнением базовых шагов.	<i>Личностные:</i> осознают свои возможности в учении, проявляют упорство в достижении целей. <i>Познавательные:</i> самостоятельно выделяют и формулируют цели и способы их достижения. <i>Коммуникативные:</i> взаимодействие со сверстниками в игре. <i>Регулятивные:</i> дают объективную оценку действиям на основе основных знаний и имеющего опыта.	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20video&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vas&t&filmId=17131888590169026619
5	Тема: Регби:Индивидуальные технические действия. Передача мяча «прием и передача мяча» Подвижная игра с элементами регби на совершенствование стоек и перемещений. Д\з по совершенствованию и закреплению навыков и развитию физических качеств.	1 час	<i>Описывать</i> технику выполнения базовых шагов (элементов). <i>Осваивать</i> технику разучиваемых упражнений. <i>Выявить</i> ошибки при выполнении упражнения, уметь анализировать и исправлять их. <i>Выполнять</i> согласованные движения руками с выполнением базовых шагов.	<i>Личностные:</i> осознают свои возможности в учении, проявляют упорство в достижении целей. <i>Познавательные:</i> самостоятельно выделяют и формулируют цели и способы их достижения. <i>Коммуникативные:</i> взаимодействие со сверстниками в игре. <i>Регулятивные:</i> дают объективную оценку действиям на основе основных знаний и имеющего опыта.	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20video&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vas&t&filmId=17131888590169026619

						9638&from_type=vas t&filmId=171318885 90169026619
6	Тема: Регби: Индивидуальные технические действия. Передача мяча «прием и передача мяча» Двухсторонние подвижные игры с элементами регби.. Д\з по совершенствованию и закреплению навыков и развитию физических качеств.	1 час	<i>Описывать</i> технику выполнения базовых шагов (элементов). <i>Осваивать</i> технику разучиваемых упражнений. <i>Выявить</i> ошибки при выполнении упражнения, уметь анализировать и исправлять их. <i>Выполнять</i> согласованные движения руками с выполнением базовых шагов.	<i>Личностные:</i> осознают свои возможности в учении, проявляют упорство в достижении целей. <i>Познавательные:</i> самостоятельно выделяют и формулируют цели и способы их достижения. <i>Коммуникативные:</i> взаимодействие со сверстниками в игре. <i>Регулятивные:</i> дают объективную оценку действиям на основе основных знаний и имеющего опыта.	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20видео&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vas&t&filmId=17131888590169026619
7	Тема: Регби: Групповые технические взаимодействия в нападении. Выполнять групповые технические взаимодействия «крест». Подвижная игра на совершенствование стоек и перемещений. Д\з по совершенствованию и закреплению навыков и развитию физических качеств.	1 час	Формируют умения и навыки выполнения группового тактического взаимодействия в нападении.	<i>Личностные:</i> осознают свои возможности в учении, способны адекватно судить о причинах успеха или не успеха, связывая успехи с усилиями и трудолюбием. <i>Познавательные:</i> осознанно строят речевое высказывание в устной форме о специфике и разнообразии игр. <i>Коммуникативные:</i> обмениваются мнениями, формулирует ответы на вопросы. <i>Регулятивные:</i> адекватно воспринимают оценку педагога.	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20видео&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vas&t&filmId=17131888590169026619

						9638&from_type=vas t&filmId=171318885 90169026619
8	Тема: Регби: Групповые технические взаимодействия в нападении. Выполнять групповые технические взаимодействия «крест». Подвижная игра на ориентирование в пространстве. Д\з по совершенствованию и закреплению навыков и развитию физических качеств.	1 час	Формируют умения и навыки выполнения группового тактического взаимодействия в нападении.	Личностные: осознают свои возможности в учении, способны адекватно судить о причинах успеха или не успеха, связывая успехи с усилиями и трудолюбием. Познавательные: осознано строят речевое высказывание в устной форме о специфике и разнообразии игр. Коммуникативные: обмениваются мнениями, формулирует ответы на вопросы. Регулятивные: адекватно воспринимают оценку педагога.	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20видео&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vas&filmId=17131888590169026619
9	Тема: Регби: Групповые технические взаимодействия в нападении. Выполнять групповые технические взаимодействия «крест». Подвижная игра на развитие силы. Контрольные испытания. Передача мяча на месте и в движении. Д\з по совершенствованию и закреплению навыков и развитию физических качеств.	1 час	Формируют умения и навыки выполнения группового тактического взаимодействия в нападении.	Личностные: осознают свои возможности в учении, способны адекватно судить о причинах успеха или не успеха, связывая успехи с усилиями и трудолюбием. Познавательные: осознано строят речевое высказывание в устной форме о специфике и разнообразии игр. Коммуникативные: обмениваются мнениями, формулирует ответы на вопросы. Регулятивные: адекватно воспринимают оценку педагога.	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20видео&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vas&filmId=17131888590169026619

						9638&from_type=vas t&filmId=171318885 90169026619
10	Тема: Регби: Групповые технические взаимодействия в нападении. Выполнять групповые технические взаимодействия «забегание». Подвижная игра на развитие координации. Д\з по совершенствованию и закреплению навыков и развитию физических качеств.	1 час	Формируют умения и навыки выполнения группового тактического взаимодействия в нападении.	Личностные: осознают свои возможности в учении, способны адекватно судить о причинах успеха или не успеха, связывая успехи с усилиями и трудолюбием. Познавательные: осознано строят речевое высказывание в устной форме о специфике и разнообразии игр. Коммуникативные: обмениваются мнениями, формулирует ответы на вопросы. Регулятивные: адекватно воспринимают оценку педагога.	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3Hv vAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20видео&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vas t&filmId=17131888590169026619
11	Тема: Регби: Групповые технические взаимодействия в нападении. Выполнять групповые технические взаимодействия «забегание». Подвижная игра на развитие быстроты. Д\з по совершенствованию и закреплению навыков и развитию физических качеств.	1 час	Формируют умения и навыки выполнения группового тактического взаимодействия в нападении.	Личностные: осознают свои возможности в учении, способны адекватно судить о причинах успеха или не успеха, связывая успехи с усилиями и трудолюбием. Познавательные: осознано строят речевое высказывание в устной форме о специфике и разнообразии игр. Коммуникативные: обмениваются мнениями, формулирует ответы на вопросы. Регулятивные: адекватно воспринимают оценку педагога.	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3Hv vAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20видео&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vas t&filmId=17131888590169026619

						9638&from_type=vas t&filmId=171318885 90169026619
12	Тема: Регби: Групповые технические взаимодействия в нападении. Выполнять групповые технические взаимодействия «забегание». Подвижная игра на ориентировку в пространстве. Д\з по совершенствованию и закреплению навыков и развитию физических качеств.	1 час	Формируют умения и навыки выполнения группового тактического взаимодействия в нападении.	Личностные: осознают свои возможности в учении, способны адекватно судить о причинах успеха или не успеха, связывая успехи с усилиями и трудолюбием. Познавательные: осознано строят речевое высказывание в устной форме о специфике и разнообразии игр. Коммуникативные: обмениваются мнениями, формулирует ответы на вопросы. Регулятивные: адекватно воспринимают оценку педагога.	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20видео&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vas&filmId=17131888590169026619
13	Тема: Регби: Групповые технические взаимодействия в нападении. Выполнять групповые технические взаимодействия «смещение». Подвижная игра на совершенствование стоек и перемещений. Д\з по совершенствованию и закреплению навыков и развитию физических качеств.	1 час	Формируют умения и навыки выполнения группового тактического взаимодействия в нападении.	Личностные: осознают свои возможности в учении, способны адекватно судить о причинах успеха или не успеха, связывая успехи с усилиями и трудолюбием. Познавательные: осознано строят речевое высказывание в устной форме о специфике и разнообразии игр. Коммуникативные: обмениваются мнениями, формулирует ответы на вопросы. Регулятивные: адекватно воспринимают оценку педагога.	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20видео&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vas&filmId=17131888590169026619

						9638&from_type=vas t&filmId=171318885 90169026619
14	Тема: Регби: Групповые технические взаимодействия в нападении. Знание: правила игры в регби. Расположение игроков при начальном ударе. Выполнять групповые технические взаимодействия «смещение». Игра в ТЭГ – регби. Д\з по совершенствованию и закреплению навыков и развитию физических качеств.	1 час	Формируют умения и навыки выполнения группового тактического взаимодействия в нападении.	Личностные: осознают свои возможности в учении, способны адекватно судить о причинах успеха или не успеха, связывая успехи с усилиями и трудолюбием. Познавательные: осознано строят речевое высказывание в устной форме о специфике и разнообразии игр. Коммуникативные: обмениваются мнениями, формулирует ответы на вопросы. Регулятивные: адекватно воспринимают оценку педагога.	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20видео&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vas&filmId=17131888590169026619
15	Тема: Регби: Групповые технические взаимодействия в нападении. Знание: правила игры в регби. Расположение игроков при начальном ударе. Выполнять групповые технические взаимодействия «смещение». Игра в ТЭГ – регби. Д\з по совершенствованию и закреплению навыков и развитию физических качеств.	1 час	Формируют умения и навыки выполнения группового тактического взаимодействия в нападении.	Личностные: осознают свои возможности в учении, способны адекватно судить о причинах успеха или не успеха, связывая успехи с усилиями и трудолюбием. Познавательные: осознано строят речевое высказывание в устной форме о специфике и разнообразии игр. Коммуникативные: обмениваются мнениями, формулирует ответы на вопросы. Регулятивные: адекватно воспринимают оценку педагога.	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20видео&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vas&filmId=17131888590169026619

