

Управление образования администрации города
Минусинска

**Проведение
учебных сборов с
учащимися 10
классов
образовательных
организаций.**

Учебно-методическое пособие

Минусинск
24.03.2017

Проведение учебных сборов с учащимися 10 классов образовательных организаций. – Минусинск, 2017. – 83 с.

Учебно-методическое пособие составлено в соответствии с государственным образовательным стандартом общего образования по предмету: «Основы безопасности жизнедеятельности», Инструкцией об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах, утвержденной приказом Министра обороны Российской Федерации и Министерства образования и науки Российской Федерации от 24.02.2010 № 96/134

Учебно-методическое пособие составили:

преподаватели-организаторы ОБЖ образовательных организаций города Минусинска

МОБУ «ООШ № 1»	Ю.Б. Машкович
МОБУ «СОШ № 2»	П.П. Стонт
МОБУ «СОШ № 3 им. А.С.Пушкина»	Л.А. Комаренко
МОБУ «СОШ № 4 им. М.П.Хвостанцева»	Д.С. Скопцов
МОБУ «ООШ № 5»	Н.Н. Соколов
МОБУ «СОШ № 6 «Русская школа»	И.Г. Липовец
МОБУ «Лицей № 7»	Н.А. Антонов
МОБУ «СОШ № 9»	А.А. Рассказов
МОБУ «СОШ № 12»	В.М. Зув
МОБУ «СОШ № 16»	Б.Б. Дикаев
МОБУ «СОШ № 47»	Р.Д. Парфенюк

Учебно-методическое пособие утверждено на заседании городского методического объединения преподавателей-организаторов ОБЖ
протокол № 4 от «_24_» __марта__ 2017 г.

Количество экземпляров: 33 шт.

Минусинск
май, 2017

ОГЛАВЛЕНИЕ

1. Цели и задачи	4
2. Требования к уровню освоения содержания	4
3. Объем и виды учебной работы	4
4. Содержание занятий	
4.1. Тактическая подготовка	5
4.2. Огневая подготовка	15
4.3. Радиационная, химическая и биологическая подготовка ...	23
4.4. Общевоинские уставы	31
4.5. Строевая подготовка	54
4.6. Физическая подготовка	62
4.7. Военно-медицинская подготовка	67
4.8. Основы безопасности военной службы	75
5. Учебно-методическое обеспечение	78
6. Материально-техническое обеспечение	79
7. Примерный перечень вопросов к зачету	81
8. Нормативы	83

1. Цели и задачи:

Цель: формирование у учащихся знаний и умений по основам военной службы в рамках программы предмета «Основы безопасности жизнедеятельности».

Задачи:

дать представление о военной службе и Вооруженных силах, истории их создания и предназначения;

правовой защищенности и ответственности военнослужащих;

ознакомить учащихся с основными военными дисциплинами, необходимыми при подготовке к военной службе;

рассмотреть проблемы адаптации к военной службе.

2. Требования к уровню освоения содержания:

В результате проведения учебных сборов учащийся должен знать военную доктрину РФ, законодательство в области обороны, историю создания и структуру Вооруженных сил РФ, боевые традиции, понятия о воинской обязанности, общевойсковые уставы, военную присягу, воинские звания, права и обязанности военнослужащих, прохождение военной службы по контракту, виды подготовки, безопасность военной службы.

3. Объем и виды учебной работы

№	Темы разделов	Количество учебных часов					Общее количество часов
		1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	
1	Тактическая подготовка			2	1	1	4
2	Огневая подготовка		3		2	4	9
3	Радиационная, химическая и биологическая подготовка			2			2
4	Общевойсковые уставы	4	1	1	2		8
5	Строевая подготовка	1		1	1	1	4
6	Физическая подготовка	1	1	1	1	1	5
7	Военно-медицинская подготовка		2				2
8	Основы безопасности военной службы	1					1
		7	7	7	7	7	35

4. Содержание занятий

4.1. ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

В результате проведения учебных сборов учащийся по разделу «Тактическая подготовка» должен:

а) **знать:** основные способы передвижения на поле боя, их особенности; обязанности наблюдателя; требования при выборе наблюдательного пункта; состав и оснащение наблюдательного пункта;- порядок действий при самоокапывании; особенности маскировки;

б) **уметь:** передвигаться ускоренным шагом, перебежками и переползанием; выбирать наблюдательные пункты на любой местности с учетом возможности маскировки и открывающейся с наблюдательного поста перспективы; самоокапываться.

№ п/п	Тема занятия и его содержание	Количество часов
Раздел 1. Тактическая подготовка		
1	Тема 1. Движение солдата в бою. Передвижения на поле боя	2
2	Тема 2. Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста	1
3	Тема 3. Передвижения на поле боя. Выбор места и скрытное расположение на нем для наблюдения и ведения огня, самоокапывание и маскировка	1

Тема 1. Движение солдата в бою. Передвижение на поле боя

Порядок передвижения солдата на поле боя заранее предусмотреть практически невозможно. Обычно это определяется характерам местности, действиями противника и задачей решаемой каждым из солдат.

Передвижение на поле боя при действиях в пешем порядке может осуществляться **ускоренным шагом или бегом (в полный рост или пригнувшись), перебежками и переползанием.**

Участки местности, скрытые от наблюдения противника и не простреливаемые его огнем, преодолеваются ускоренным шагом или бегом.

Передвижение **ускоренным шагом в рост** применяется в ходе атаки и наступления вдали от противника или на местности, где исключено наблюдение противником (лес, высокий кустарник, лощина, овраг, обратные скаты высот и т.д.).

Передвижение **ускоренным шагом пригнувшись** применяется для скрытного перемещения по местности с невысокими укрытиями (низкий кустарник, высокая трава, канава и т. д.), по траншеям и ходам сообщения. **Бег** (медленный, скоростной и в среднем темпе) может применяться при атаке противника, а также для преодоления отдельных участков местности. Скоростной бег в полный рост или пригнувшись применяется при перебежках, при выбегании из укрытий к боевым и транспортным машинам.

Перебежки

Открытие участки местности, обстреливаемые противником, преодолеваются **перебежками пригнувшись**.

Перебежка начинается из положения лежа по команде (сигналу) командира отделения (старшего боевой группы) или самостоятельно. Перед началом перебежки необходимо заранее выбрать позицию, которая должна обеспечить защиту от огня противника. Длина каждой перебежки в среднем должна быть 20-40 шагов. Чем более открыта местность, тем быстрее и короче должна быть перебежка. Она осуществляется стремительно, в направлении места остановки, находящегося в 1-2 м от выбранной позиции. Перед началом перебежки необходимо внимательно осмотреть местность и оценить варианты последующих действий. Достигнув места остановки, необходимо с разбегу лечь на землю и перекатиться (переползти) на выбранную позицию и изготавиться для ведения огня. Положение оружия при перебежке - по выбору перебегающего. Выждав 5-10 сек, необходимо в таком же порядке перебежать к следующему месту остановки и так до тех пор, пока не будет достигнут указанный командиром рубеж. Отделения, группа или отдельные солдаты, оставшиеся на месте, а также выдвинувшиеся после перебежки на указанный рубеж (остановку), своим огнем поддерживают остальных перебегающих. С одной огневой позиции вести огонь длительное время нельзя, ее надо чаще менять. В ходе ведения огня солдат должен уметь отыскать новую подходящую позицию и по возможности скрытно выдвинуться к ней. Взвод может совершать перебежки по одному или по отделениям, а отделение - по одному, по боевым группам или одновременно всем составом.

Перебежки взвода (отделения) производятся по командам:

- по одному - **«Взвод (отделение, группа), в направлении такого-то предмета (на такой-то рубеж), перебежкой, справа (слева, справа и слева) по одному - ВПЕРЕД»;**

- по отделениям (боевым группам) - **«Взвод (отделение), в направлении такого-то предмета (на такой-то рубеж), перебежкой, такое-то (такое-то и такое-то) отделение (группа) - ВПЕРЕД»;**

- всем составом - **«Отделение, в направлении** такого-то предмета (на такой-то рубеж), **перебежкой - ВПЕРЕД».**

При перебежке по одному по исполнительной команде **«ВПЕРЕД»** правофланговый (левофланговый или одновременно левофланговый и правофланговый) вскакивает и, стремительно пробежав 20-40 шагов, занимает заранее выбранную позицию (место для стрельбы), изготавливается к открытию огня и прикрывает перемещение второго (вторых).

Одновременно с остановкой первого (первых) начинает перебежку второй (вторые); выдвинувшись на линию первого (первых) перебегающего, он занимает заранее выбранную позицию (место для стрельбы), изготавливается к открытию огня и прикрывает перемещение первого (первых).

Первый (первые), перебегающий при остановке второго (вторых), перебегает тем же способом до выхода на указанный рубеж.

При перебежке по боевым группам во взводе перебегают одновременно несколько боевых групп, определенных к перемещению командирами отделений, таким же способом, как и по одному (маневренная группа перебегает под прикрытием огневой группы, огневая группа - под прикрытием маневренной группы).

При перебежке взвода по отделениям каждое отделение начинает движение по команде своего командира отделения **«Отделение, в направлении** такого-то предмета (на такой-то рубеж), **перебежкой, за мной - ВПЕРЕД».** Личный состав отделения одновременно вскакивает и, пробежав 20-40 шагов, делает передышку. Для возобновления движения подается команда **«Отделение - ВПЕРЕД».** Перемещение отделений осуществляется под взаимным прикрытием огнем.

Боевые машины пехоты (бронетранспортеры) своим огнем поддерживают продвижение личного состава своих подразделений и, используя складки местности, перемешаются от укрытия к укрытию.

Переползания

Переползания применяются для незаметного сближения с противником и скрытого преодоления открытых участков местности, находящихся под наблюдением или обстрелом противника. Как и перед перебежкой перед переползанием необходимо наметить путь перемещения и укрытые места для остановки.

