

муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 5»



Утверждено в составе ООП ООО приказом от  
30.08.2024 № 01-04-203

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
курса внеурочной деятельности

**ГОТОВ К ЗАЩИТЕ РОДИНЫ**  
(наименование предмета, курса)

Соколов Николай Николаевич

---

Ф.И.О. педагога, разработавшего и реализующего учебный предмет, курс

10 класс

---

класс (параллель), в котором изучается учебный предмет, курс

1 год

---

срок реализации рабочей программы

Минусинск  
2024

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа по курсу внеурочной деятельности «Готов к защите Родины» для 10 класса составлена в соответствии с законом Российской Федерации «Об образовании РФ», требованиями Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования (ФГОС СОО); требованиями к результатам освоения основной образовательной программы среднего общего образования МОБУ «СОШ № 5» (личностным, метапредметным, предметным); основными подходами к развитию и формированию универсальных учебных действий (УУД) для среднего общего образования; рабочей программой воспитания МОБУ «СОШ № 5», учебным планом МОБУ «СОШ № 5».

Программа относится к **социальному направлению** внеурочной деятельности обучающихся 10-11 классов во второй половине дня. Учитывает возрастные, общеучебные и психологические особенности.

**Цель курса:** обеспечение условий для формирования личности гражданина и патриота России, с присущими ему ценностями, взглядами, ориентациями, интересами, установками, мотивами деятельности и поведения через занятия по военно-прикладной подготовке.

### **Задачи:**

- подготовить подрастающее поколение к военной службе и воспитывать уважение к Российской армии;
- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности в повседневной жизни;
- сохранять историческую память поколений в памяти подрастающего поколения;
- развивать интерес к российским традициям и промыслам;
- развивать чувство ответственности и гордости за достижения страны;
- сохранять историческую память поколений в памяти подрастающего поколения.
- сформировать потребность воспитанников в постоянном пополнении своих знаний в укреплении своего здоровья;
- формировать и развивать у обучающихся специальные знания и навыки по военно-прикладной подготовке, морально-психологические способности и качества;
- формировать и развивать у обучающихся дисциплинированность, добросовестное отношение к учебе, формировать активную гражданскую позицию;
- развивать творческую, активную, ответственную личность, способную самостоятельно приобретать и интегрировать знания из разных областей и применять их для решения практических задач;
- развивать навыки самообслуживания;
- формировать потребности к самообразованию, самоопределению, самореализации и выработке адекватной самооценки;
- развивать у воспитанников чувство уважения к Российской Армии и желание служить в ее рядах, защищая свое Отечество;
- развивать память, мышление;
- воспитывать гордость за свою Родину, народных героев;
- воспитывать правосознание, способность к осознанию своих прав и прав другого человека;
- воспитывать личность гражданина - патриота Родины, способного встать на защиту государственных интересов своей страны.
- воспитывать морально-волевые качества;
- воспитывать сознательную дисциплину и культуру поведения;
- воспитывать ответственность за порученное дело;
- формировать стремление к взаимоуважению и взаимопониманию;
- формировать устойчиво-позитивное отношения к окружающей действительности;
- формировать у обучающихся конструктивное, созидательное мировоззрение.

Программа направлена на обучение призывной молодежи военно-прикладным дисциплинам. Интегрирует две образовательных области - начальную военную подготовку и военно-прикладную физическую подготовку. Составляющие темы воспитывают у участников программы дисциплинированность и организованность; формируют основы знаний об истории, организационной структуре, функциях и задачах Вооруженных сил, а также способствуют получению начальных специальных военных знаний.

На основе личностно-ориентированного, программно-целевого подхода к процессу профессиональной и военно-прикладной, физической подготовки можно заблаговременно воздействовать на формирование и развитие у школьника ряда важных психологических, физических и специальных качеств и обеспечить высокий уровень пригодности обучающихся (особенно юношей) к военной службе. Формирование навыков пригодности к военной службе рассматривается как комплексный педагогический процесс, направленный на развитие социально значимых и профессионально важных свойств и качеств личности, проявляющихся в различных видах военно-профессиональной деятельности.

**Воспитательный потенциал учебного предмета обеспечивает реализацию следующих целевых приоритетов воспитания обучающихся СОО:** формирование личности, гражданской позиции, любви к Отечеству, преданность ему, стремление своими действиями служить его интересам, сознательного отношения к личной безопасности и безопасности окружающих.

При построении учебного процесса используются следующие формы / виды деятельности: теоретические и практические занятия, экскурсии, игры, соревнования.