						9638&from_type=vas t&filmId=171318885 90169026619
16	Тема: Регби: Групповые технические взаимодействия в защите. Выполнять групповые технические взаимодействия в защите «построение линий». Игра в ТЭГ – регби. Д\з по совершенствованию и закреплению навыков и развитию физических качеств.	1 час	Формируют умения и навыки выполнения группового тактического взаимодействия в нападении.	Личностные: осознают свои возможности в учении, способны адекватно судить о причинах успеха или не успеха, связывая успехи с усилиями и трудолюбием. Познавательные: осознано строят речевое высказывание в устной форме о специфике и разнообразии игр. Коммуникативные: обмениваются мнениями, формулирует ответы на вопросы. Регулятивные: адекватно воспринимают оценку педагога.	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20видео&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vas&t&filmId=17131888590169026619
17	Тема: Регби: Групповые технические взаимодействия в защите. Выполнять групповые технические взаимодействия в защите «построение линий». Игра в ТЭГ – регби. Д\з по совершенствованию и закреплению навыков и развитию физических качеств.	1 час	Формируют умения и навыки выполнения группового тактического взаимодействия в нападении.	Личностные: осознают свои возможности в учении, способны адекватно судить о причинах успеха или не успеха, связывая успехи с усилиями и трудолюбием. Познавательные: осознано строят речевое высказывание в устной форме о специфике и разнообразии игр. Коммуникативные: обмениваются мнениями, формулирует ответы на вопросы. Регулятивные: адекватно воспринимают оценку педагога.	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20видео&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vas&t&filmId=17131888590169026619

						9638&from_type=vas t&filmId=171318885 90169026619
18	Тема: Регби: Групповые технические взаимодействия в защите. Выполнять групповые технические взаимодействия в защите «построение линий». Игра в ТЭГ – регби. Д\з по совершенствованию и закреплению навыков и развитию физических качеств.	1 час	Формируют умения и навыки выполнения группового тактического взаимодействия в нападении.	Личностные: осознают свои возможности в учении, способны адекватно судить о причинах успеха или не успеха, связывая успехи с усилиями и трудолюбием. Познавательные: осознано строят речевое высказывание в устной форме о специфике и разнообразии игр. Коммуникативные: обмениваются мнениями, формулирует ответы на вопросы. Регулятивные: адекватно воспринимают оценку педагога.	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20видео&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vas&filmId=17131888590169026619
19	Тема: Регби: индивидуальные технические действия. Знание: основные требования к выбору мест занятий для проведения занятий по ТЭГ – регби. Правила по подготовке места и выбору одежды и обуви для занятий различными видами регби. Передача мяча «короткий пас». Игра в ТЭГ – регби. Д\з по совершенствованию и закреплению навыков и развитию физических качеств.	1 час	Перечисляют основные правила организации места занятий, правильно подбирать спортивную одежду, руководствуются этими правилами во время организации занятий по регби. Соблюдают правила техники безопасности во время занятий ТЭГ – регби.	Личностные: осознают свои возможности в учении, способны адекватно судить о причинах успеха или не успеха, связывая успехи с усилиями и трудолюбием. Познавательные: осознано строят речевое высказывание в устной форме о специфике и разнообразии игр. Коммуникативные: обмениваются мнениями, формулирует ответы на вопросы. Регулятивные: адекватно воспринимают оценку педагога.	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20видео&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vas&filmId=17131888590169026619

						9638&from_type=vas t&filmId=171318885 90169026619
20	Тема: Регби: индивидуальные технические действия. Передача мяча «короткий пас». Игра в ТЭГ – регби. Дз по совершенствованию и закреплению навыков и развитию физических качеств.	1 час	Соблюдают правила техники безопасности во время занятий ТЭГ – регби.	Личностные: осознают свои возможности в учении, способны адекватно судить о причинах успеха или не успеха, связывая успехи с усилиями и трудолюбием. Познавательные: осознано строят речевое высказывание в устной форме о специфике и разнообразии игр. Коммуникативные: обмениваются мнениями, формулирует ответы на вопросы. Регулятивные: адекватно воспринимают оценку педагога.	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20video&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vas&filmId=17131888590169026619
21	Тема: Регби: индивидуальные и групповые технические действия в нападении. Передача мяча «средний пас». Выполнение «групповых технических действий крест в игре». Игра в ТЭГ – регби. Дз по совершенствованию и закреплению навыков и развитию физических качеств.	1 час	Формируют умения и навыки выполнения группового тактического действия в защите и нападении. Соблюдают правила по технике безопасности во время занятий по ТЭГ – регби.	Личностные: осознают свои возможности в учении, способны адекватно судить о причинах успеха или не успеха, связывая успехи с усилиями и трудолюбием. Познавательные: осознано строят речевое высказывание в устной форме о специфике и разнообразии игр. Коммуникативные: обмениваются мнениями, формулирует ответы на вопросы. Регулятивные: адекватно воспринимают оценку педагога.	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20video&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vas&filmId=17131888590169026619

						9638&from_type=vas t&filmId=171318885 90169026619
22	Тема: Регби: индивидуальные и групповые технические действия в нападении. Передача мяча «средний пас». Выполнение «групповых технических действий крест в игре». Игра в ТЭГ – регби. Д\з по совершенствованию и закреплению навыков и развитию физических качеств.	1 час	Формируют умения и навыки выполнения группового тактического действия в защите и нападении. Соблюдают правила по технике безопасности во время занятий по ТЭГ – регби.	Личностные: осознают свои возможности в учении, способны адекватно судить о причинах успеха или не успеха, связывая успехи с усилиями и трудолюбием. Познавательные: осознано строят речевое высказывание в устной форме о специфике и разнообразии игр. Коммуникативные: обмениваются мнениями, формулирует ответы на вопросы. Регулятивные: адекватно воспринимают оценку педагога.	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3Hv vAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20video&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vas t&filmId=17131888590169026619
23	Тема: Регби: индивидуальные и групповые технические действия в нападении. Прием и передача мяча. Выполнение групповых технических действий «забегание в игре». Игра в ТЭГ – регби. Д\з по совершенствованию и закреплению навыков и развитию физических качеств.	1 час	Формируют умения и навыки выполнения группового тактического действия в защите и нападении. Соблюдают правила по технике безопасности во время занятий по ТЭГ – регби.	Личностные: осознают свои возможности в учении, способны адекватно судить о причинах успеха или не успеха, связывая успехи с усилиями и трудолюбием. Познавательные: осознано строят речевое высказывание в устной форме о специфике и разнообразии игр. Коммуникативные: обмениваются мнениями, формулирует ответы на вопросы. Регулятивные: адекватно воспринимают оценку педагога.	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3Hv vAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20video&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vas t&filmId=17131888590169026619

						9638&from_type=vas t&filmId=171318885 90169026619
24	Тема: Регби: индивидуальные и групповые технические действия в нападении. Прием и передача мяча. Выполнение групповых технических действий «забегание в игре». Игра в ТЭГ – регби. Д\з по совершенствованию и закреплению навыков и развитию физических качеств.	1 час	Формируют умения и навыки выполнения группового тактического действия в защите и нападении. Соблюдают правила по технике безопасности во время занятий по ТЭГ – регби.	Личностные: осознают свои возможности в учении, способны адекватно судить о причинах успеха или не успеха, связывая успехи с усилиями и трудолюбием. Познавательные: осознано строят речевое высказывание в устной форме о специфике и разнообразии игр. Коммуникативные: обмениваются мнениями, формулирует ответы на вопросы. Регулятивные: адекватно воспринимают оценку педагога.	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3Hv vAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20видео&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vas t&filmId=17131888590169026619
25	Тема: Регби: индивидуальные и групповые технические действия в нападении. Прием и передача мяча. Выполнение групповых технических действий «смещение в игре». Игра в ТЭГ – регби. Д\з по совершенствованию и закреплению навыков и развитию физических качеств.	1 час	Описывают технику выполнения упражнения. Осваивают технику разучиваемых упражнений. Выявляют типовые ошибки при выполнении упражнения, уметь анализировать и исправлять их. Выполняют и соблюдают правила техники безопасности во время занятий ТЭГ-регби.	Личностные: осознают свои возможности в учении, способны адекватно судить о причинах успеха или не успеха, связывая успехи с усилиями и трудолюбием. Познавательные: осознано строят речевое высказывание в устной форме о специфике и разнообразии игр. Коммуникативные: обмениваются мнениями, формулирует ответы на вопросы. Регулятивные: адекватно воспринимают оценку педагога.	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3Hv vAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20видео&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vas t&filmId=17131888590169026619

						9638&from_type=vas t&filmId=171318885 90169026619
26	Тема: Регби: индивидуальные и групповые технические действия в нападении. Прием и передача мяча. Выполнение групповых технических действий «смещение в игре». Игра в ТЭГ – регби. Д\з по совершенствованию и закреплению навыков и развитию физических качеств.	1 час	Описывают технику выполнения упражнения. Осваивают технику разучиваемых упражнений. Выявляют типовые ошибки при выполнении упражнения, уметь анализировать и исправлять их. Выполняют и соблюдают правила техники безопасности во время занятий ТЭГ-регби.	Личностные: осознают свои возможности в учении, способны адекватно судить о причинах успеха или не успеха, связывая успехи с усилиями и трудолюбием. Познавательные: осознано строят речевое высказывание в устной форме о специфике и разнообразии игр. Коммуникативные: обмениваются мнениями, формулирует ответы на вопросы. Регулятивные: адекватно воспринимают оценку педагога.	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20video&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vas&filmId=17131888590169026619
27	Тема: Регби: индивидуальные и групповые технические действия в нападении и защите. Выполнение групповых технических действий «забегание в игре». И построение линии защиты в игре. Игра в ТЭГ – регби. Д\з по совершенствованию и закреплению навыков и развитию физических качеств.	1 час	Формируют умения и навыки выполнения группового тактического действия в защите и нападении. Соблюдают правила по технике безопасности во время занятий по ТЭГ – регби.	Личностные: осознают свои возможности в учении, способны адекватно судить о причинах успеха или не успеха, связывая успехи с усилиями и трудолюбием. Познавательные: осознано строят речевое высказывание в устной форме о специфике и разнообразии игр. Коммуникативные: обмениваются мнениями, формулирует ответы на вопросы. Регулятивные: адекватно воспринимают оценку педагога.	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20video&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vas&filmId=17131888590169026619