В условиях применения противником «мин-растяжек» необходимо перед переползанием применять кошку на шнуре, которая из положения лежа выбрасывается вперед по пути переползания и подтягивается к себе,

приводя в действие взрыватели установленных мин. При применении кошки в зоне поражения мины не должны находиться солдаты своего подразделения.

В зависимости от обстановки, высоты растительного покрова и наличия укрытий переползание может осуществляться **по-пластунски, на получетвереньках и на боку** в следующем порядке.

По предварительной команде переползающий должен наметить путь движения и укрытые места остановок для передышки, а по исполнительной команде переползти одним из указанных способов.

Для переползания взвода и отделения подаются такие же команды, как и при передвижении перебежками, например: **«Взвод, в направлении такого-то предмета (на такой-то рубеж), ползком справа (слева), по отделениям - ВПЕРЕД»** или **«Отделение (боевая группа), в направлении такого-то предмета (на такой-то рубеж), ползком справа (слева, справа и слева) по одному - ВПЕРЕД»**.

Переползание по-пластунски применяется на местности, простреливаемой огнем стрелкового оружия противника и не имеющей достаточных укрытий.

Для переползания по-пластунски нужно лечь плотно на землю, правой рукой взять оружие за ремень у верхней антабки и положить его на предплечье правой руки. Подтянуть правую (левую) ногу и одновременно вытянуть левую (правую) руку как можно дальше; отталкиваясь согнутой ногой, передвинуть тело вперед, продолжить движение в том же порядке. При переползании голову высоко не поднимать.

Переползание на получетвереньках применяется на местности, простреливаемой огнем противника, имеющей небольшие маски (низкие кусты, высокую траву, посевы и т.д.), а также по канавам, неглубоким лощинам, по траншеям и ходам сообщения, по которым движение в рост и пригнувшись невозможно.

Для переползания на получетвереньках нужно встать на колени и опереться на предплечья или кисти рук. Подтянуть согнутую правую (левую) ногу под грудь, одновременно левую (правую) руку вытянуть вперед.

Передвинуть тело вперед до полного выпрямления правой (левой) ноги, одновременно подтягивая под себя другую, согнутую ногу и вытягивая другую руку, продолжать движение в том же порядке. Оружие держать: при опоре на предплечья - так же, как и при переползании по-пластунски; при опоре на кисти рук - в правой руке.

Переползание на боку применяется обычно при передвижении по

снегу или на песчаной местности, при переползании с пулеметами, при подносе боеприпасов, доставке пищи и при выносе раненых с поля боя.

Для переползания на боку нужно лечь на левый бок; подтянув вперед левую ногу, согнутую в колене, опереться на предплечье левой руки, правой ногой упереться каблуком в землю как можно ближе к себе; разгибая правую ногу, передвинуть тело вперед, не изменяя положения левой ноги, после чего продолжить движение в том же порядке. Оружие держать правой рукой, положив его на бедро левой ноги.

Для остановки взвода (отделения) подается команда «**Взвод (отделение, группа) - СТОЙ**», а для возобновления движения - «**Взвод (отделение, группа) - ВПЕРЕД**».

При ведении действий ночью и необходимости скрыть от противника свое перемещение (для достижения внезапности атаки, при ведении разведки), если во время перемещения местность вдруг освещается противником, необходимо немедленно прекратить движение и лежать неподвижно до конца освещения.

Движение взвода (отделения) назад производится теми же способами, что и вперед, по команде «**Взвод (отделение), отойти** на такой-то предмет (на такой-то рубеж), **справа** (слева или справа и слева) **по** одному (по группам, отделениям) - **НАЗАД**».

Тема 2. Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста

1. Обязанности наблюдателя

Наблюдение является одним из наиболее распространенных способов ведения разведки противника и местности. Наблюдение организуется во всех видах боевой деятельности войск и ведется непрерывно днем и ночью. В условиях ограниченной видимости наблюдение ведется с применением приборов ночного видения и других технических средств, средств освещения местности и дополняется подслушиванием. Каждый солдат обязан непрерывно и целеустремленно вести наблюдение за полем боя, т. е. за противником и местностью, и добывать важные сведения о характере его действий. Наблюдением выявляются и подтверждаются: сосредоточение войск противника для перехода в наступление, расположение его огневых средств и боевой техники, пунктов управления, инженерных заграждений и другие сведения.

Наблюдение в подразделениях организуется командирами подразделений и ведется наблюдателями с наблюдательных постов и

командно-наблюдательных пунктов.

Наблюдатель обычно назначается из числа специально подготовленных солдат и сержантов. Он должен уметь хорошо ориентироваться на местности днем и ночью, обладать хорошей выучкой в ведении разведки наблюдением, зрительной памятью, огромной выдержкой и терпением, быть выносливым, сообразительным и хладнокровным.

Наблюдатель обязан:

- уметь выбирать, оборудовать и маскировать место для наблюдения, ориентироваться на местности в любое время года и суток; определять расстояние до целей (объектов), пользоваться приборами наблюдения и средствами связи;

- знать разведывательные признаки основных видов вооружения и боевой техники противника, анализировать сведения, вести записи в журнале наблюдения и четко докладывать о результатах наблюдения командиру (старшему наблюдательного поста).

Наблюдателю для ведения разведки противника назначается сектор (полоса), а иногда район или объект наблюдения.

Сектор для наблюдения назначается тогда, когда наблюдение за противником ведется на пересеченной местности.

Если местность позволяет наблюдать вперед и в стороны и поставлена задача вести наблюдение и за своими подразделениями, назначается **полоса**.

В тех случаях, когда необходимо выявить противника или следить за его действиями в каком-либо районе местности, для наблюдения назначается **район**.

2. Выбор места наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка

Военнослужащие выбирают наблюдательные пункты на любой местности с учетом возможности маскировки и открывающейся с наблюдательного поста (НП) перспективы. Внешне место для наблюдения ничем не должно отличаться от окружающей местности.

Занятие места для наблюдения производится скрытно.

Эффективность наблюдения в значительной степени зависит от умения выбирать и оборудовать место для наблюдения с таким расчетом, чтобы оно обеспечивало хороший обзор, скрытный подход, маскировку и защиту от поражения огневыми средствами.

При выборе места для наблюдения необходимо проявлять максимум находчивости и изобретательности. Выбранное место маскируется так, чтобы не вызывать у противника подозрения.

Наиболее надежным укрытием наблюдателя является окоп. Место для

наблюдения может быть выбрано в траншее, в специально оборудованном сооружении или в другом удобном для наблюдения месте.

Наблюдатели часто располагаются в подбитых вражеских танках, окопах, местах, замаскированных под кочку, камень, пень и др.

Следует, однако, помнить, что при маскировке мест для наблюдения наблюдатели противника ведут учет каждого заметного местного предмета, поэтому появление новой «кочки» или «пня» может вызвать у них подозрение и усилит наблюдение.

При выборе места для наблюдения необходимо помнить, что наблюдатель должен всё видеть и слышать, а сам оставаться незамеченным.

Каждому военнослужащему необходимо знать, что:

- не следует выбирать место для наблюдения вблизи резко выраженных ориентиров;

- при наблюдении с пригорков и высот нельзя выдвигаться на вершины высот, холмов, курганов, барханов, чтобы не вырисовываться на горизонте;

- при наблюдении из-за дерева, столба или дорожного указателя нельзя стоять, надо наблюдать лежа, находясь с теневой стороны предмета;

- для наблюдения из канавы необходимо выбирать такое место, чтобы сзади имелась насыпь, бугорок или куст, тогда голова наблюдателя не будет проектироваться на фоне неба;

- неосторожное передвижение в районе наблюдательного пункта демаскирует его;

- в лесу для ведения наблюдения часто используют деревья; однако нельзя устраивать НП на деревьях, превосходящих своей высотой окружающие деревья.

В качестве НП можно использовать стог сена, подбитую бронетехнику, железнодорожную насыпь, ложные местные предметы (кочки, валуны, пни) и многое другое. В этом вопросе решающую роль играет смекалка военнослужащего, его изобретательность.

На открытом месте наблюдатель выбирает место для наблюдения с таким расчетом, чтобы окраска его одежды и вооружение сливались с естественной окраской местности. При расположении около местных предметов (дерево, столб, пень, куст, камень и т. п.) надо вести наблюдение лёжа, находясь с теневой стороны.

При выборе места для наблюдения в населенном пункте наблюдатели располагаются в стенах разрушенных домов, на чердаках, верхних этажах и развалинах. Располагаясь на чердаках или за заборами, они могут вести наблюдение через щели и отверстия. Иногда могут использоваться для наблюдения заводские трубы. Однако следует иметь в виду, что противник

будет стремиться артиллерийским огнём разрушить объекты и местные предметы, которые могут быть использованы для наблюдения.

В лесу и кустарнике лучше всего располагаться для наблюдения несколько в глубине от опушки, в тени деревьев, на земле или на деревьях.

При выборе места для наблюдения в лесу дерево надо выбирать толстое, суковатое, ствол которого закрыт со стороны противника густыми ветками. Внешне и своими размерами оно не должно резко выделяться на общем фоне лесного массива. Для размещения наблюдателя на дереве обычно устраивается площадка из сучьев и веток.

Места для наблюдения в горной местности выбираются на скалах и отрогах господствующих высот, у скал и утесов. Необходимо помнить, что в горах даже с самого удачно выбранного места можно просматривать не более 30-40% лежащей впереди местности.

Поэтому для наблюдения за отдельным направлением выбирается не менее 2-3 мест для наблюдения. Иметь место для наблюдения непосредственно на вершинах гор и у резко выделяющихся местных предметов не рекомендуется. В этом случае положение наблюдателя хорошо проектируется на фоне неба.