#### **Описание места курса в учебном плане**

На изучение курса «Готов к защите Родины» в 10 классе отводится 1 час в неделю за счет часов части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений.

Курс рассчитан на 34 часа: 34 часа - в 10 классе (34 учебные недели).

## **ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА**

**Личностные результаты**, формируемые в ходе изучения курса «Готов к защите Родины» должны способствовать

процессам самопознания, самовоспитания и саморазвития,

развития внутренней позиции личности, патриотизма, гражданственности и проявляться прежде всего в уважении к памяти защитников Отечества и подвигам Героев Отечества, закону и правопорядку, человеку труда и старшему поколению, гордости за российские достижения, бережном отношении к культурному наследию и традициям многонационального народа Российской Федерации,

готовности к осознанному исполнению воинского долга и вооружённой защите Отечества.

**Метапредметные результаты**, формируемые в ходе реализации курса «Готов к защите Родины» должны отражать овладение универсальными учебными действиями.

#### **Познавательные УУД**

владеть научной терминологией, ключевыми понятиями и методами в военно-профессиональной сфере;

самостоятельно определять актуальные проблемные вопросы обеспечения военной безопасности государства, обосновывать их приоритет и всесторонне анализировать;

устанавливать существенный признак или основания для обобщения, сравнения и классификации событий и явлений в военной сфере, выявлять их закономерности и противоречия;

критически оценивать достоверность, легитимность информации, её соответствие правовым и морально-этическим нормам; а так же любые полученные в ходе решения учебных задач результаты, обосновывать предложения по их корректировке в новых условиях;

развивать творческое мышление при решении ситуационных задач.

осуществлять целенаправленный поиск переноса средств и способов действия в профессиональную среду; практическую область жизнедеятельности.

#### **Регулятивные УУД**

самостоятельно осуществлять познавательную деятельность, выявлять проблемы, ставить и формулировать собственные задачи в образовательной деятельности и жизненных ситуациях; составлять план решения проблемы с учётом имеющихся ресурсов, собственных возможностей и предпочтений, оценивать приобретённый опыт; вносить коррективы в деятельность, оценивать соответствие результатов целям; риски и своевременно принимать решения по их снижению;

самосознание, включающее способность понимать своё эмоциональное состояние, видеть направления развития собственной эмоциональной сферы, быть уверенным в себе;

саморегулирование, включающее самоконтроль, умение принимать ответственность за своё поведение, способность адаптироваться к эмоциональным изменениям и проявлять гибкость, быть

открытым новому; внутренней мотивации, включающей стремление к достижению цели и успеху, оптимизм, инициативность, умение действовать, исходя из своих возможностей;

эмпатия, включающая способность понимать эмоциональное состояние других, учитывать его при осуществлении коммуникации;

признавать своё право и право других людей на ошибки; развивать способность понимать мир с позиции другого человека.

### **Предметные результаты**

*Обучающиеся научатся:*

знание истории создания Вооружённых Сил Российской Федерации, их основных традиций; структуры и задач, решаемых Вооружёнными Силами Российской Федерации; основных положений общевоинских уставов, прав и обязанностей военнослужащих; норм и правил повседневной жизни и быта военнослужащих,

понимание возможностей человеческого организма, назначения и устройства основных видов стрелкового оружия, состоящего на вооружении сухопутных войск; боевых и технических характеристик основных образцов военной техники; основ тактической, инженерной, разведывательной, технической подготовки и связи; особенностей применения БПЛА на поле боя;

владение приёмами ориентировки на местности, строевыми приёмами; правилами действий солдата в бою; навыками ведения огня из стрелкового оружия; использования средств радиосвязи, ведения радиообмена; оказания первой помощи;

демонстрация физической подготовки и военной выправки.

**Контроль достижения планируемых результатов** осуществляется посредством выполнения зачетных работ.

	<b>10 класс</b>
Зачет (практическая часть)	7

Промежуточная аттестация проводится в форме зачета (практическая часть)

## **СОДЕРЖАНИЕ КУРСА**

### **Строевая подготовка.**

Теоретические занятия: Строи и его элементы. Развернутый и походный строй и управление ими. Обязанности перед построением в строй.

*Практические занятия:* Одиночная строевая подготовка. Строевые приемы и движение без оружия и с оружием. Строевое слаживание отделения, взвода.

### **Тактическая подготовка.**

Теоретические занятия: Современный бой. Обязанности солдата в бою. Разведка, засада. Наступление, оборона.

*Практические занятия:* Способы передвижения солдата в бою. Приемы и правила стрельбы в общевойсковом бою. Построение подразделения. Жестикуляция.