						9638&from_type=vas t&filmId=171318885 90169026619
28	Тема: Регби: индивидуальные и групповые технические действия в нападении и защите. Выполнение групповых технических действий «забегание в игре». И построение линии защиты в игре. Игра в ТЭГ – регби. Д\з по совершенствованию и закреплению навыков и развитию физических качеств.	1 час	Формируют умения и навыки выполнения группового тактического действия в защите и нападении. Соблюдают правила по технике безопасности во время занятий по ТЭГ – регби.	Личностные: осознают свои возможности в учении, способны адекватно судить о причинах успеха или не успеха, связывая успехи с усилиями и трудолюбием. Познавательные: осознано строят речевое высказывание в устной форме о специфике и разнообразии игр. Коммуникативные: обмениваются мнениями, формулирует ответы на вопросы. Регулятивные: адекватно воспринимают оценку педагога.	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20видео&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vas&filmId=17131888590169026619
29	Тема: Регби: индивидуальные и групповые технические действия в нападении и защите. Выполнение групповых технических действий «смещение в игре». И построение линии защиты в игре. Игра в ТЭГ – регби. Д\з по совершенствованию и закреплению навыков и развитию физических качеств.	1 час	Формируют умения и навыки выполнения группового тактического действия в защите и нападении. Соблюдают правила по технике безопасности во время занятий по ТЭГ – регби.	Личностные: осознают свои возможности в учении, способны адекватно судить о причинах успеха или не успеха, связывая успехи с усилиями и трудолюбием. Познавательные: осознано строят речевое высказывание в устной форме о специфике и разнообразии игр. Коммуникативные: обмениваются мнениями, формулирует ответы на вопросы. Регулятивные: адекватно воспринимают оценку педагога.	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20видео&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vas&filmId=17131888590169026619

						9638&from_type=vas t&filmId=171318885 90169026619
30	Тема: Регби: групповые технические действия в нападении и защите. Выполнение групповых технических действий и построение линии защиты в игре. «Игра в ТЭГ – регби. Д\з по совершенствованию и закреплению навыков и развитию физических качеств.	1 час	Формируют умения и навыки выполнения группового тактического действия в защите и нападении. Соблюдают правила по технике безопасности во время занятий по ТЭГ – регби.	Личностные: осознают свои возможности в учении, способны адекватно судить о причинах успеха или не успеха, связывая успехи с усилиями и трудолюбием. Познавательные: осознано строят речевое высказывание в устной форме о специфике и разнообразии игр. Коммуникативные: обмениваются мнениями, формулирует ответы на вопросы. Регулятивные: адекватно воспринимают оценку педагога.	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20video&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vas&filmId=17131888590169026619
31	Тема: Регби: групповые технические действия в нападении и защите. Выполнение групповых технических действий и построение линии защиты в игре. «Игра в ТЭГ – регби. Д\з по совершенствованию и закреплению навыков и развитию физических качеств.	1 час	Формируют умения и навыки выполнения группового тактического действия в защите и нападении. Соблюдают правила по технике безопасности во время занятий по ТЭГ – регби.	Личностные: осознают свои возможности в учении, способны адекватно судить о причинах успеха или не успеха, связывая успехи с усилиями и трудолюбием. Познавательные: осознано строят речевое высказывание в устной форме о специфике и разнообразии игр. Коммуникативные: обмениваются мнениями, формулирует ответы на вопросы. Регулятивные: адекватно воспринимают оценку педагога.	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20video&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vas&filmId=17131888590169026619

						9638&from_type=vas t&filmId=171318885 90169026619
32	Тема: Регби: групповые технические действия в нападении и защите. Выполнение групповых технических действий и построение линии защиты в игре. «Игра в ТЭГ – регби. Дз по совершенствованию и закреплению навыков и развитию физических качеств.	1 час	Формируют умения и навыки выполнения группового тактического действия в защите и нападении. Соблюдают правила по технике безопасности во время занятий по ТЭГ – регби.	Личностные: осознают свои возможности в учении, способны адекватно судить о причинах успеха или не успеха, связывая успехи с усилиями и трудолюбием. Познавательные: осознано строят речевое высказывание в устной форме о специфике и разнообразии игр. Коммуникативные: обмениваются мнениями, формулирует ответы на вопросы. Регулятивные: адекватно воспринимают оценку педагога.	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20video&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vas&filmId=17131888590169026619
33	Тема: Регби. Контрольные испытания. Передача мяча на месте и в движении. Игра в ТЭГ регби.Дз по совершенствованию и закреплению навыков и развитию физических	1 час	Стремятся получить высший балл.Соблюдают правила по технике безопасности во время занятий по ТЭГ – регби.	Личностные: осознают свои возможности в учении, способны адекватно судить о причинах успеха или не успеха, связывая успехи с усилиями и трудолюбием. Познавательные: осознано строят речевое высказывание в устной форме о специфике и разнообразии игр. Коммуникативные: обмениваются мнениями, формулирует ответы на вопросы. Регулятивные: адекватно воспринимают оценку педагога.	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20video&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vas&filmId=17131888590169026619

						9638&from_type=vas t&filmId=171318885 90169026619
34	Тема: Регби. Контрольные испытания. Передача мяча на месте и в движении. Игра в ТЭГ регби.Д\з по совершенствованию и закреплению навыков и развитию физических	1 час	Стремятся получить высший балл.Соблюдают правила по технике безопасности во время занятий по ТЭГ – регби.	Личностные: осознают свои возможности в учении, способны адекватно судить о причинах успеха или не успеха, связывая успехи с усилиями и трудолюбием. Познавательные: осознано строят речевое высказывание в устной форме о специфике и разнообразии игр. Коммуникативные: обменивается мнениями, формулирует ответы на вопросы. Регулятивные: адекватно воспринимают оценку педагога.	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20video&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vas&t&filmId=17131888590169026619

3 КЛАСС

№	Содержание занятий	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1	Техника безопасности на уроках РЕГБИ, гигиена, форма одежды, предупреждение травм	1	1	-
2	Краткий обзор истории развития РЕГБИ	1	1	-
3	Краткие сведения о влиянии физических нагрузок на организм	0,5	0,5	-
4	Основы техники и тактики РЕГБИ	0,5	0,5	-
5	Строевые упражнения. Общая физическая подготовка, специальные упражнения	12	-	12
6	Обучение технике РЕГБИ стоя и в движении	16	-	16
7	Совершенствование навыков самостраховки, безопасного движения по площадке	2	-	2
	Соревнования по ТЕГ-РЕГБИ	На усмотрение преподавателя		
8	Контрольные испытания	1	-	1
9	Итого:	34	3	31

№ зан ят ия	Наименование раздела и тем	Часы учебно го време ни	Планируемые результаты		Формы деятельност и	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
			Предметные умения	Универсальные учебные действия		
1	Тема: Регби. Инструктаж по Т.Б. на уроках регби. Знания: Подготовка к занятием, выбранным видам регби. Ходьба с изменением скорости и длины шага. Бег на короткие дистанции 30м. Подвижные игры с элементами регби.	1	<i>Соблюдать</i> правила техники безопасности во время занятий подвижными играми. <i>Выявлять</i> возможные отставания в показателях физического развития и физической подготовленности. <i>Выполнять</i> нормативы физической подготовки. <i>Соблюдать</i> правила дыхания при выполнении упражнений.	Личностные: проявляют дисциплинированность, трудолюбие, упорство. Познавательные: осознанно строят речевое высказывание в устной форме. Коммуникативные: взаимодействуют со сверстниками в совместной деятельности. Регулятивные: осуществляет пошаговый контроль своих действий.	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20video&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-

						8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vast&filmId=17131888590169026619
2	Тема: Регби. Знания: Подготовка к занятием, выбранным видам регби. Ходьба с изменением скорости и длинны шага. Бег на короткие дистанции 30м. Подвижные игры с элементами регби.	1	Выявлять возможные отставания в показателях физического развития и физической подготовленности. Выполнять нормативы физической подготовки. Соблюдать правила дыхания при выполнении упражнений.	Личностные: проявляют дисциплинированность, трудолюбие, упорство. Познавательные: осознанно строят речевое высказывание в устной форме. Коммуникативные: взаимодействуют со сверстниками в совместной деятельности. Регулятивные: осуществляет пошаговый контроль своих действий.	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20video&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vast&filmId=17131888590169026619
3	Тема: Регби. Индивидуально технические действия. Знания: города России в которых развивается регби. Различные виды ходьбы на носках, перекатом с пятки на носок, пружинистым шагом. Бег с изменением направления движения и по сигналу учителя. Подбор неподвижного мяча с земли. Игра в ТЭГ-регби.	1	Описывают индивидуальной технику игры с мячом. Осваивают технику разучиваемых упражнений. Выявляют ошибки при выполнении упражнения, умеют анализировать и исправлять их. Выполняют согласованные сочетания движения руками с выполнением базовых шагов (элементов). Соблюдают правил а техники безопасности во время занятий ТЭГ-РЕГБИ.	Личностные: проявляют дисциплинированность, трудолюбие, упорство. Познавательные: осознанно строят речевое высказывание в устной форме. Коммуникативные: взаимодействуют со сверстниками в совместной деятельности. Регулятивные: осуществляет пошаговый контроль своих действий.	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20video&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-