3. Оснащение наблюдательного поста

В подразделениях назначаются наблюдатели, которые непрерывно ведут наблюдение за противником и положением своих войск.

Количество наблюдателей и наблюдательных постов в подразделении зависит от условий обстановки и задачи, выполняемой этим подразделением.

Так, в обороне и в период подготовки к наступлению обычно назначаются: в отделении – 1, во взводе – 1-2 и в роте – 2-3 наблюдателя, а в батальоне – 1-2 наблюдательных поста.

В состав наблюдательного поста назначаются два-три наблюдателя из числа наиболее подготовленных для этого солдат и сержантов, один из них назначается старшим.

Личный состав наблюдательного поста обеспечивается приборами наблюдения, крупномасштабной кодированной картой или схемой местности, журналом наблюдения, компасом, фонарем, часами, средствами связи и подачи сигналов оповещения, а наблюдатель – приборами наблюдения.

Для работы ночью наблюдательные посты (наблюдатели) обеспечиваются приборами ночного видения, средствами освещения местности, радиолокационной станцией наземной разведки.

Тема 3. Передвижение на поле боя. Выбор места и скрытное расположение на нём для наблюдения и ведения огня, самоокапывание и маскировка

1. Передвижение на поле боя

При выполнении тактических задач мотострелковый, гранатометный и противотанковый взводы в зависимости от обстановки действуют в походном, предбоевом и боевом порядках.

Походный порядок взвода и отделения - *колонна*. Он применяется : на марше, при преследовании, при проведении маневра и должен обеспечивать высокую скорость движения, быстрое развертывание в предбоевой и боевой порядки.

Предбоевой порядок - построение взвода при действиях в пешем порядке для передвижения в колоннах отделений, расчлененных по фронту (в линию отделений), в целях сокращения времени на развертывание в боевой порядок, меньшей уязвимости от ударов всеми видами оружия.

Боевой порядок - построение подразделений для выполнения боевых задач. Он должен отвечать поставленной задаче и обеспечивать:

- полное использование боевых возможностей подразделений;
- надежное поражение противника на возможно большую глубину его боевого порядка;
- быстрое использование результатов огневого поражения противника и выгодных условий местности;
- возможность маневра в ходе выполнения задачи;
- наименьшую уязвимость подразделений от ударов всех видов оружия;
- поддержание непрерывного взаимодействия и удобство управления подразделениями.

2. Выбор места и скрытное расположение на нём для наблюдения и ведения огня

Лесная местность сама по себе является препятствием для наступающего противника, а наличие в лесу болот, озер, рек, высот и других труднопроходимых участков, ограниченность и плохое состояние дорог, большой снежный покров и низкие температуры зимой значительно затрудняют действия противника и вынуждают его вести наступление главным образом по направлениям вдоль дорог, просек, полян, через редколесье. В лесу, кроме того, уменьшается видимость, снижается дальность наблюдения, радиосвязи и эффективности огня, затрудняется ориентирование, целеуказание и корректирование огня, а также управление и взаимодействие.

Отдельные участки могут оставаться не расчищенными, там

заблаговременно устраиваются минно-взрывные заграждения и подготавливается огонь. Система огня организуется так, чтобы все дороги, просеки, проходы в заболоченных участках, мосты через водные преграды и места удобные для преодоления рек вброд и форсирования, а также поляны и вырубки, по которым возможны подход и наступление противника, находились под фланговым и перекрестным огнем взвода. Выступы леса используются для устройства засад, организации флангового, перекрестного и кинжального огня. На направлениях возможного наступления противника подготавливается сосредоточенный огонь.

Взвод (отделение) продвигается в лесу, избегая полян и просек. Из-за толстых стволов деревьев огонь ведется из любого положения, а если лес молодой (стволы деревьев тонкие) — из положения лежа. Огонь по воздушным целям может вестись с использованием деревьев в качестве упора. При внезапном столкновении с противником взвод забрасывает его гранатами и решительной атакой уничтожает в рукопашной схватке.

2. Самоокапывание и маскировка

При самоокапывании устраиваются одиночные окопы сначала для стрельбы лёжа, в дальнейшем при наличии времени они углубляются до профиля для стрельбы с колена и далее для стрельбы стоя. Перед самоокапыванием каждый солдат притеняется к местности, располагаясь так, чтобы был хороший обзор и обстрел в заданном секторе и чтобы он сам был менее заметен противнику. Затем солдат отрывает одиночный окоп для стрельбы лёжа и устраняет местные предметы (траву, кусты), если они мешают обзору и обстрелу.

Одиночный стрелковый окоп для стрельбы лёжа представляет собой небольшую выемку, впереди которой насыпается вынутый грунт, образуя бруствер. Глубина равна длине лотка пехотной лопаты (около 20 см). Такой же высоты устраивается и бруствер.

Отрывка окопа под огнём противника выполняется так: лёжа на выбранном месте, солдат кладёт оружие справа от себя в направлении противника на расстоянии вытянутой руки; повернувшись на левый бок, обхватывает черенок двумя руками и ударами на себя подрезает внешний слой земли, обозначая спереди и с боков границы выемки; после этого перехватывает лопату и ударами от себя отворачивает дёрн, кладёт его спереди и приступает к отрывке.

Во время работы следует: лопату врезать в землю углом лотка не отвесно, а наискось, тонкие корни перерубить острым краем лопаты; для образования бруствера, дёрн и землю выбрасывать вперёд в сторону противника, оставляя между краем выемки и бруствером небольшую

площадку называемой бермой, шириной 20-40 см, голову держать ближе к земле, не прекращая наблюдения за противником. Когда в передней части выемки окопа будет достигнута необходимая глубина, солдат, отодвинувшись назад, продолжает отрывку выемки до требуемой длины, чтобы укрыть туловище и ноги. По окончании отрывки бруствер разравнивают лопатой и маскируют под вид и цвет местности подручными материалами (травой, ветками, землёй).

Отрытый одиночный окоп для стрельбы лёжа углубляют сначала до профиля для стрельбы с колена, а затем для стрельбы стоя.

4.2. ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА

В результате проведения учебных сборов учащийся по разделу «Огневая подготовка» должен

а) **знать:** устройство и порядок применения ручного стрелкового оружия; меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами; порядок выполнения упражнений стрельб

б) **уметь:** овладеть приемами стрельбы из стрелкового оружия, ухода за ним и сбережения.

№ п/п	Тема занятия и его содержание	Количество часов
Раздел 2. Огневая подготовка		
4	Тема 1. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия	3
5	Тема 2. Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение	2
6	Тема 3. Ручные осколочные гранаты, средства минирования	4

Тема 1. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия

При обращении с оружием необходимо строго соблюдать следующие правила:

1. Стрельбы боевыми патронами из автомата проводятся только на оборудованных войсковых стрельбищах.

2. Во время проведения стрельбы все действия с оружием производить только по командам руководителя стрельбы.

3. По окончании или в случаях перерывов в стрельбе, а также при передаче и получении оружия необходимо, прежде всего, убедиться в том, что оно не заряжено.

4. В процессе стрельбы держать оружие только в направлении стрельбы или стволом вверх, независимо от того заряжено оно или нет.

5. Немедленно прекратить стрельбу и разрядить оружие в случаях: поступления команды о прекращении стрельбы, появления белого флага, запрещающего продолжение стрельбы, появления в секторе обстрела людей или животных.

6. Носить и хранить оружие с закрытым затвором и спущенным с боевого взвода курком.

Категорически запрещается:

1. Заряжать оружие до команды руководителя и сигнала «**ОГОНЬ**».

2. Направлять оружие на людей, в сторону и в тыл стрельбища, независимо от того, заряжено оно или нет.

3. Открывать и вести огонь из неисправного оружия, при поднятом белом флаге.

4. Оставлять где бы то ни было заряженное оружие или передавать его другим лицам.

5. Заходить на участки стрельбища, где имеются неразорвавшиеся боевые гранаты (снаряды), другие взрывоопасные предметы, и трогать их.

Контрольный осмотр оружия и подготовка его к стрельбе.

1. Осмотр оружия

Для проверки исправности автомата (пулемета), его чистоты, смазки и подготовки к стрельбе производятся контрольные осмотры автомата (пулемета), принадлежности и магазинов. Оружие осматривается: ежедневно; перед заступлением в наряд, перед выходом на занятия, в боевой обстановке периодически в течение дня и перед выполнением боевой задачи; во время чистки.

При ежедневном осмотре необходимо убедиться в наличии всех частей автомата и проверить: нет ли на наружных частях ржавчины, грязи, а также вмятин, царапин и забоин и других повреждений, которые могут вызвать нарушение нормальной работы механизмов; нет ли на деревянных (пластмассовых) частях трещин, отколов и побитостей; надежно ли крепление: шомпола; кроме того, проверить состояние смазки на видимых без разборки автомата частях, наличие ремня, у автомата со складывающимся прикладом и наличие чехла для автомата.

При осмотре автомата перед заступлением в наряд, перед

выходом на занятия и в боевой обстановке проверить то же, что и при ежедневном осмотре; кроме того, проверить исправность прицела и мушки; убедиться, что в канале ствола нет посторонних предметов; проверить правильность работы частей и механизмов.

При осмотре автомата во время чистки проверить каждую часть и механизм в отдельности и убедиться, что на металлических частях нет скрошенности металла, забоин, погнутостей, ржавчины и грязи, а на деревянных (пластмассовых) частях - трещин и побитостей. Особое внимание следует обращать на состояние канала ствола, газовой каморы, газовой трубки и газового поршня.

2. Осмотр боевых патронов

При осмотре патронов проверить: нет ли на гильзах ржавчины и помятостей, не шатается ли пуля в дульце гильзы; нет ли на капсюле зеленого налета и не выступает ли капсюль выше поверхности дна гильзы; нет ли среди боевых патронов учебных. Все неисправные патроны сдаются на склад.