### **Военная топография**

Теоретические занятия: стороны света. Азимут и дирекционный угол. Определение расстояний до ориентира по видимому размеру. Ориентирование по компасу и окружающим предметам. Пары шагов. Ориентирование по светилам. Карты, топографические обозначения, кроки, планы.

*Практические занятия:* измерение расстояний в парах шагов; выход в точку по азимуту и расстоянию; ориентирование по компасу. Прохождение маршрута по азимуту и расстоянию. прокладка маршрута; ориентирование по окружающим предметам; ориентирование по светилам; чтение карт, ориентирование по ним; составление планов, карт.

### **Огневая подготовка**

Теоретические занятия: правила и меры безопасности при обращении с оружием. Основы теории стрельбы. Устройство и взаимодействие частей учебного, спортивного и стрелкового оружия.

*Практические занятия:* тренировка в технике стрельбы; тренировка в стрельбе на кучность, результат.

### **Уставы ВС РФ.**

Теоретические занятия: История Уставов, виды Уставов. Военная присяга. Боевое знамя воинской части. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Воинская дисциплина.

Внутренний порядок и размещение военнослужащих. Суточный наряд роты. Порядок несения караульной службы.

*Практические занятия:* Обязанности дневального по роте, порядок несения службы в наряде.

### **РХБЗ, военно-медицинская подготовка.**

Теоретические занятия: окружающая среда, опасности, возникающие в повседневной жизни; чрезвычайные ситуации локального характера; ЧС техногенного и природного происхождения, защита от последствий ЧС; гражданская оборона, радио-, химическая, бактериологическая защита. Здоровье и здоровый образ жизни. Начальная медицинская подготовка. Первая медицинская помощь при травматизме. Первая медицинская помощь при отравлениях, тепловых, солнечных ударах, ожогах, обморожениях. Выживание в различных географических и климатических условиях.

*Практические занятия:* первая медицинская помощь. Защита от оружия массового поражения. Выживание на местности в различных географических и климатических условиях: обустройство бивака, разведение костров и т.д. походная, маршевая подготовка.

### **Основы безопасности жизнедеятельности. Современные технологии и их применение в реальной жизни**

Освоение обучающимися определенного уровня знаний, умений и навыков для осознания и содействия в обеспечении личной безопасности при опасных, экстремальных и чрезвычайных ситуациях различного характера; безопасности общества от воздействия негативных факторов социально-криминогенного характера; безопасности на государственном уровне по вопросам защиты населения от чрезвычайных ситуаций, внешних и внутренних угроз, экстремизма и терроризма.

*Практические занятия:* управление беспилотными летательными аппаратами

## **ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

### **10 КЛАСС**

<b>№ п/п</b>	<b>Тема занятия</b>	<b>Кол-во часов</b>	<b>Характеристика основных видов деятельности ученика (на уровне учебных действий)</b>
1	Т.Б. и правила поведения во время занятий. Строевой устав. Строевые упражнения	1	Изучают строевой устав. Выполняют строевые упражнения
2	Строевой устав. Строевые упражнения. Неполная сборка-разборка автомата.	1	Уясняют и характеризуют общее понятие «строй» и его предназначение. Перечисляют виды и элементы строя. Изучают и запоминают основные команды, которые подаются для управления строем. Тренируются в порядке выполнения неполной разборки и сборки стрелкового оружия и в поддержании его в исправном состоянии.
3	Силовая подготовка (различные упражнения на перекладине, силовые упражнения). Бег на 1000м	1	Выполняют контрольное упражнение в беге на 1км. Выполняют различные упражнения на перекладине, силовые упражнения
4	Скоростно-силовая подготовка. Строевая подготовка. Неполная сборка-разборка автомата.	1	Тренируются в порядке выполнения неполной разборки и сборки стрелкового оружия и в поддержании его в исправном состоянии
5	Тактическая подготовка. Надевание противогаза. Снаряжение магазина.	1	Анализируют действия солдата в бою. Изучают способы передвижения на поле боя. Изучают виды передвижения на поле боя. Изучают снаряжение магазина