						balancer-8080-BAL-9638&from_type=vast&filmId=17131888590169026619
4	Тема: Регби. Индивидуально технические действия. Знания: города России в которых развивается регби. Различные виды ходьбы на носках, перекатом с пятки на носок, пружинистым шагом. Бег с изменением направления движения и по сигналу учителя. Подбор неподвижного мяча с земли. Игра в ТЭГ-регби.	1	<i>Описывают</i> индивидуальной технике игры с мячом. <i>Осваивают</i> технику разучиваемых упражнений. <i>Выявляют</i> ошибки при выполнении упражнения, <i>умеют</i> анализировать и <i>исправлять их</i> . <i>Выполняют</i> согласованные сочетания движения руками с выполнением базовых шагов (элементов). <i>Соблюдают</i> правила техники безопасности во время занятий ТЭГ-РЕГБИ.	Личностные: проявляют дисциплинированность, трудолюбие, упорство. Познавательные: осознанно строят речевое высказывание в устной форме. Коммуникативные: взаимодействуют со сверстниками в совместной деятельности. Регулятивные: осуществляет пошаговый контроль своих действий.	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20video&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vast&filmId=17131888590169026619
5	Тема: Регби. Индивидуально технические действия. Ходьба с подскоками, чередованием ходьбой и бегом. Бег спиной вперед, приставным шагом. Подбор катящегося мяча на игрока по земли. Игра в ТЭГ-регби.	1	<i>Выполняют</i> согласованные сочетания движения руками с выполнением базовых шагов (элементов). <i>Соблюдают</i> правила техники безопасности во время занятий ТЭГ-РЕГБИ.	Личностные: проявляют дисциплинированность, трудолюбие, упорство. Познавательные: осознанно строят речевое высказывание в устной форме. Коммуникативные: взаимодействуют со сверстниками в совместной деятельности. Регулятивные: осуществляет пошаговый контроль своих действий.	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20video&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vast

						https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvvAQHi0 https://learningapps.org/ https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20video&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vast&filmId=17131888590169026619
6	Тема: Регби. Индивидуально технические действия. Ходьба с подскоками, чередованием ходьбой и бегом. Бег спиной вперед, приставным шагом. Подбор катящегося мяча на игрока по земли. Игра в ТЭГ-регби.	1	Выполняют согласованные сочетания движения руками с выполнением базовых шагов (элементов). Соблюдают правила техники безопасности во время занятий ТЭГ-РЕГБИ.	Личностные: проявляют дисциплинированность, трудолюбие, упорство. Познавательные: осознанно строят речевое высказывание в устной форме. Коммуникативные: взаимодействуют со сверстниками в совместной деятельности. Регулятивные: осуществляет пошаговый контроль своих действий.	Практические занятия	https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvvAQHi0 https://learningapps.org/ https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20video&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vast&filmId=17131888590169026619
7	Тема: Регби. Индивидуально технические действия. Знания: Правила игры в регби, счет и результат игры. Игра в ТЭГ-регби.	1	Соблюдают правила техники безопасности во время занятий ТЭГ-РЕГБИ.	Личностные: проявляют дисциплинированность, трудолюбие, упорство. Познавательные: осознанно строят речевое высказывание в устной форме. Коммуникативные: взаимодействуют со сверстниками в совместной деятельности. Регулятивные: осуществляет пошаговый контроль своих действий.	Практические занятия	https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvvAQHi0 https://learningapps.org/ https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20video&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vast&filmId=17131888590169026619

8	Тема: Регби. Индивидуально технические действия. Знания: Правила игры в регби, счет и результат игры. Игра в ТЭГ-регби.	1	Соблюдают правила техники безопасности во время занятий ТЭГ-РЕГБИ.	Личностные: проявляют дисциплинированность, трудолюбие, упорство. Познавательные: осознанно строят речевое высказывание в устной форме. Коммуникативные: взаимодействуют со сверстниками в совместной деятельности. Регулятивные: осуществляет пошаговый контроль своих действий.	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20video&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vast&filmId=17131888590169026619
9	Тема: Регби. Индивидуально технические действия. Подбор катящегося мяча от игрока по земле. 4-х минутный равномерный бег.Игра в ТЭГ-регби.	1	Осваивают технику разучиваемых упражнений. Выявляют ошибки при выполнении упражнения, умеют анализировать и исправлять их. Активно участвуют в игре.	Личностные: проявляют дисциплинированность, трудолюбие, упорство. Познавательные: осознанно строят речевое высказывание в устной форме. Коммуникативные: взаимодействуют со сверстниками в совместной деятельности. Регулятивные: осуществляет пошаговый контроль своих действий.	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20video&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vast&filmId=17131888590169026619
10	Тема: Регби. Индивидуально технические действия. Инструктаж по Т.Б. Подбор	1	Осваивают технику разучиваемых упражнений.	Личностные: проявляют дисциплинированность,	Практические занятия	https://learningapps.org/

	клящегося мяча от игрока по земле. 4-х минутный равномерный бег. Игра в ТЭГ-регби.		Выявляют ошибки при выполнении упражнения, умеют анализировать и исправлять их. Активно участвуют в игре.	трудолюбие, упорство. Познавательные: осознанно строят речевое высказывание в устной форме. Коммуникативные: взаимодействуют со сверстниками в совместной деятельности. Регулятивные: осуществляет пошаговый контроль своих действий.		https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20video&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vast&filmId=17131888590169026619
11	Тема: Регби. Групповые технические действия в нападении. Выполнение «крестов». Игра в ТЭГ-регби.	1	Формирование умений и навыков выполнения группового тактического взаимодействия в нападении и защите. Взаимодействуют в парах, тройках, группах при выполнении упражнений и игровых действий.	Личностные: проявляют дисциплинированность, трудолюбие, упорство. Познавательные: осознанно строят речевое высказывание в устной форме. Коммуникативные: взаимодействуют со сверстниками в совместной деятельности. Регулятивные: осуществляет пошаговый контроль своих действий.	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20video&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vast&filmId=17131888590169026619
12	Тема: Регби. Групповые технические действия в нападении. Выполнение «крестов». Игра в ТЭГ-регби.	1	Формирование умений и навыков выполнения группового тактического взаимодействия в нападении и	Личностные: проявляют дисциплинированность, трудолюбие, упорство. Познавательные: осознанно	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvvAQHi0

			защите. Взаимодействуют в парах, тройках, группах при выполнении упражнений и игровых действий.	строят речевое высказывание в устной форме. Коммуникативные: взаимодействуют со сверстниками в совместной деятельности. Регулятивные: осуществляет пошаговый контроль своих действий.		om/watch?v=pF3HvvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20video&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vast&filmId=17131888590169026619
13	Тема: Регби. Групповые технические действия в нападении. Выполнение «крестов». Игра в ТЭГ-регби.	1	Формирование умений и навыков выполнения группового тактического взаимодействия в нападении и защите. Взаимодействуют в парах, тройках, группах при выполнении упражнений и игровых действий.	Личностные: проявляют дисциплинированность, трудолюбие, упорство. Познавательные: осознанно строят речевое высказывание в устной форме. Коммуникативные: взаимодействуют со сверстниками в совместной деятельности. Регулятивные: осуществляет пошаговый контроль своих действий.	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20video&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vast&filmId=17131888590169026619
14	Тема: Регби. Групповые технические действия в нападении. Выполнение «забегание». Игра в ТЭГ-регби.	1	Моделируют технику игровых действий и приемов, в зависимости от игровой ситуации и условий, возникающих в процессе игровой деятельности.	Личностные: проявляют дисциплинированность, трудолюбие, упорство. Познавательные: осознанно строят речевое высказывание в устной форме.	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvvAQHi0

				Коммуникативные: взаимодействуют со сверстниками в совместной деятельности. Регулятивные: осуществляет пошаговый контроль своих действий.		https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20video&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vast&filmId=17131888590169026619
15	Тема: Регби. Групповые технические действия в нападении. Выполнение «забегание». Игра в ТЭГ-регби.	1	Моделируют технику игровых действий и приемов, в зависимости от игровой ситуации и условий, возникающих в процессе игровой деятельности.	Личностные: проявляют дисциплинированность, трудолюбие, упорство. Познавательные: осознанно строят речевое высказывание в устной форме. Коммуникативные: взаимодействуют со сверстниками в совместной деятельности. Регулятивные: осуществляет пошаговый контроль своих действий.	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20video&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vast&filmId=17131888590169026619
16	Тема: Регби. Групповые технические действия в нападении. Выполнение «забегание». Игра в ТЭГ-регби.	1	Выполняют технические упражнения из спортивной игры тэг-регби. Взаимодействуют в парах, тройках, группах при выполнении упражнений и игровых действий.	Личностные: проявляют дисциплинированность, трудолюбие, упорство. Познавательные: осознанно строят речевое высказывание в устной форме. Коммуникативные: взаимодействуют со	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20video&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vast&filmId=17131888590169026619

				сверстниками в совместной деятельности. Регулятивные: осуществляет пошаговый контроль своих действий.		/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20video&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vast&filmId=17131888590169026619
17	Тема: Регби. Групповые технические действия в нападении. Инструктаж по Т.Б. Выполнение «смещение». Игра в ТЭГ-регби.	1	Выполняют технические упражнения из спортивной игры тэг-регби. Взаимодействуют в парах, тройках, группах при выполнении упражнений и игровых действий.	Личностные: проявляют дисциплинированность, трудолюбие, упорство. Познавательные: осознанно строят речевое высказывание в устной форме. Коммуникативные: взаимодействуют со сверстниками в совместной деятельности. Регулятивные: осуществляет пошаговый контроль своих действий.	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20video&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vast&filmId=17131888590169026619
18	Тема: Регби. Групповые технические действия в нападении. Выполнение «смещение». Игра в ТЭГ-регби.	1	Выполняют технические упражнения из спортивной игры тэг-регби. Взаимодействуют в парах, тройках, группах при выполнении упражнений и игровых действий.	Личностные: проявляют дисциплинированность, трудолюбие, упорство. Познавательные: осознанно строят речевое высказывание в устной форме. Коммуникативные: взаимодействуют со сверстниками в совместной деятельности.	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20video&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vast&filmId=17131888590169026619