Если патроны запылились, загрязнились, покрылись небольшим зеленым налетом или ржавчиной, их необходимо обтереть сухой чистой ветошью. Обтирать патроны промасленной ветошью и снаряжать патронами магазины, обильно смазанные внутри, запрещается.

3. Подготовка автомата к стрельбе

Производится в целях обеспечения его безотказной работы во время стрельбы.

Для подготовки автомата к стрельбе необходимо: произвести чистку, осмотреть автомат в разобранном виде и смазать его; осмотреть автомат (пулемет) в собранном виде; осмотреть магазины.

Непосредственно перед стрельбой прочистить насухо канал ствола (нарезную часть и патронник), осмотреть патроны и снарядить ими магазины.

Если автомат продолжительное время находился на морозе, то перед его заряданием несколько раз вручную энергично оттянуть назад и продвинуть вперед, затворную раму.

Снаряжение магазина АКМ.

Практическое занятие. Показывается правильное снаряжение магазина патронами.

Тема 2. Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и бережение

Назначение и боевые свойства автомата АК-74

5,45-мм автомат Калашникова является индивидуальным оружием. Предназначен для уничтожения живой силы и поражения огневых средств противника. Для поражения противника в рукопашном бою к автомату присоединяется штык-нож. Для стрельбы и наблюдения в условиях естественной ночной освещенности к автоматам АК-74Н,

АКС-74Н присоединяется ночной стрелковый прицел универсальный (НСПУ).

Для стрельбы из автомата применяются патроны с обыкновенными (со стальным сердечником) и трассирующими пулями.

Из автомата ведется автоматический или одиночный огонь. Автоматический огонь является основным видом огня: он ведется короткими (до 5 выстрелов) и длинными (до 10 выстрелов) очередями и непрерывно. Подача патронов при стрельбе производится из коробчатого магазина емкостью 30 патронов. Магазины автомата и пулемета взаимозаменяемы. Прицельная дальность стрельбы у автомата — 1000 м. Наиболее действительный огонь по наземным целям, по самолетам, вертолетам и парашютистам - на дальности до 500 м. Сосредоточенный огонь из автоматов по наземным групповым целям ведется на дальность до 1000 м.

Дальность прямого выстрела: по грудной фигуре - 440 м, по бегущей фигуре - 625 м, Теми стрельбы около 600 выстрелов в минуту.

Боевая скорострельность: при стрельбе очередями - до 100; при стрельбе одиночными выстрелами - до 40 выстрелов в минуту.

Вес автомата без штыка-ножа со снаряженным патроном пластмассовым магазином: АК-74 — 3,6 кг; АК-74Н — 5,9 кг; АКС-74 — 3,5 кг; АКС74Н — 5,8 кг. Вес штыка-ножа с ножнами — 490г.

Сборка и разборка АК-74.

1. Порядок неполной разборки автомата

1) **Отделять магазин.** Удерживая автомат левой рукой за шейку приклада или цевье, правой рукой обхватить магазин. Нажимая большим пальцем на защелку, подать нижнюю часть магазина вперед и отделить его. После этого проверить, нет ли патрона в патроннике, для чего опустить

переводчик вниз, поставив его в положение «АВ» или «ОД»; отвести рукоятку затворной рамы назад, осмотреть патронник, отпустить рукоятку затворной рамы и спустить курок с боевого взвода.

При разборке автомата с ночным прицелом после отделения магазина отделить ночной прицел, для чего отвести ручку зажимного устройства влево и назад, сдвигая прицел назад, отделить его от автомата.

2) **Вынуть пенал принадлежности из гнезда приклада.** Утопить пальцем правой руки крышку гнезда так, чтобы пенал под действием пружины вышел из гнезда; раскрыть пенал и вынуть из него протирку, ершик, отвертку и выколотку.

У автоматов со складывающимся прикладом пенал носится в кармане сумки для магазинов.

3) **Отделить шомпол.** Оттянуть конец шомпола от ствола так, чтобы его головка вышла из-под упора на основании мушки, и вынуть шомпол. При затруднительном отделении шомпола разрешается пользоваться выколоткой, которую следует вставить в отверстие головки шомпола, оттянуть от ствола конец шомпола и вынуть его.

4) **Отделить дульный тормоз-компенсатор.** Утопить отверткой фиксатор дульного тормоза-компенсатора. Свернуть дульный тормоз - компенсатор с резьбового выступа основания мушки, вращая его против хода часовой стрелки. В случае чрезмерно тугого вращения дульного тормоза-компенсатора допускается производить отворачивание его с помощью выколотки (шомпола), вставленной в окна дульного тормоза-компенсатора.

5) **Отделять крышку ствольной коробки.**левой рукой обхватить шейку приклада, большим пальцем этой руки нажать на выступ направляющего стержня возвратного механизма, правой рукой приподнять вверх заднюю часть крышки ствольной коробки и отделить крышку.

6) **Отделить возвратный механизм.** Удерживая автомат левой рукой за шейку приклада, правой подать вперед направляющий стержень возвратного механизма до выхода его пятки из продольного паза ствольной коробки; приподнять задний конец направляющего стержня и извлечь возвратный механизм из канала затворной рамы.

7) **Отделить затворную раму с затвором.** Продолжая удерживать автомат левой рукой, правой отвести затворную раму назад до отказа, приподнять ее вместе с затвором и отделить от ствольной коробки.

8) **Отделить затвор от затворной рамы.** Взять затворную раму в левую руку затвором кверху; правой рукой отвести затвор назад, повернуть его так, чтобы ведущий выступ затвора вышел из фигурного выреза

затворной рамы, и вывести затвор вперед.

9) **Отделить газовую трубку со ствольной накладкой.** Удерживая автомат левой рукой, правой надеть пенал принадлежности прямоугольным отверстием на выступ замыкателя газовой трубки, повернуть замыкатель от себя до вертикального положения и снять газовую трубку с патрубка газовой камеры.

2. Порядок сборки автомата после неполной разборки.

1) **Присоединить газовую трубку со ствольной накладкой.** Удерживая автомат левой рукой, правой надвинуть газовую трубку передним концом на патрубок газовой камеры и плотно прижать задний конец ствольной накладки к стволу; повернуть с помощью пенала принадлежности замыкатель на себя до входа его фиксатора в выем на колодке прицела.

2) **Присоединить затвор к затворной раме.** Взять затворную раму в левую руку, а затвор в правую и вставить его цилиндрической частью в канал рамы: повернуть затвор так, чтобы его ведущий выступ вошел в фигурный вырез затворной рамы, и продвинуть затвор вперед.

3) **Присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке.** Взять затворную раму в правую руку так, чтобы затвор удерживался большим пальцем в переднем положении.левой рукой обхватить шейку приклада, правой ввести газовый поршень в полость колодки прицела и продвинуть затворную раму вперед настолько, чтобы отгибы ствольной коробки вошли в пазы затворной рамы, небольшим усилием прижать ее к ствольной коробке и продвинуть вперед.

4) **Присоединить возвратный механизм.** Правой рукой ввести возвратный механизм в канал затворной рамы; сжимая возвратную пружину, подать направляющий стержень вперед и, опустив несколько к низу, ввести его пятку в продольный паз ствольной коробки.

5) **Присоединить крышку ствольной коробки.** Вставить крышку ствольной коробки передним концом в полукруглый вырез на колодке прицела; нажать на задний конец крышки ладонью правой руки вперед и книзу так, чтобы выступ направляющего стержня возвратного механизма вошел в отверстие крышки ствольной коробки.

6) **Спустить курок с боевого взвода и поставить на предохранитель.** Нажать на спусковой крючок и поднять переводчик вверх до отказа.

7) **Присоединить дульный тормоз-компенсатор.** Навернуть дульный тормоз-компенсатор на резьбовой выступ основания мушки до упора. Если паз дульного тормоза-компенсатора не совпал с фиксатором, необходимо отвернуть дульный тормоз-компенсатор (не более одного оборота) до

совмещения паза с фиксатором.

8) **Присоединить шомпол.**

9) **Вложить пенал в гнездо приклада.** Уложить протирку, ершик, отвертку и выколотку в пенал и закрыть его крышкой, вложить пенал дном в гнездо приклада и утопить его так, чтобы гнездо закрылось крышкой. У автоматов со складывающимся прикладом пенал убирается в карман сумки для магазинов.

10) **Присоединить магазин к автомату.** Удерживая автомат левой рукой за шейку приклада или цевье, правой ввести в окно ствольной коробки зацеп магазина и повернуть магазин на себя так, чтобы защелка заскочила за опорный выступ магазина.

Тема 3. Ручные осколочные гранаты, средства минирования.

Ручные осколочные гранаты предназначены для поражения осколками живой силы противника, в ближнем бою (при атаке, в окопах, убежищах, населенных пунктах, в лесу, в горах).

В зависимости от дальности разлета осколков гранаты делятся на наступательные и оборонительные. Ручные гранаты РГД-5 и РГН относятся к наступательным, а гранаты Ф-1 и РГО – к оборонительным. Ручные осколочные гранаты РГД-5 и Ф-1 комплектуются модернизированным унифицированным запалом (УЗРГМ). Гранаты РГН и РГО имеют ударно-дистанционный запал.

Ручные гранаты безотказно взрываются не только при ударе о твердый предмет или грунт, но и при падении в грязь, снег, воду. При взрыве образуется большое количество осколков, разлетающихся в разные стороны. Осколки гранат РГД-5 и РГН обладают энергией, достаточной для поражения живой силы в радиусе до 25 м, а гранаты Ф-1 и РГО - до 200 м. Средняя дальность броска гранат РГД-5 и РГН составляет 40- 50 м, гранат Ф-1 и РГО - 35-45 м.

Ручная осколочная граната РГД-5

Ручная осколочная граната РГД-5 состоит из корпуса с трубкой для запала, разрывного заряда и запала.