6	Строевая подготовка. Действие по вспышке ядерного взрыва. Надевание противогаза	1	Отрабатывают выполнение строевых приёмов и движений без оружия. Отрабатывают выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Выполняют действия по вспышке ядерного взрыва. Выполняют надевание противогаза.
7	Химзащита. Надевание ОЗК. Метание гранаты из различных положений.	1	Изучаются комплекты химзащиты. Выполняют надевание ОЗК. Выполняют метание гранаты из различных положений
8	Бег на выносливость. Преодоление полосы препятствий. Метание гранаты.	1	Выполняют бег на длинные дистанции (3-5 км.). Выполняют преодоление полосы препятствий. Выполняют метание гранаты.
9	Преодоление полосы препятствий. Метание гранаты. Строевая подготовка.	1	Выполняют метание гранаты. Выполняют преодоление полосы препятствий. Отрабатывают выполнение строевых приёмов на месте без оружия
10	Силовой комплекс на высокой перекладине	1	Выполняют силовой комплекс на высокой перекладине.
11	Развитие силовой выносливости. Подготовка к сдаче норм ГТО.	1	Выполняют упражнения на развитие силовой выносливости. Изучают нормы ГТО
12	Основы воинской службы. Основы рукопашного боя	1	Изучают основы воинской службы
13	Гуманитарное право.	1	Изучают гуманитарное право
14	Ратные страницы истории.	1	Изучают ратные страницы истории
15	Устав вооруженных сил. Упражнения на развитие силы мышц рук.	1	Уясняют положение о том, что единоначалие – один из основных принципов строительства Вооружённых Сил Российской Федерации. Характеризуют воинскую дисциплину, поощрения и дисциплинарные взыскания.
16	Общевоинские уставы. Силовой комплекс на высокой перекладине.	1	Изучают общевоинские уставы. Выполняют силовой комплекс на высокой перекладине.
17	Современная техника и вооружение. Основы рукопашного боя.	1	Изучают современную технику и вооружение. Изучают основы рукопашного боя.
18	Государственная и военная символика. Силовой комплекс на высокой перекладине.	1	Изучают государственную и военную символику. Выполняют силовой комплекс на высокой перекладине.
19	Основы обороны государства, Вооруженные силы Российской Федерации (предназначение, состав, традиции и т.п.) Развитие выносливости, силы.	1	Характеризуют боевые традиции и структуру воинских ритуалов. Изучают порядок проведения наиболее важных ритуалов Вооруженных Сил Российской Федерации.
20	Дни воинской славы и памятные даты России. Основы рукопашного боя. Подготовка к сдаче норм ГТО	1	Изучают дни воинской славы и памятные даты России. Изучают основы рукопашного боя
21	Города-герои, города воинской славы. Строевые приемы без оружия.	1	Изучают города-герои, города воинской славы. Выполняют строевые приемы без оружия.

22	Основные сражения Великой Отечественной войны 1941-1945 годов. Строевые приемы с оружием.	1	Изучают основные сражения Великой Отечественной войны 1941-1945 годов. Выполняют строевые приемы с оружием.
23	Основы рукопашного боя. Элементы акробатики.	1	Выполняют приемы элементы акробатики, рукопашного боя
24	Строевая подготовка. Преодоление полосы препятствий. Метание гранаты.	1	Отрабатывают выполнение строевых приёмов и движений без оружия. Отрабатывают выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Выполняют преодоление полосы препятствия. Выполняют метание гранаты
25	Надевание противогаза и ОЗК. Действие по вспышке ядерного взрыва	1	Выполняют надевание противогаза и ОЗК. Отрабатывают действия по вспышке ядерного взрыва
26	Развитие скоростной выносливости. Старт из различных и.п. Снаряжение магазина	1	Выполняют снаряжение магазина штурмовой винтовки.
27	Метание гранаты в горизонтальную цель. Силовые упражнения. Неполная сборка-разборка автомата.	1	Выполняют метание гранаты в горизонтальную цель. Выполняют силовые упражнения. Выполняют неполную сборку разборку автомата
28	Топография и ориентирование. Нахождение азимута.	1	Изучают топография и ориентирование. Изучают нахождение азимута
29	Строевая подготовка. Преодоление полосы препятствий, бег 100м.	1	Выполняют упражнение неподвижным целям днём. стрельбы по
30	Преодоление полосы препятствий (индивидуально и в составе группы). Туристические навыки.	1	Выполняют преодоление полосы препятствий. Изучают туристические навыки.
31	Метание гранаты в горизонтальную цель. Силовые упражнения Преодоление препятствий	1	Выполняют метание гранаты в горизонтальную цель. Выполняют преодоление препятствий
32	Основы медицинских знаний. Строевые приемы в составе отделения.	1	Отрабатывают правила и последовательность оказания первой помощи при ранениях (правила остановки кровотечения). Отрабатывают правила и последовательность оказания неотложных реанимационных мероприятий. Выполняют строевые приемы в составе отделения.
33	Управление беспилотными летательными аппаратами	1	Приобретают опыт проектирования и создания простейших моделей БПЛА
34	Промежуточная аттестация	1	
	<b>ИТОГО</b>	<b>34</b>	