				<i>Регулятивные:</i> осуществляет пошаговый контроль своих действий.		20video&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vast&filmId=17131888590169026619
19	Тема: Регби. Групповые технические действия в нападении. Выполнение «смещение». Игра в ТЭГ-регби.	1	<i>Выполняют</i> технические упражнения из спортивной игры тэг-регби. <i>Взаимодействуют</i> в парах, тройках, группах при выполнении упражнений и игровых действий.	<i>Личностные:</i> проявляют дисциплинированность, трудолюбие, упорство. <i>Познавательные:</i> осознанно строят речевое высказывание в устной форме. <i>Коммуникативные:</i> взаимодействуют со сверстниками в совместной деятельности. <i>Регулятивные:</i> осуществляет пошаговый контроль своих действий.	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20video&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vast&filmId=17131888590169026619
20	Тема: Регби. Групповые технические действия в защите. Формирование линии защиты. Игра в ТЭГ-регби.	1	<i>Выявляют</i> ошибки при выполнении упражнения, <i>умеют</i> анализировать и <i>исправлять их.</i> <i>Выполняют</i> согласованные сочетания движения руками с выполнением базовых шагов (элементов) <i>Взаимодействуют</i> в парах, тройках, группах при выполнении упражнений и игровых действий.	<i>Личностные:</i> проявляют дисциплинированность, трудолюбие, упорство. <i>Познавательные:</i> осознанно строят речевое высказывание в устной форме. <i>Коммуникативные:</i> взаимодействуют со сверстниками в совместной деятельности. <i>Регулятивные:</i> осуществляет пошаговый контроль своих	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20video&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vast&filmId=17131888590169026619

			<i>Выполняют</i> технические упражнения из спортивной игры тэг-регби.	действий.		reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vast&filmId=17131888590169026619
21	Тема: Регби. Групповые технические действия в защите. Формирование линии защиты. Игра в ТЭГ-регби.	1	<i>Выявляют</i> ошибки при выполнении упражнения, <i>умеют</i> анализировать и <i>исправлять их</i> . <i>Выполняют</i> согласованные сочетания движения руками с выполнением базовых шагов (элементов) <i>Взаимодействуют</i> в парах, тройках, группах при выполнении упражнений и игровых действий. <i>Выполняют</i> технические упражнения из спортивной игры тэг-регби.	Личностные: проявляют дисциплинированность, трудолюбие, упорство. Познавательные: осознанно строят речевое высказывание в устной форме. Коммуникативные: взаимодействуют со сверстниками в совместной деятельности. Регулятивные: осуществляет пошаговый контроль своих действий.	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20video&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vast&filmId=17131888590169026619
22	Тема: Регби. Групповые технические действия в защите. Формирование линии защиты. Игра в ТЭГ-регби.	1	<i>Выявляют</i> ошибки при выполнении упражнения, <i>умеют</i> анализировать и <i>исправлять их</i> . <i>Выполняют</i> согласованные сочетания движения руками с выполнением базовых шагов (элементов) <i>Взаимодействуют</i> в парах, тройках, группах при выполнении упражнений и игровых действий. <i>Выполняют</i> технические упражнения из спортивной	Личностные: проявляют дисциплинированность, трудолюбие, упорство. Познавательные: осознанно строят речевое высказывание в устной форме. Коммуникативные: взаимодействуют со сверстниками в совместной деятельности. Регулятивные: осуществляет пошаговый контроль своих действий.	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20video&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vast&filmId=17131888590169026619

			игры тэг-регби.			8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vast&filmId=17131888590169026619
23	Тема: Регби. Ходьба с изменением скорости и длинны шага, ходьба с подскоками, чередование ходьбы и бега. Бег с изменением направления движения и по сигналу учителя. Игра в ТЭГ-регби.	1	Выполняют упражнения для развития выносливости, координации, силы и быстроты. Выявляют возможные отставания в показателях физического развития и физической подготовленности. Соблюдают правила дыхания при выполнении упражнений.	Личностные: проявляют дисциплинированность, трудолюбие, упорство. Познавательные: осознанно строят речевое высказывание в устной форме. Коммуникативные: взаимодействуют со сверстниками в совместной деятельности. Регулятивные: осуществляет пошаговый контроль своих действий.	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20video&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vast&filmId=17131888590169026619
24	Тема: Регби. Ходьба с изменением скорости и длинны шага, ходьба с подскоками, чередование ходьбы и бега. Бег с изменением направления движения и по сигналу учителя. Игра в ТЭГ-регби.	1	Выполняют упражнения для развития выносливости, координации, силы и быстроты. Выявляют возможные отставания в показателях физического развития и физической подготовленности. Соблюдают правила дыхания при выполнении упражнений.	Личностные: проявляют дисциплинированность, трудолюбие, упорство. Познавательные: осознанно строят речевое высказывание в устной форме. Коммуникативные: взаимодействуют со сверстниками в совместной деятельности. Регулятивные: осуществляет пошаговый контроль своих действий.	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20video&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vast&filmId=17131888590169026619

						balancer-8080-BAL-9638&from_type=vast&filmId=17131888590169026619
25	Тема: Регби. Групповые технические действия в нападении. Выполнение «крестов». Игра в ТЭГ-регби.	1	Выполняют технические упражнения из спортивной игры тэг-регби. Взаимодействуют в парах, тройках, группах при выполнении упражнений и игровых действий.	Личностные: проявляют дисциплинированность, трудолюбие, упорство. Познавательные: осознанно строят речевое высказывание в устной форме. Коммуникативные: взаимодействуют со сверстниками в совместной деятельности. Регулятивные: осуществляет пошаговый контроль своих действий.	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20video&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vast&filmId=17131888590169026619
26	Тема: Регби. Групповые технические действия в нападении. Выполнение «крестов». Игра в ТЭГ-регби.	1	Выполняют технические упражнения из спортивной игры тэг-регби. Взаимодействуют в парах, тройках, группах при выполнении упражнений и игровых действий.	Личностные: проявляют дисциплинированность, трудолюбие, упорство. Познавательные: осознанно строят речевое высказывание в устной форме. Коммуникативные: взаимодействуют со сверстниками в совместной деятельности. Регулятивные: осуществляет пошаговый контроль своих действий.	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20video&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vast

						&filmId=17131888590169026619
27	Тема: Регби. Групповые технические действия в нападении. Выполнение «крестов». Игра в ТЭГ-регби.	1	Выполняют технические упражнения из спортивной игры тэг-регби. Взаимодействуют в парах, тройках, группах при выполнении упражнений и игровых действий.	Личностные: проявляют дисциплинированность, трудолюбие, упорство. Познавательные: осознанно строят речевое высказывание в устной форме. Коммуникативные: взаимодействуют со сверстниками в совместной деятельности. Регулятивные: осуществляет пошаговый контроль своих действий.	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20video&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vast&filmId=17131888590169026619
28	Тема: Регби. Групповые технические действия в нападении. Выполнение «забегание». Игра в ТЭГ-регби.	1	Выполняют технические упражнения из спортивной игры тэг-регби. Взаимодействуют в парах, тройках, группах при выполнении упражнений и игровых действий.	Личностные: проявляют дисциплинированность, трудолюбие, упорство. Познавательные: осознанно строят речевое высказывание в устной форме. Коммуникативные: взаимодействуют со сверстниками в совместной деятельности. Регулятивные: осуществляет пошаговый контроль своих действий.	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20video&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vast&filmId=17131888590169026619

29	Тема: Регби. Групповые технические действия в нападении. Выполнение «забегание». Игра в ТЭГ-регби.	1	Выполняют технические упражнения из спортивной игры тэг-регби. Взаимодействуют в парах, тройках, группах при выполнении упражнений и игровых действий.	Личностные: проявляют дисциплинированность, трудолюбие, упорство. Познавательные: осознанно строят речевое высказывание в устной форме. Коммуникативные: взаимодействуют со сверстниками в совместной деятельности. Регулятивные: осуществляет пошаговый контроль своих действий.	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20video&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vast&filmId=17131888590169026619
30	Тема: Регби. Групповые технические действия в нападении. Выполнение «смещение». Игра в ТЭГ-регби.	1	Выполняют технические упражнения из спортивной игры тэг-регби. Взаимодействуют в парах, тройках, группах при выполнении упражнений и игровых действий.	Личностные: проявляют дисциплинированность, трудолюбие, упорство. Познавательные: осознанно строят речевое высказывание в устной форме. Коммуникативные: взаимодействуют со сверстниками в совместной деятельности. Регулятивные: осуществляет пошаговый контроль своих действий.	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20video&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vast&filmId=17131888590169026619
	Тема: Регби. Групповые технические действия в нападении. Выполнение	1	Выполняют технические упражнения из спортивной	Личностные: проявляют дисциплинированность,	Практические занятия	https://learningapps.org/

	«смещение». Игра в ТЭГ-регби.		игры тэг-регби. <i>Взаимодействуют</i> в парах, тройках, группах при выполнении упражнений и игровых действий.	трудолюбие, упорство. <i>Познавательные:</i> осознанно строят речевое высказывание в устной форме. <i>Коммуникативные:</i> взаимодействуют со сверстниками в совместной деятельности. <i>Регулятивные:</i> осуществляет пошаговый контроль своих действий.		https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20video&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vast&filmId=17131888590169026619
31	Тема: Регби. Групповые технические действия в нападении. Выполнение «смещение». Игра в ТЭГ-регби.	1	<i>Выполняют</i> технические упражнения из спортивной игры тэг-регби. <i>Взаимодействуют</i> в парах, тройках, группах при выполнении упражнений и игровых действий.	<i>Личностные:</i> проявляют дисциплинированность, трудолюбие, упорство. <i>Познавательные:</i> осознанно строят речевое высказывание в устной форме. <i>Коммуникативные:</i> взаимодействуют со сверстниками в совместной деятельности. <i>Регулятивные:</i> осуществляет пошаговый контроль своих действий.	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20video&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vast&filmId=17131888590169026619
32	Тема: Регби. Игра в ТЭГ-регби.	1	<i>Активно</i> участвуют в играх. <i>Моделируют</i> технику игровых действий и приемов, в зависимости от игровой	<i>Личностные:</i> проявляют дисциплинированность, трудолюбие, упорство. <i>Познавательные:</i> осознанно	Практические занятия	https://learningapps.org/ https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvvAQHi0