Корпус гранаты служит для помещения разрывного заряда, трубки для запала, а также образования осколков при взрыве гранаты. Он состоит из двух частей - верхней и нижней. Верхняя часть корпуса состоит из внешней оболочки, называемой колпаком, и вкладыша колпака. К верхней части корпуса с помощью манжеты присоединяется трубка для запала. Трубка предназначена для присоединения запала к гранате и для

герметизации разрывного заряда в корпусе. Для предохранения трубки от загрязнения в нее ввинчивается пластмассовая пробка. При подготовке гранаты к метанию вместо пробки в трубку ввинчивается запал. Нижняя часть корпуса состоит из внешней оболочки, называемой поддоном, и вкладыша поддона.

Разрывной заряд заполняет корпус и служит для разрыва гранаты на осколки. Масса заряженной гранаты - 310г.

Запал УЗРГМ—унифицированный запал ручной гранаты модернизированный - предназначенся для взрыва разрывного заряда. Он состоит из ударного механизма и собственно запала.

Ударный механизм служит для воспламенения капсюля-воспламенителя запала. Он состоит из трубки ударного механизма, соединительной втулки, направляющей шайбы, биений пружины, ударника, шайбы ударника, спускового рычага и предохранительной чеки с кольцом.

Трубка ударного механизма является основанием для сборки всех частей запала. Соединительная втулка служит для соединения запала с корпусом гранаты. Она надета на нижнюю часть трубки ударного механизма. Направляющая шайба является упором для верхнего конца боевой пружины и направляет движение ударника. Она закреплена в верхней части трубки ударного механизма. Боевая пружина служит для сообщения ударнику энергии, необходимой для накала капсюля-воспламенителя. Она надета на ударник и своим верхним концом упирается в направляющую шайбу, а нижним в шайбу ударника. Ударник производит накал и вызывает воспламенение капсюля-воспламенителя; помещается он внутри трубки ударного механизма. Шайба ударника надета на нижний конец ударника и является упором для нижнего конца боевой пружины.

Спусковой рычаг удерживает ударник во взведенном положении (боевая пружина сжата). Предохранительная чека служит для удержания спускового рычага на трубке ударного механизма. Она проходит через отверстия пружины спускового рычага и стенок трубки ударного механизма; для ее выдергивания имеется кольцо.

Собственно запал предназначен для взрыва разрывного заряда гранаты. Он состоит из втулки замедлителя, капсюля-воспламенителя, замедлителя и капсюля-детонатора. Втулка замедлителя в верхней части имеет резьбу для соединения с трубкой ударного механизма и гнездо для капсюля-воспламенителя, внутри - канал, в котором помещается замедлитель, снаружи - проточку для присоединения гильзы капсюля-детонатора. **Капсюль-воспламенитель** предназначен для воспламенения замедлителя. Замедлитель передает луч огня от капсюля-воспламенителя к

капсюлю-детонатору. Он состоит из запрессованного порохового состава.

Капсюль-детонатор служит для взрыва разрывного заряда гранаты. Он помещается в гильзе, закрепленной на нижней части втулки замедлителя. Капсюль запала воспламеняется в момент броска гранаты, а взрыв происходит через 3,2 —4,2 секунды после броска.

Запалы всегда находятся в боевом положении. **Разбирать запалы и проверять работу ударного механизма категорически запрещается.**

Ручная осколочная граната Ф-1.

Ручная осколочная граната Ф-1предназначается для поражения живой силы преимущественно в оборонительном бою. Вследствие разлета осколков на значительное расстояние метать ее можно только из-за укрытия, из БМП, танка и с бронетранспортера.

Граната состоит из корпуса, разрывного заряда и запала.

Корпус гранаты чугунный, с продольными и поперечными бороздами, по которым он бычно и разрывается на осколки, В верхней части корпуса имеется нарезное отверстие для ввинчивания запала. При хранении, транспортировании и переноске в него ввертывается пластмассовая пробка.

Назначение и устройство разрывного заряда и запала те же, что и гранаты РГД-5.Заряженная граната весит 600 г.

4.3. РАДИАЦИОННАЯ, ХИМИЧЕСКАЯ И БИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

В результате проведения учебных сборов учащийся по разделу «**Радиационная, химическая и биологическая подготовка**» должен

а) **знать:** основные поражающие факторы радиационного, химического и биологического заражения;

б) **уметь:** пользоваться средствами индивидуальной защиты в условиях радиационного, химического и биологического заражения.

№ п/п	Тема занятия и его содержание	Количество часов
Раздел 3. Радиационная, химическая и биологическая подготовка		
7	Тема 1. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения	2

Тема 1. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения

Средства индивидуальной защиты (СИЗ) предназначены для защиты от попадания внутрь организма, на кожные покровы и одежду радиоактивных, отравляющих веществ и биологических средств. К ним относятся средства защиты органов дыхания (противогазы, респираторы, противопыльные тканевые маски, ватно-марлевые повязки) и средства защиты кожи (защитная одежда, подручные средства защиты кожи).

Общевойсковой противогаз

По принципу действия противогазы подразделяются на **фильтрующие и изолирующие**.

Изолирующий противогаз, имеющий полностью автономное устройство, обеспечивает защиту от всех опасных веществ в любой концентрации. Однако ограниченность запаса кислорода, громоздкость, сложность конструкции ограничивают его использование.

В фильтрующих противогазах дыхание человека обеспечивается за счет наружного воздуха, предварительно очищаемого в противогазовой коробке. Поглощение паров и газов осуществляется за счет адсорбции, хемосорбции и катализа, а поглощение дымов и аэрозолей — путем фильтрации.

В настоящее время наиболее совершенной и распространенной моделью противогазов, используемых для защиты населения, является гражданский противогаз ГП-7 (ГП-7В, ГП-7ВМ) (рис. 1). Он обеспечивает надежную защиту органов дыхания, зрения и кожи лица от целого ряда отравляющих и сильнодействующих ядовитых веществ, радиоактивной пыли и бактериальных средств.



- 1 - лицевая часть;
- 2 - фильтрующе-поглощающая коробка;
- 3 - трикотажный чехол;
- 4 - узел клапана вдоха;
- 5 - переговорное устройство (мембрана);
- 6 - узел клапана выдоха;
- 7 - обтюратор;
- 8 - наголовник (затылочная пластина);
- 9 - лобная лямка;
- 10 - височные лямки;
- 11 - щечные лямки;
- 12 - пряжки;
- 13 - сумка.

Рис. 1. Противогаз ГП-7

Нужный размер лицевой части (рост и номера упоров лямок) подбирается по специальной таблице, исходя из величин вертикального и горизонтального обхватов головы. Вертикальный определяют путем измерения головы по замкнутой линии, проходящей через макушку, щеки и подбородок. Горизонтальный - по линии, проходящей впереди по надбровным дугам, сбоку - на 2-3 сантиметра выше края ушной раковины и сзади через наиболее выступающую точку головы.

Правила ношения противогаза и пользования им

Противогаз носят в положениях: «походном» (если нет прямой угрозы нападения противника); «наготове» (если есть угроза нападения и поданы сигнал «Воздушная тревога» или команда «Противогаз готовь»); «боевом» (по команде «Газы», а так же при первых признаках заражения).

В «походном» положении противогаз носят на левом боку. Верх сумки должен быть на уровне талии, клапан застёгнут. При переводе противогаза в положение «наготове» необходимо передвинуть сумку вперед, расстегнуть клапан и закрепить противогаз на поясе. Для перевода противогаза в «боевое» положение необходимо задержать дыхание, закрыть глаза, снять головной убор, вынуть шлем-маску. Взять её обеими руками за утолщенные края у нижней части так, чтобы большие пальцы были снаружи, а остальные внутри. Приложить нижнюю часть шлем-маски под подбородок, резким движением рук вверх и назад натянуть её на голову так, чтобы не было складок, а очковый узел пришелся против глаз. Сделать полный выдох, открыть глаза и возобновить дыхание. Надеть головной убор. Противогаз снимается по команде «Противогаз снять». Для этого нужно взять свободной рукой клапанную коробку, слегка оттянуть шлем-маску вниз и движением руки вперед вверх снять её.

Облегченным средством защиты органов дыхания от вредных газов, паров, аэрозолей и пыли являются **респираторы**. Респиратор представляет собой фильтрующую полумаску, снабженную клапанами вдоха, выдоха, оголовьем и носовым зажимом.

К простейшим средствам защиты органов дыхания относятся **ватно-марлевые повязки и противопыльные тканевые маски**. Они применяются для защиты от радиоактивной пыли и бактериальных аэрозолей.

К медицинским СИЗ относятся аптечка индивидуальная (АИ) и индивидуальный противохимический пакет (ИПП).

При нахождении в зонах заражения необходимо защищать не только органы дыхания, но и всё тело человека. Для работы в очагах поражения

используют специальную защитную одежду. К ней относятся: легкий защитный костюм, защитная фильтрующая одежда и общевойсковой защитный комплект (ОЗК).

Общевойсковой защитный комплект

В комплект ОЗК (рис. 2) входят: плащ, чехол для плаща, держатели плаща (2 шт.), шпеныки (19 шт.), закрепки (4 шт.), комплект защитных чулок (1 пара) со шпеныками (6 шт.) и две тесьмы, перчатки летние БЛ-1М и зимние БЗ-1М.

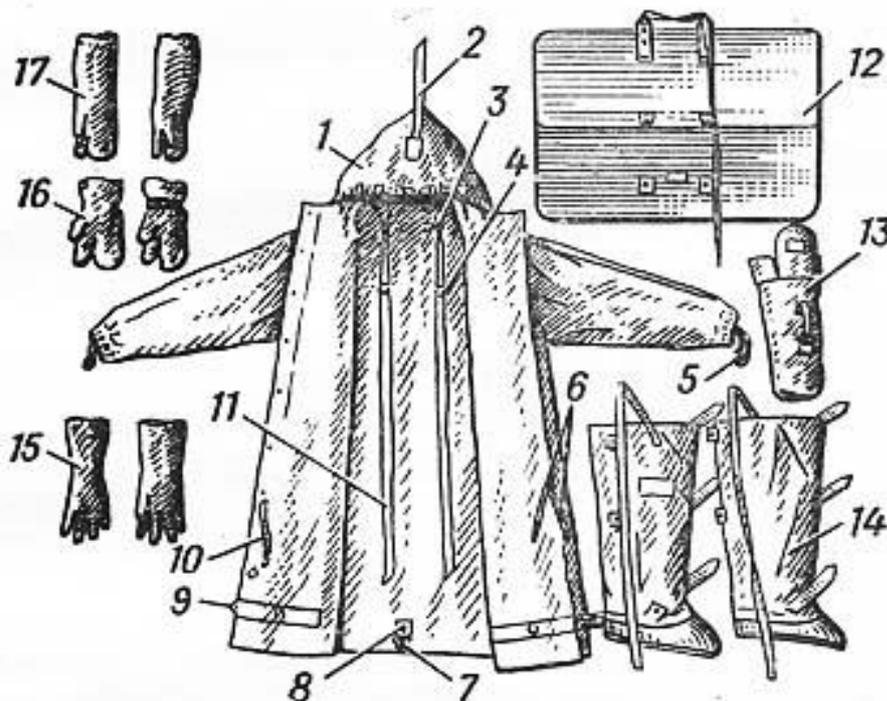


Рис. 2. Общевойсковой защитный комплект

1 — защитный плащ ОП-1М; 2 — затяжник; 3 — петля спинки; 4 и 7 — рамки стальные; 5 — петля для большого пальца руки; 6 и 10 — закрепки; 8 — центральный шпенек; 9 — хлястик; 11 — держатели плаща; 12 — чехол для защитного плаща ОП-1М; 13 — чехол для защитных чулок и перчаток; 14 — защитные чулки; 15 — защитные перчатки БЛ-1М; 16 — утеплительные вкладыши к защитным перчаткам БЗ-1М; 17 — защитные перчатки БЗ-1М

Для укладки плаща в чехол необходимо (рис. 3): расстелить чехол на ровной поверхности наружной стороной вверх, держатели плаща пропустить через прорезы в хлястиках чехла; полы и спинку сложить продольными складками так, чтобы габариты плаща по ширине не превышали 30 см; уложить плащ, начиная снизу, гармошкой (с шириной складок 15-20 см) на чехол и отвернуть капюшон на плащ, завернуть боковые стороны чехла, скатать плащ вместе с чехлом и застегнуть хлястики чехла.

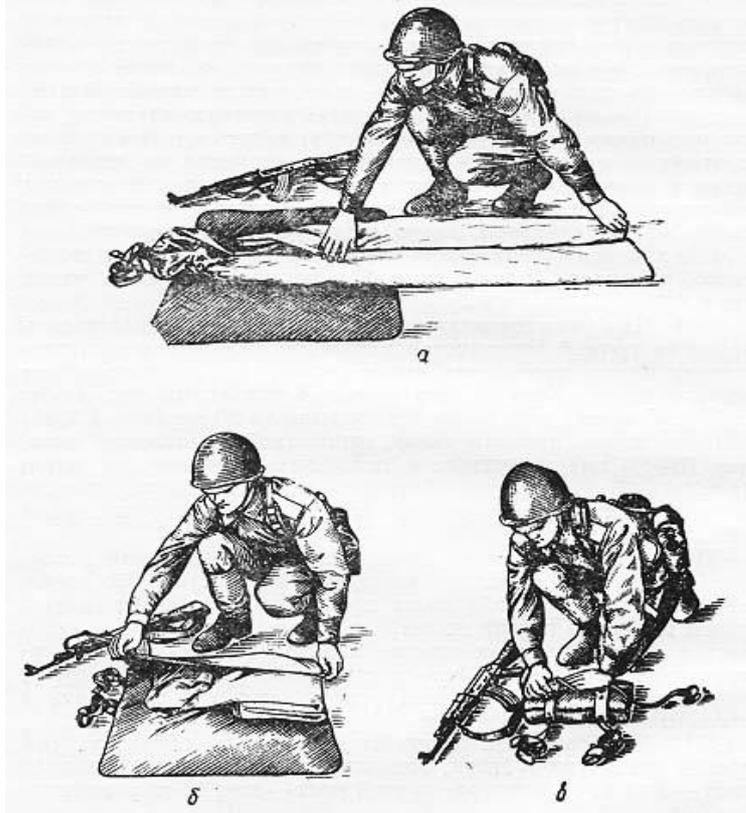


Рис. 3. Укладка защитного плаща ОП-1М в чехол

ОЗК используют в положениях "походном" (рис. 4), "наготове" и "боевом". В "походном" положении при действии личного состава в пешем порядке плащ переносят в чехле за спиной. защитные перчатки и чулки - в чехле на поясном ремне. Плащ за спиной в "походном" положении закрепляют поверх снаряжения с оказанием взаимопомощи. Для этого следует продеть каждый из держателей плаща через рамки чехла, не закрепляя в них держатели. В образовавшиеся ляжки с помощью другого военнослужащего продеть руки так, чтобы рамки чехла оказались внизу, пропустить тесьму для раскрытия чехла поверх левого плеча и привязать её к левому держателю плаща или плечевой ляжке снаряжения. Надеть сумку противогаза так, чтобы плечевая ляжка сумки была расположена поверх держателей плаща.



Рис. 4

ОЗК в сочетании с фильтрующими СИЗК предназначен для защиты кожных покровов личного состава от ОВ, РП, БА, а также снижения заражения обмундирования, снаряжения, обуви и индивидуального оружия. При заблаговременном надевании ОЗК повышает уровень защищенности кожных покровов от СИЯВ, огнесмесей и открытого пламени, а также ослабляет разрушающее действие термических факторов на расположенные под ним предметы экипировки. ОЗК является средством защиты периодического ношения. При заражении ОВ, БА, РП ОЗК подвергают специальной обработке и используют многократно.

Плащ и чулки имеют маркировку, нанесенную на нижнюю часть плаща с изнанки и верхнюю часть голенищ чулок с лицевой стороны: первая строка - шифр предприятия, номер поступления (цифрами), марка материала; вторая строка - месяц и две последние цифры года изготовления, рост. Маркировку на перчатки наносят на краги: первая строка - шифр предприятия-изготовителя; вторая строка - условное обозначение (БЛ-1М или БЗ-1М) и размер перчаток; третья строка - месяц и две последние цифры года изготовления.

Подбор плащей проводят по росту военнослужащего: первый рост - для военнослужащего ростом до 166 см, второй - от 166 до 172 см, третий от 172 до 178 см, четвертый - от 178 до 184 см и выше.

Подбор чулок проводят по размеру обуви: первый рост - для обуви (сапоги, ботинки) до 40-го размера; второй рост - для 42-го размера; третий рост - для 43-го размера и больше. Для зимней обуви (валенки, унты) чулки подбирают на один размер больше, чем для летней.

Надевают специальную защитную одежду, как правило, на незараженной местности (рис. 5) непосредственно перед работой. Снимают её также на незараженной местности (рис. 6).