			ситуации и условий, возникающих в процессе игровой деятельности.	строят речевое высказывание в устной форме. Коммуникативные: взаимодействуют со сверстниками в совместной деятельности. Регулятивные: осуществляет пошаговый контроль своих действий.		om/watch?v=pF3HvVAQHio https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20видео&path=yandex_search&parent-regid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vast&filmId=17131888590169026619
33	Игра в ТЭГ-регби.		Активно участвуют в играх. Моделируют технику игровых действий и приемов, в зависимости от игровой ситуации и условий, возникающих в процессе игровой деятельности.	Личностные: проявляют дисциплинированность, трудолюбие, упорство. Познавательные: осознанно строят речевое высказывание в устной форме. Коммуникативные: взаимодействуют со сверстниками в совместной деятельности. Регулятивные: осуществляет пошаговый контроль своих действий.	Игровой урок	https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20видео&path=yandex_search&parent-regid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vast&filmId=17131888590169026619
34	Итоговый урок.		Активно участвуют в играх. Моделируют технику игровых действий и приемов, в зависимости от игровой ситуации и условий, возникающих в процессе игровой деятельности.	Личностные: проявляют дисциплинированность, трудолюбие, упорство. Познавательные: осознанно строят речевое высказывание в устной форме. Коммуникативные: взаимодействуют со сверстниками в совместной деятельности. Регулятивные: осуществляет пошаговый контроль своих действий.		https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20видео&path=yandex_search&parent-regid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vast&filmId=17131888590169026619

4 КЛАСС

№	Содержание занятий	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1	Техника безопасности на уроках РЕГБИ, гигиена, форма одежды, предупреждение травм	1	1	-
2	Краткий обзор истории развития РЕГБИ	1	1	-
3	Краткие сведения о влиянии физических нагрузок на организм	0,5	0,5	-
4	Основы техники и тактики РЕГБИ	0,5	0,5	-
5	Строевые упражнения. Общая физическая подготовка, специальные упражнения	12	-	12
6	Обучение технике РЕГБИ стоя и в движении	16	-	16
7	Совершенствование навыков самостраховки, безопасного движения по площадке	2	-	2
	Соревнования по ТЕГ-РЕГБИ	На усмотрение преподавателя		
8	Контрольные испытания	1	-	1
9	Итого:	34	3	31

№ зан ят ия	Наименование раздела и тем	Часы учебного времени	Планируемые результаты		Формы деятельност и	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
			Предметные умения	Универсальные учебные действия		
1	Тема: Регби: Индивидуальные технические действия. Инструктаж на уроках по регби. Знания: Ведущие команды России по регби. Ходьба с изменением скорости и направления движения и по сигналу учителя. Бег 30 метров. Сдача нормативов. Стойки и перемещения пр., лев., боком. Передача мяча «короткий пас».	1 час	Формируют навыки выполнения индивидуальных технических действий с мячом, согласуют сочетание движения руками с выполнением базовых шагов. (элементов).	Личностные: проявляют дисциплинированность, трудолюбие, упорство. <i>Познавательные:</i> осознанно строят речевое высказывание в устной форме. <i>Коммуникативные:</i> взаимодействуют со сверстниками в совместной деятельности. <i>Регулятивные:</i> осуществляет пошаговый контроль своих действий.	Практические занятия	https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20прав%20для%20video&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vast&filmId=17131888590169026619

2	Тема: Регби: Индивидуальные технические действия. Ходьба с изменением скорости и направления движения и по сигналу учителя. Бег 30 метров. Сдача нормативов. Стойки и перемещения пр., лев., боком. Передача мяча «короткий пас».	1 час	Формируют навыки выполнения индивидуальных технических действий с мячом, согласуют сочетание движения руками с выполнением базовых шагов. (элементов).	Личностные: проявляют дисциплинированность, трудолюбие, упорство. <i>Познавательные:</i> осознанно строят речевое высказывание в устной форме. <i>Коммуникативные:</i> взаимодействуют со сверстниками в совместной деятельности. <i>Регулятивные:</i> осуществляет пошаговый контроль своих действий.	Практические занятия	https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=TЭГ%20регби%20правила%20видео&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vast&filmId=17131888590169026619
3	Тема: Регби: Индивидуальные технические действия. Знания: Упрощенные правила игры в регби, права и обязанности игроков, состав команды, замена игроков. Различные виды ходьбы на носках, с перекатом с пятки на носок, пружинистым шагом. Бег 30-50 метров в режиме повторно интервального метода. Передача мяча «средний пас». Игры с использованием регбийного мяча.	1 час	Формируют навыки выполнения индивидуальных технических действий с мячом, согласуют сочетание движения руками с выполнением базовых шагов. (элементов).	Личностные: проявляют дисциплинированность, трудолюбие, упорство. <i>Познавательные:</i> осознанно строят речевое высказывание в устной форме. <i>Коммуникативные:</i> взаимодействуют со сверстниками в совместной деятельности. <i>Регулятивные:</i> осуществляет пошаговый контроль своих действий.	Практические занятия	https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=TЭГ%20регби%20правила%20видео&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vast&filmId=17131888590169026619
4	Тема: Регби: Индивидуальные технические действия. Различные виды ходьбы на носках, с перекатом с пятки на носок, пружинистым шагом. Бег 30-50 метров в	1 час	Формируют навыки выполнения индивидуальных	Личностные: проявляют дисциплинированность, трудолюбие, упорство. <i>Познавательные:</i> осознанно строят речевое	Практические занятия	https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvvAQHi0

	режиме повторно интервального метода. Передача мяча «средний пас». Игры с использованием регбийного мяча.		х технических действий с мячом, согласуют сочетание движения руками с выполнением базовых шагов. (элементов).	высказывание в устной форме. <i>Коммуникативные:</i> взаимодействуют со сверстниками в совместной деятельности. <i>Регулятивные:</i> осуществляет пошаговый контроль своих действий.		https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20видео&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vast&filmId=17131888590169026619
5	Тема: Регби: Индивидуальные технические действия. Чередование ходьбы и бега. Стойки и перемещение игроков правым, левым боком. Прием и передача мяча. Игры с использованием регбийного мяча.	1 час	Формируют навыки выполнения индивидуальных технических действий с мячом, согласуют сочетание движения руками с выполнением базовых шагов. (элементов).	Личностные: проявляют дисциплинированность, трудолюбие, упорство. <i>Познавательные:</i> осознанно строят речевое высказывание в устной форме. <i>Коммуникативные:</i> взаимодействуют со сверстниками в совместной деятельности. <i>Регулятивные:</i> осуществляет пошаговый контроль своих действий.	Практические занятия	https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20видео&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vast&filmId=17131888590169026619
6	Тема: Регби: Индивидуальные технические действия. Чередование ходьбы и бега. Стойки и перемещение игроков правым, левым боком. Прием и передача мяча. Игры с использованием регбийного мяча. качеств.	1 час	Формируют навыки выполнения индивидуальных технических действий с мячом, согласуют	Личностные: проявляют дисциплинированность, трудолюбие, упорство. <i>Познавательные:</i> осознанно строят речевое высказывание в устной форме. <i>Коммуникативные:</i> взаимодействуют со сверстниками в совместной деятельности. <i>Регулятивные:</i> осуществляет пошаговый	Практические занятия	https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20видео&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vast&filmId=17131888590169026619

			сочетание движения руками с выполнением базовых шагов. (элементов).	контроль своих действий.		=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vast&filmId=17131888590169026619
7	Тема: Регби: Индивидуальные технические действия. Чередование ходьбы и бега. Стойки и перемещение игроков правым, левым боком. Передвижение с мячом по площадке. Передвижение приставным шагом, спиной вперед, с изменением направления. Двухсторонние игры по упрощенным правилам с использованием регбийного мяча.	1 час	<i>Описывают</i> индивидуальной технику игры с мячом. <i>Осваивают</i> технику разучиваемых упражнений. <i>Выявляют</i> ошибки при выполнении упражнения, <i>умеют</i> анализировать и <i>исправлять их.</i> <i>Выполняют</i> согласованные сочетания движения руками с выполнением базовых шагов (элементов).	Личностные: проявляют дисциплинированность, трудолюбие, упорство. <i>Познавательные:</i> осознанно строят речевое высказывание в устной форме. <i>Коммуникативные:</i> взаимодействуют со сверстниками в совместной деятельности. <i>Регулятивные:</i> осуществляет пошаговый контроль своих действий.	Практические занятия	https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20видео&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vast&filmId=17131888590169026619
8	Тема: Регби: Индивидуальные технические действия. Чередование ходьбы и бега. Стойки и перемещение игроков правым, левым боком. Передвижение с мячом по площадке. Передвижение приставным шагом, спиной вперед, с изменением направления. Двухсторонние игры по упрощенным правилам с использованием	1 час	<i>Описывают</i> индивидуальной технику игры с мячом. <i>Осваивают</i> технику разучиваемых упражнений.	Личностные: проявляют дисциплинированность, трудолюбие, упорство. <i>Познавательные:</i> осознанно строят речевое высказывание в устной форме. <i>Коммуникативные:</i> взаимодействуют со сверстниками в совместной деятельности. <i>Регулятивные:</i> осуществляет пошаговый	Практические занятия	https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20видео&path

	регбийного мяча.		<i>Выявляют</i> ошибки при выполнении упражнения, <i>умеют</i> анализировать и <i>исправлять их</i> . <i>Выполняют</i> согласованные сочетания движения руками с выполнением базовых шагов (элементов).	контроль своих действий.		=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vast&filmId=17131888590169026619
9	Тема: Регби: групповые технические действия в нападении. Перемещение с прыжками поворотами по сигналу учителя. Выполнение «крестов». Игра в ТЭГ – регби.	1 час	<i>Формируют</i> навыки выполнения групповых технических действий с мячом. <i>Соблюдают</i> правила техники безопасности во время занятий ТЭГ-РЕГБИ.	Личностные: проявляют дисциплинированность, трудолюбие, упорство. <i>Познавательные:</i> осознанно строят речевое высказывание в устной форме. <i>Коммуникативные:</i> взаимодействуют со сверстниками в совместной деятельности. <i>Регулятивные:</i> осуществляет пошаговый контроль своих действий.	Практические занятия	https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20видео&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vast&filmId=17131888590169026619
10	Тема: Регби: групповые технические действия в нападении. Перемещение с прыжками поворотами по сигналу учителя. Выполнение «крестов». Игра в ТЭГ – регби.	1 час	<i>Формируют</i> навыки выполнения групповых технических действий с мячом. <i>Соблюдают</i>	Личностные: проявляют дисциплинированность, трудолюбие, упорство. <i>Познавательные:</i> осознанно строят речевое высказывание в устной форме. <i>Коммуникативные:</i> взаимодействуют со сверстниками в совместной деятельности. <i>Регулятивные:</i> осуществляет пошаговый	Практические занятия	https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20видео&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vast&filmId=17131888590169026619

			правила техники безопасности во время занятий ТЭГ-РЕГБИ.	контроль своих действий.		=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vast&filmId=17131888590169026619
11	Тема: Регби: групповые технические действия в нападении. Передача мяча в парах (сбоку, снизу, стоя на месте и в движении). Выполнение «забеганий» Игра в ТЭГ – регби.	1 час	Формируют навыки выполнения групповых технических действий с мячом. Соблюдают правила техники безопасности во время занятий ТЭГ-РЕГБИ.	Личностные: проявляют дисциплинированность, трудолюбие, упорство. <i>Познавательные:</i> осознанно строят речевое высказывание в устной форме. <i>Коммуникативные:</i> взаимодействуют со сверстниками в совместной деятельности. <i>Регулятивные:</i> осуществляет пошаговый контроль своих действий.	Практические занятия	https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20пара%20удео&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vast&filmId=17131888590169026619
12	Тема: Регби: групповые технические действия в нападении. Передача мяча в парах (сбоку, снизу, стоя на месте и в движении). Выполнение «забеганий» Игра в ТЭГ – регби.	1 час	Формируют навыки выполнения групповых технических действий с мячом. Соблюдают правила техники безопасности во время занятий ТЭГ-РЕГБИ.	Личностные: проявляют дисциплинированность, трудолюбие, упорство. <i>Познавательные:</i> осознанно строят речевое высказывание в устной форме. <i>Коммуникативные:</i> взаимодействуют со сверстниками в совместной деятельности. <i>Регулятивные:</i> осуществляет пошаговый контроль своих действий.	Практические занятия	https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20пара%20удео&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vast&filmId=17131888590169026619

						6116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vast&filmId=17131888590169026619
13	Тема: Регби: групповые технические действия в нападении. Передача мяча в колоннах с перемещением. Выполнение «забеганий». Игра в ТЭГ – регби.	1 час	Формируют навыки выполнения групповых технических действий с мячом. Соблюдают правила техники безопасности во время занятий ТЭГ-РЕГБИ.	Личностные: проявляют дисциплинированность, трудолюбие, упорство. <i>Познавательные:</i> осознанно строят речевое высказывание в устной форме. <i>Коммуникативные:</i> взаимодействуют со сверстниками в совместной деятельности. <i>Регулятивные:</i> осуществляет пошаговый контроль своих действий.	Практические занятия	https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20нападения%20видео&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vast&filmId=17131888590169026619
14	Тема: Регби: групповые технические действия в нападении. Передача мяча в колоннах с перемещением. Выполнение «забеганий». Игра в ТЭГ – регби.	1 час	Формируют навыки выполнения групповых технических действий с мячом. Соблюдают правила техники безопасности во время занятий ТЭГ-РЕГБИ.	Личностные: проявляют дисциплинированность, трудолюбие, упорство. <i>Познавательные:</i> осознанно строят речевое высказывание в устной форме. <i>Коммуникативные:</i> взаимодействуют со сверстниками в совместной деятельности. <i>Регулятивные:</i> осуществляет пошаговый контроль своих действий.	Практические занятия	https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20нападения%20видео&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vast&filmId=17131888590169026619

						9638&from_type=vast&filmId=17131888590169026619
15	Тема: Регби: групповые технические действия в нападении. Передача мяча в парах (сбоку, снизу, стоя на месте и в движении). Умение формировать линию защиты. Игра в ТЭГ – регби.	1 час	Формируют навыки выполнения групповых технических действий с мячом. Соблюдают правила техники безопасности во время занятий ТЭГ-РЕГБИ.	Личностные: проявляют дисциплинированность, трудолюбие, упорство. <i>Познавательные:</i> осознанно строят речевое высказывание в устной форме. <i>Коммуникативные:</i> взаимодействуют со сверстниками в совместной деятельности. <i>Регулятивные:</i> осуществляет пошаговый контроль своих действий.	Практические занятия	https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20видео&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vast&filmId=17131888590169026619
16	Тема: Регби: групповые технические действия в нападении. Передача мяча в парах (сбоку, снизу, стоя на месте и в движении). Умение формировать линию защиты. Игра в ТЭГ – регби.	1 час	Формируют навыки выполнения групповых технических действий с мячом. Соблюдают правила техники безопасности во время занятий ТЭГ-РЕГБИ.	Личностные: проявляют дисциплинированность, трудолюбие, упорство. <i>Познавательные:</i> осознанно строят речевое высказывание в устной форме. <i>Коммуникативные:</i> взаимодействуют со сверстниками в совместной деятельности. <i>Регулятивные:</i> осуществляет пошаговый контроль своих действий.	Практические занятия	https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20видео&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vast&filmId=17131888590169026619
17	Тема: Регби: групповые технические	1 час	Формируют	Личностные: проявляют	Практические	https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvvAQHi0

	действия в нападении. Умение формировать линию защиты. Игра в ТЭГ – регби..		навыки выполнения групповых технических действий с мячом. Соблюдают правила техники безопасности во время занятий ТЭГ-РЕГБИ.	дисциплинированность, трудолюбие, упорство. <i>Познавательные:</i> осознанно строят речевое высказывание в устной форме. <i>Коммуникативные:</i> взаимодействуют со сверстниками в совместной деятельности. <i>Регулятивные:</i> осуществляет пошаговый контроль своих действий.	занятия	com/watch?v=pF3HvvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20видео&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vast&filmId=17131888590169026619
18	Тема: Регби: командные технические действия в защите. Умение формировать линию защиты и сохранять при движении вперед. Игра в ТЭГ – регби.	1 час	Формируют навыки выполнения командных технических действий в защите. Соблюдают правила техники безопасности во время занятий ТЭГ-РЕГБИ.	Личностные: проявляют дисциплинированность, трудолюбие, упорство. <i>Познавательные:</i> осознанно строят речевое высказывание в устной форме. <i>Коммуникативные:</i> взаимодействуют со сверстниками в совместной деятельности. <i>Регулятивные:</i> осуществляет пошаговый контроль своих действий.	Практические занятия	https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20видео&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vast&filmId=17131888590169026619
19	Тема: Регби: командные технические действия в защите. Умение формировать линию защиты и сохранять при движении вперед. Игра в ТЭГ – регби.	1 час	Формируют навыки выполнения командные технические	Личностные: проявляют дисциплинированность, трудолюбие, упорство. <i>Познавательные:</i> осознанно строят речевое высказывание в устной форме.	Практические занятия	https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20видео&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vast&filmId=17131888590169026619

			действия в защите. Соблюдают правила техники безопасности во время занятий ТЭГ-РЕГБИ.	<i>Коммуникативные:</i> взаимодействуют со сверстниками в совместной деятельности. <i>Регулятивные:</i> осуществляет пошаговый контроль своих действий.		eo/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20видео&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vast&filmId=17131888590169026619
20	Тема: Регби: командные технические действия в защите. Умение формировать линию защиты и сохранять при движении вперед. Игра в ТЭГ – регби.	1 час	Формируют навыки выполнения командные технические действия в защите. Соблюдают правила техники безопасности во время занятий ТЭГ-РЕГБИ.	Личностные: проявляют дисциплинированность, трудолюбие, упорство. <i>Познавательные:</i> осознанно строят речевое высказывание в устной форме. <i>Коммуникативные:</i> взаимодействуют со сверстниками в совместной деятельности. <i>Регулятивные:</i> осуществляет пошаговый контроль своих действий.	Практические занятия	https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20видео&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vast&filmId=17131888590169026619
21	Тема: Регби: командные технические действия в нападении. Уметь выполнять технико-тактические действия в зависимости от места стандартных положений. Игра в ТЭГ – регби.	1 час	Формируют навыки выполнения командные технические действия в нападении. Соблюдают правила техники	Личностные: проявляют дисциплинированность, трудолюбие, упорство. <i>Познавательные:</i> осознанно строят речевое высказывание в устной форме. <i>Коммуникативные:</i> взаимодействуют со сверстниками в совместной деятельности. <i>Регулятивные:</i> осуществляет пошаговый контроль своих действий.	Практические занятия	https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20видео&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vast&filmId=17131888590169026619