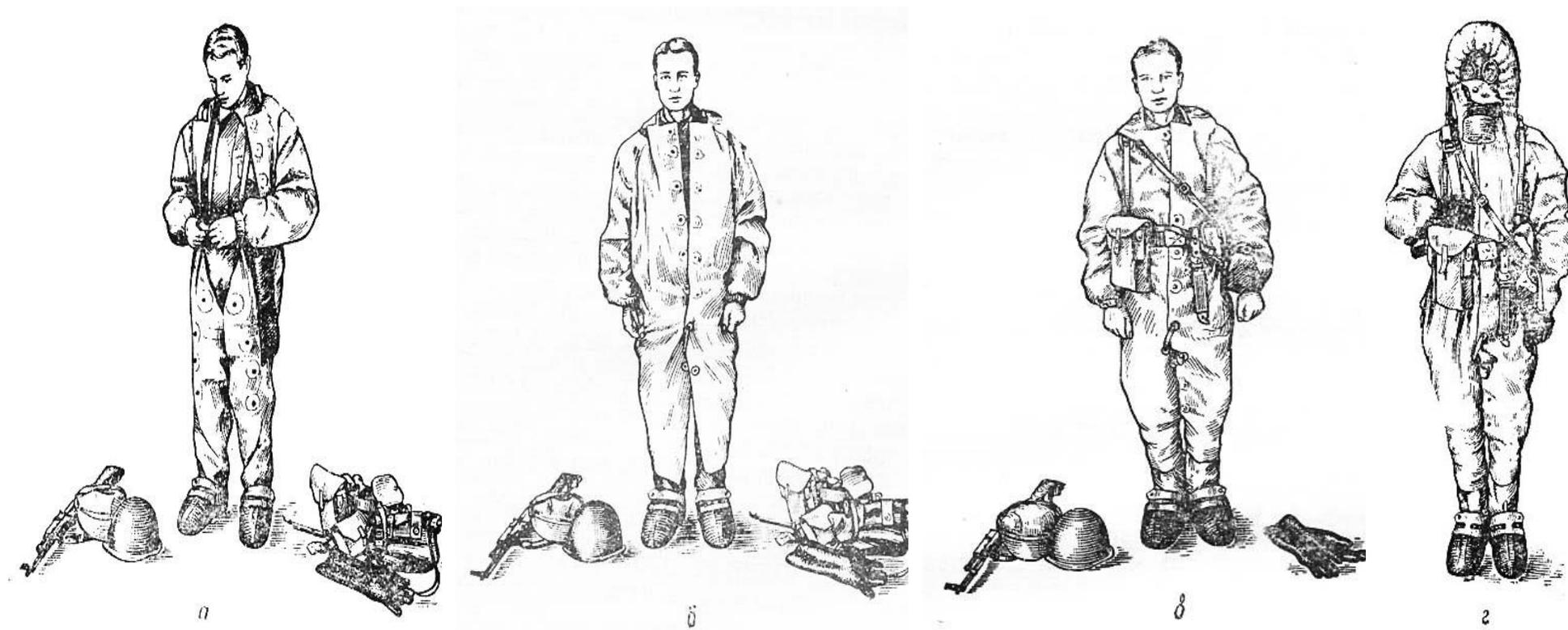


Рис. 5. Порядок надевания общевойскового защитного комплекта в виде комбинезона

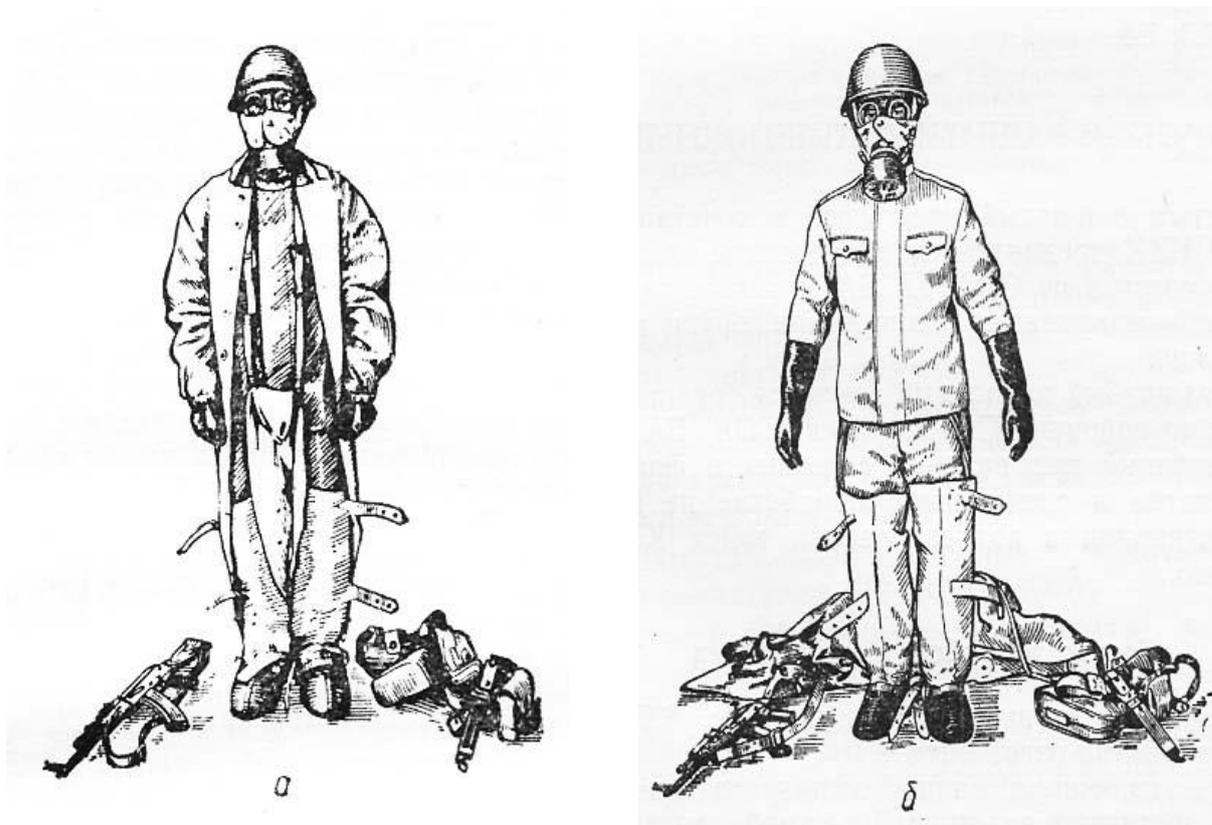


Рис.6. Приемы снятия общевойскового защитного комплекта при использовании его в виде комбинезона

В целях своевременного оповещения населения о возможном радиационном и химическом заражении службы радиационной и химической разведки гражданской обороны располагают соответствующими приборами, которыми можно контролировать состояние окружающей среды.

Приборы радиационной разведки

Дозиметрические приборы предназначены для определения уровней радиации на местности, степени заражения одежды, кожных покровов человека, продуктов питания, воды, фуража, транспорта и других различных предметов и объектов, а также для измерения доз радиоактивного облучения людей при их нахождении на объектах и участках, зараженных радиоактивными веществами.

В соответствии с назначением дозиметрические приборы можно подразделить на приборы: радиационной разведки местности, для контроля степени заражения и для контроля облучения.

В группу приборов для радиационной разведки местности входят индикаторы радиоактивности и рентгенометры; в группу приборов для

контроля степени заражения входят радиометры, а в группу приборов для контроля облучения - дозиметры.

Приборы химической разведки

Обнаружение и определение степени заражения отравляющими и сильнодействующими ядовитыми веществами воздуха, местности, сооружений, оборудования, транспорта, средств индивидуальной защиты, одежды, продовольствия, воды, фуража и других объектов производится с помощью приборов химической разведки или путем взятия проб и последующего анализа их в химических лабораториях.

Принцип обнаружения и определения отравляющих веществ приборами химической разведки основан на изменении окраски индикаторов при взаимодействии их с отравляющими веществами. В зависимости от того, какой был взят индикатор и как он изменил окраску, определяют тип отравляющих веществ, а сравнение интенсивности полученной окраски с цветным эталоном позволяет судить о приблизительной концентрации отравляющих веществ в воздухе или о плотности заражения. К приборам химической разведки относятся: войсковой прибор химической разведки (ВПХР), прибор химической разведки (ПХР), полуавтоматический прибор химической разведки (ППХР), автоматический газосигнализатор.

4.4. ОБЩЕВОИНСКИЕ УСТАВЫ

В результате проведения учебных сборов учащийся по разделу «Общевоинские уставы» должен

а) **знать:** основы внутреннего порядка, несения караульной службы и ответственность военнослужащих Российской Федерации;

б) **уметь:** различать основное содержание общевоинских уставов Вооруженных Сил Российской Федерации.

№ п/п	Тема занятия и его содержание	Количество часов
Раздел 4. Общевоинские уставы		
8	Тема 1. Военнослужащие Вооруженных Сил Российской Федерации и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих	1
9	Тема 2. Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени	1
10	Тема 3. Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного ряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте	1

№ п/п	Тема занятия и его содержание	Количество часов
Раздел 4. Общевоинские уставы		
11	Тема 4. Обязанности дежурного по роте. Порядок приема и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге. Прибытие в роту офицеров и старшин	1
12	Тема 5. Комната для хранения оружия, ее оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия. Порядок выдачи оружия и боеприпасов	1
13	Тема 6. Несение караульной службы – выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование	1
14	Тема 7. Воинская дисциплина. Поощрение и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих	2

Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации, утвержденные Президентом Российской Федерации, регламентируют жизнь, быт и деятельность военнослужащих нашей армии. Они включают в себя:

- Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации;
- Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации;
- Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации;
- Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации.

Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации определяет общие права и обязанности военнослужащих, взаимоотношения между ними, обязанности основных должностных лиц полка и его подразделений, а также правила внутреннего распорядка. В нем приведены текст военной присяги и положение о Боевом Знамени воинской части.

Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации определяет предназначение, порядок организации и несения гарнизонной и караульной служб, права и обязанности должностных лиц гарнизона и военнослужащих, несущих эти службы, а также регламентирует проведение гарнизонных мероприятий с участием войск.

Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации определяет сущность воинской дисциплины, обязанности военнослужащих по ее соблюдению, виды поощрений и дисциплинарных взысканий, права командиров (начальников) по их применению, а также порядок подачи и рассмотрения предложений, заявлений и жалоб.

Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации определяет строевые приемы и движение без оружия и с оружием; строи подразделений и воинских частей в пешем порядке и на машинах; порядок выполнения воинского приветствия, проведения строевого смотра; положение Боевого Знамени воинской части в строю, порядок его выноса и относа; обязанности военнослужащих перед построением и в строю и требования к их строевой подготовке, а также способы передвижения военнослужащих на поле боя и порядок действий при внезапном нападении противника.

Требованиями этих уставов должны строго руководствоваться все военнослужащие и должностные лица воинских частей, кораблей, штабов, управлений, учреждений и военных образовательных учреждений профессионального образования Вооруженных Сил Российской Федерации.

Тема 1. Военнослужащие Вооруженных Сил Российской Федерации и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих

5. К военнослужащим Вооруженных Сил Российской Федерации относятся офицеры, прапорщики и мичманы, курсанты военных образовательных учреждений профессионального образования, сержанты, старшины, солдаты и матросы, поступившие на военную службу по контракту; сержанты, старшины, солдаты и матросы, проходящие военную службу по призыву, а также курсанты военных образовательных учреждений профессионального образования до заключения контракта.

Каждому военнослужащему присваивается соответствующее воинское звание. Воинские звания подразделяются на войсковые и корабельные.

6. Военнослужащие пользуются установленными для граждан Российской Федерации правами и свободами с ограничениями, определяемыми условиями военной службы, и с учетом действующего законодательства.

7. Под исполнением военнослужащими обязанностей военной службы понимается: участие в боевых действиях; исполнение должностных обязанностей; несение боевого дежурства (боевой службы); участие в учениях и в походах кораблей; нахождение на территории воинской части в течение установленного распорядком дня служебного времени или если это

вызвано служебной необходимостью; нахождение в служебной командировке или на лечении; следование к месту службы, лечения или обратно; прохождение военных сборов; нахождение в плену (кроме случаев добровольной сдачи в плен), в положении заложника или интернированного; безвестное отсутствие - до признания военнотружашего безвестно пропавшим или объявления умершим в установленном законом порядке; защита жизни, здоровья, чести и достоинства личности; оказание помощи правоохранительным органам в обеспечении законности и правопорядка; иные действия военнотружашего, признанные судом совершенными в интересах общества и государства.