			безопасности во время занятий ТЭГ-РЕГБИ.			r ent- reqid=165794228489 6116- 83850834276359405 39-vla1-1620-vla-l7- balancer-8080-BAL- 9638&from_type=va st&filmId=17131888 590169026619
22	Тема: Регби: командные технические действия в нападении. Уметь выполнять технико-тактические действия в зависимости от места стандартных положений. Игра в ТЭГ – регби.	1 час	Формируют навыки выполнения командные технические действия в нападении. Соблюдают правила техники безопасности во время занятий ТЭГ-РЕГБИ.	Личностные: проявляют дисциплинированность, трудолюбие, упорство. <i>Познавательные:</i> осознанно строят речевое высказывание в устной форме. <i>Коммуникативные:</i> взаимодействуют со сверстниками в совместной деятельности. <i>Регулятивные:</i> осуществляет пошаговый контроль своих действий.	Практические занятия	https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20нападения%20видео&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vast&filmId=17131888590169026619
23	Тема: Регби: командные технические действия в нападении. Уметь выполнять технико-тактические действия в зависимости от места стандартных положений. Игра в ТЭГ – регби.	1 час	Формируют навыки выполнения командные технические действия в нападении. Соблюдают правила техники безопасности во время занятий ТЭГ-РЕГБИ.	Личностные: проявляют дисциплинированность, трудолюбие, упорство. <i>Познавательные:</i> осознанно строят речевое высказывание в устной форме. <i>Коммуникативные:</i> взаимодействуют со сверстниками в совместной деятельности. <i>Регулятивные:</i> осуществляет пошаговый контроль своих действий.	Практические занятия	https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20нападения%20видео&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vast&filmId=17131888590169026619

						8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vast&filmId=17131888590169026619
24	Тема: Регби: групповые технические действия. Уметь выполнять «Смещение». Игра в ТЭГ – регби.	1 час	Формируют навыки выполнения групповые технические действия. Соблюдают правила техники безопасности во время занятий ТЭГ-РЕГБИ.	Личностные: проявляют дисциплинированность, трудолюбие, упорство. <i>Познавательные:</i> осознанно строят речевое высказывание в устной форме. <i>Коммуникативные:</i> взаимодействуют со сверстниками в совместной деятельности. <i>Регулятивные:</i> осуществляет пошаговый контроль своих действий.	Практические занятия	https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20игра%20видео&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vast&filmId=17131888590169026619
25	Тема: Регби: групповые технические действия. Уметь выполнять «Смещение». Игра в ТЭГ – регби.	1 час	Формируют навыки выполнения групповые технические действия. Соблюдают правила техники безопасности во время занятий ТЭГ-РЕГБИ.	Личностные: проявляют дисциплинированность, трудолюбие, упорство. <i>Познавательные:</i> осознанно строят речевое высказывание в устной форме. <i>Коммуникативные:</i> взаимодействуют со сверстниками в совместной деятельности. <i>Регулятивные:</i> осуществляет пошаговый контроль своих действий.	Практические занятия	https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20игра%20видео&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=va

						st&filmId=17131888590169026619
26	Тема: Регби: групповые технические действия. Уметь выполнять «Смещение». Игра в ТЭГ – регби.	1 час	Формируют навыки выполнения групповые технические действия. Соблюдают правила техники безопасности во время занятий ТЭГ-РЕГБИ.	Личностные: проявляют дисциплинированность, трудолюбие, упорство. <i>Познавательные:</i> осознанно строят речевое высказывание в устной форме. <i>Коммуникативные:</i> взаимодействуют со сверстниками в совместной деятельности. <i>Регулятивные:</i> осуществляет пошаговый контроль своих действий.	Практические занятия	https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20видео&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vast&filmId=17131888590169026619
27	Тема: Регби: групповые технические действия. Уметь выполнять «Смещение». Игра в ТЭГ – регби.	1 час	Формируют навыки выполнения групповые технические действия. Соблюдают правила техники безопасности во время занятий ТЭГ-РЕГБИ.	Личностные: проявляют дисциплинированность, трудолюбие, упорство. <i>Познавательные:</i> осознанно строят речевое высказывание в устной форме. <i>Коммуникативные:</i> взаимодействуют со сверстниками в совместной деятельности. <i>Регулятивные:</i> осуществляет пошаговый контроль своих действий.	Практические занятия	https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20видео&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vast&filmId=17131888590169026619
28	Тема: Регби: групповые технические действия. Уметь выполнять «забегание».	1 час	Формируют навыки	Личностные: проявляют дисциплинированность, трудолюбие,	Практические занятия	https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvvAQHi0

	Игра в ТЭГ – регби.		выполнения групповые технические действия. <i>Соблюдают</i> правила техники безопасности во время занятий ТЭГ-РЕГБИ.	упорство. <i>Познавательные:</i> осознанно строят речевое высказывание в устной форме. <i>Коммуникативные:</i> взаимодействуют со сверстниками в совместной деятельности. <i>Регулятивные:</i> осуществляет пошаговый контроль своих действий.		vvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20видео&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vast&filmId=17131888590169026619
29	Тема: Регби: групповые технические действия. Уметь выполнять «забегание». Игра в ТЭГ – регби. Дз по совершенствованию и закреплению навыков по теме урока и развитию физических качеств.	1 час	Формируют навыки выполнения групповые технические действия. <i>Соблюдают</i> правила техники безопасности во время занятий ТЭГ-РЕГБИ.	Личностные: проявляют дисциплинированность, трудолюбие, упорство. <i>Познавательные:</i> осознанно строят речевое высказывание в устной форме. <i>Коммуникативные:</i> взаимодействуют со сверстниками в совместной деятельности. <i>Регулятивные:</i> осуществляет пошаговый контроль своих действий.	Практические занятия	https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20видео&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vast&filmId=17131888590169026619
30	Тема: Регби: групповые технические действия в защите. Уметь формировать линию защиты. Игра в ТЭГ – регби.	1 час	Формируют навыки выполнения групповые технические действия	Личностные: проявляют дисциплинированность, трудолюбие, упорство. <i>Познавательные:</i> осознанно строят речевое высказывание в устной форме. <i>Коммуникативные:</i> взаимодействуют со	Практические занятия	https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правила%20видео&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vast&filmId=17131888590169026619

			защите. Соблюдают правила техники безопасности во время занятий ТЭГ-РЕГБИ.	сверстниками в совместной деятельности. <i>Регулятивные:</i> осуществляет пошаговый контроль своих действий.		Г%20регби%20прав ула%20видео&path =yandex_search&pa r ent- reqid=165794228489 6116- 83850834276359405 39-vla1-1620-vla-l7- balancer-8080-BAL- 9638&from_type=va st&filmId=17131888 590169026619
31	Тема: Регби: групповые технические действия в защите. Уметь формировать линию защиты. Игра в ТЭГ – регби.	1 час	Формируют навыки выполнения групповые технические действия защите. Соблюдают правила техники безопасности во время занятий ТЭГ-РЕГБИ.	Личностные: проявляют дисциплинированность, трудолюбие, упорство. <i>Познавательные:</i> осознанно строят речевое высказывание в устной форме. <i>Коммуникативные:</i> взаимодействуют со сверстниками в совместной деятельности. <i>Регулятивные:</i> осуществляет пошаговый контроль своих действий.	Практические занятия	https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правула%20видео&path=yandex_search&par-ent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vast&filmId=17131888590169026619
32	Тема: Регби: групповые технические действия в защите. Уметь формировать линию защиты. Игра в ТЭГ – регби.	1 час	Формируют навыки выполнения групповые технические действия защите. Соблюдают правила техники безопасности во время занятий ТЭГ-РЕГБИ.	Личностные: проявляют дисциплинированность, трудолюбие, упорство. <i>Познавательные:</i> осознанно строят речевое высказывание в устной форме. <i>Коммуникативные:</i> взаимодействуют со сверстниками в совместной деятельности. <i>Регулятивные:</i> осуществляет пошаговый контроль своих действий.	Практические занятия	https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20правула%20видео&path=yandex_search&par-ent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vast&filmId=17131888590169026619

			время занятий ТЭГ-РЕГБИ.			ent- reqid=165794228489 6116- 83850834276359405 39-vla1-1620-vla-l7- balancer-8080-BAL- 9638&from_type=va st&filmId=17131888 590169026619
33	Тема: Регби: групповые технические действия в защите. Сдача нормативов. Игра в ТЭГ – регби.	1 час	Демонстрируют навыки, полученные на предыдущих уроках в игре. <i>Соблюдают</i> правила техники безопасности во время занятий ТЭГ-РЕГБИ.	Личностные: проявляют дисциплинированность, трудолюбие, упорство. <i>Познавательные:</i> осознанно строят речевое высказывание в устной форме. <i>Коммуникативные:</i> взаимодействуют со сверстниками в совместной деятельности. <i>Регулятивные:</i> осуществляет пошаговый контроль своих действий.	Практические занятия	https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20игра%20в%20улье&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vast&filmId=17131888590169026619
34	Тема: Регби: групповые технические действия в защите. Сдача нормативов. Игра в ТЭГ – регби.	1 час	Демонстрируют навыки, полученные на предыдущих уроках в игре. <i>Соблюдают</i> правила техники безопасности во время занятий ТЭГ-РЕГБИ.	Личностные: проявляют дисциплинированность, трудолюбие, упорство. <i>Познавательные:</i> осознанно строят речевое высказывание в устной форме. <i>Коммуникативные:</i> взаимодействуют со сверстниками в совместной деятельности. <i>Регулятивные:</i> осуществляет пошаговый контроль своих действий.	Практические занятия	https://www.youtube.com/watch?v=pF3HvvAQHi0 https://yandex.ru/video/preview/?text=ТЭГ%20регби%20игра%20в%20улье&path=yandex_search&parent-reqid=1657942284896116-8385083427635940539-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vast&filmId=17131888590169026619

						39-vla1-1620-vla-l7-balancer-8080-BAL-9638&from_type=vast&filmId=17131888590169026619
--	--	--	--	--	--	--