30. Единоначалие является одним из принципов строительства Вооруженных Сил Российской Федерации, руководства ими и взаимоотношений между военнотружашими. Оно заключается в наделении командира (начальника) всей полнотой распорядительной власти по отношению к подчиненным и возложении на него персональной ответственности перед государством за все стороны жизни и деятельности воинской части, подразделения и каждого военнотружашего.

31. По своему служебному положению и воинскому званию одни военнотружашие по отношению к другим могут быть начальниками или подчиненными.

Приказ (приказание), порядок его отдачи и выполнения. Инициатива военнотружаших

36. **Приказ** - распоряжение командира (начальника), обращенное к подчиненным и требующее обязательного выполнения определенных действий, соблюдения тех или иных правил или устанавливающее какой-нибудь порядок, положение.

Приказ может быть отдан письменно, устно или по техническим средствам связи одному или группе военнотружаших. Письменный приказ является основным распорядительным служебным документом (правовым актом) военного управления, издаваемым на правах единоначалия командирами воинских частей (начальниками учреждений). Устные приказы отдаются всеми командирами (начальниками).

37. **Приказание** - форма доведения командиром (начальником) задач до подчиненных по частным вопросам. Приказание отдается в письменном виде или устно. Письменное приказание является распорядительным служебным документом, издаваемым начальником штаба от имени командира воинской части или военным комендантом гарнизона от имени начальника гарнизона.

39. Приказы отдаются в порядке подчиненности.

40. **Приказ командира (начальника) должен быть выполнен беспрекословно, точно и в срок.** Военнослужащий, получив приказ, отвечает: "Есть" - и затем выполняет его.

При необходимости убедиться в правильном понимании отданного им приказа командир (начальник) может потребовать краткого его повторения, а военнослужащий, получивший приказ, - обратиться к командиру (начальнику) с просьбой повторить его.

О выполнении полученного приказа военнослужащий обязан доложить начальнику, отдавшему приказ, и своему непосредственному начальнику.

Военнослужащему не могут отдаваться приказы и распоряжения, ставиться задачи, не имеющие отношения к военной службе или направленные на нарушение закона.

41. Если военнослужащий, выполняющий приказ, получит от другого начальника, старшего по служебному положению, новый приказ, который помешает выполнить первый, он докладывает об этом начальнику, отдавшему второй приказ, и в случае его подтверждения выполняет последний.

Отдавший новый приказ сообщает об этом начальнику, отдавшему первый приказ.

О правилах воинской вежливости и поведении военнослужащих

64. Взаимоотношения между военнослужащими строятся на основе взаимного уважения. По вопросам службы они должны обращаться друг к другу на "вы". При личном обращении воинское звание называется без указания рода войск или службы.

Начальники и старшие, обращаясь по службе к подчиненным и младшим, называют их по воинскому званию и фамилии или только по званию, добавляя в последнем случае перед званием слово "товарищ".

Подчиненные и младшие, обращаясь по службе к начальникам и старшим, называют их по воинскому званию, добавляя перед званием слово "товарищ".

65. Вне строя, отдавая или получая приказ, военнослужащие обязаны принять строевую стойку, а при надетом головном уборе приложить к нему руку и опустить ее.

Докладывая или принимая доклад, военнослужащий опускает руку от головного убора по окончании доклада. Если перед докладом подавалась команда "Смирно", то докладывающий по команде начальника "Вольно" повторяет ее и опускает руку от головного убора.

66. При обращении к другому военнослужащему в присутствии

командира (начальника) или старшего у него необходимо спросить на это разрешение.

Ответственность военнослужащих за нарушение правил уставных взаимоотношений

23. Все военнослужащие независимо от воинского звания и должности равны перед законом и несут ответственность, установленную для граждан Российской Федерации, с учетом особенностей своего правового положения.

Размещение и быт военнослужащих

160. Для размещения каждой роты должны быть предусмотрены следующие помещения:

- спальное помещение;
- комната досуга;
- канцелярия роты;
- комната для хранения оружия;
- комната (место) для чистки оружия;
- комната (место) для спортивных занятий;
- комната бытового обслуживания;
- кладовая для хранения имущества роты и личных вещей военнослужащих;
- комната (место) для курения и чистки обуви;
- сушилка для обмундирования и обуви;
- комната для умывания;
- душевая;
- туалет.

В расположении каждого батальона отводятся комнаты для командира батальона, его заместителей, штаба батальона, для подготовки к занятиям, совещаний и отдыха офицеров.

Для проведения занятий в полку оборудуются необходимые классы.

В каждой части оборудуется комната боевой славы.

164. Кровати в спальнях размещаются в последовательности, соответствующей штатно-должностному списку роты, и устанавливаются так, чтобы около каждой из них или около двух сдвинутых вместе оставались места для прикроватных тумбочек, а между рядами кроватей было свободное место, необходимое для построения личного состава. Расположение кроватей в спальнях может быть в один или в два яруса.

166. В прикроватной тумбочке хранятся туалетные и бритвенные принадлежности, носовые платки, подворотнички, принадлежности для

чистки одежды и обуви, другие мелкие предметы личного пользования, а также книги, уставы, фотоальбомы, тетради и другие письменные принадлежности.

167. Постели военнослужащих, размещенных в казарме, должны состоять из одеял, простынь, подушек с наволочками, матрацев и подстилок. Постели должны быть однообразно заправлены. Запрещается садиться и ложиться на постель в обмундировании (кроме дежурного по роте при отдыхе) и в обуви.

168. Шинели, полевые утепленные куртки и брюки, полушубки, головные уборы, укомплектованные вещевые мешки хранятся в специальных шкафах, установленных в помещениях казармы, а стальные шлемы, средства индивидуальной защиты, кроме противогазов, - и на стеллажах; парадно-выходное обмундирование, спортивная форма и рабочая одежда - в шкафах кладовой для хранения имущества роты и личных вещей военнослужащих. Специальная одежда хранится в шкафах вне спальных помещений. При наличии соответствующих условий обмундирование, спортивная форма и личные вещи военнослужащих могут храниться в индивидуальных шкафах (ячейках).

Места для хранения всех видов обмундирования закрепляются за военнослужащими и обозначаются ярлычками с указанием на них воинского звания, фамилии и инициалов военнослужащего.

Повседневное обмундирование и поясной ремень перед сном аккуратно и однообразно укладываются на табурете, обувь ставится в ногах у кровати. Одежда, белье и обувь при необходимости просушиваются в сушилках.

Тема 2. Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени

225. Распределение времени в воинской части осуществляется так, чтобы обеспечивалась ее постоянная боевая готовность и создавались условия для проведения организованной боевой учебы личного состава, поддержания порядка, воинской дисциплины и воспитания военнослужащих, повышения их культурного уровня, всестороннего бытового обслуживания, своевременного отдыха и приема пищи.

Военнослужащим, проходящим военную службу по призыву, а также военнослужащим, проходящим военную службу по контракту в военных образовательных учреждениях профессионального образования и учебных воинских частях, предоставляется не менее одних суток отдыха еженедельно.

Срочные мероприятия, непосредственно связанные с боевой и мобилизационной готовностью воинской части, выполняются по приказу ее командира в любое время суток с предоставлением военнослужащим отдыха не менее 4 часов.

226. Распределение времени в воинской части в течение суток, а по некоторым положениям и в течение недели осуществляется распорядком дня и регламентом служебного времени.

Распорядок дня воинской части определяет по времени выполнение основных мероприятий повседневной деятельности, учебы и быта личного состава подразделений и штаба воинской части.

Распорядок дня и регламент служебного времени устанавливает командир воинской части или соединения с учетом вида Вооруженных Сил и рода войск, задач, стоящих перед воинской частью, времени года, местных и климатических условий. Они разрабатываются на период обучения и могут уточняться командиром воинской части (соединения) на время боевых стрельб, полевых выходов, проведения учений, маневров, походов кораблей, несения боевого дежурства (боевой службы), службы в суточном наряде, карауле и других мероприятий с учетом особенностей их выполнения.

Распорядок дня воинской части находится в документации суточного наряда, а регламент служебного времени военнослужащих, проходящих военную службу по контракту, - в штабе воинской части и в канцеляриях подразделений.

227. В распорядке дня должно быть предусмотрено время для проведения утренней физической зарядки, утреннего и вечернего туалета, утреннего осмотра, учебных занятий и подготовки к ним, смены специальной (рабочей) одежды, чистки обуви и мытья рук перед приемом пищи, приема пищи, ухода за вооружением и военной техникой, воспитательной, культурно-досуговой и спортивно-массовой работы, информирования личного состава, прослушивания радио и просмотра телепрограмм, приема больных в медицинском пункте, личных потребностей военнослужащих (не менее 2 часов), вечерней прогулки, поверки и 8 часов для сна.

Промежутки между приемами пищи не должны превышать 7 часов.

После обеда в течение не менее 30 минут не должны проводиться занятия или работы.

Собрания, заседания, а также спектакли, кинофильмы и другие общественные мероприятия должны заканчиваться до вечерней прогулки.

229. Каждую неделю в полку проводится парково-хозяйственный день

в целях обслуживания вооружения, военной техники и других материальных средств, дооборудования и благоустройства парков и объектов учебно-материальной базы, приведения в порядок военных городков и производства других работ. В этот же день обычно производится общая уборка всех помещений, а также помывка личного состава в бане.

Кроме того, в целях поддержания вооружения и военной техники в постоянной боевой готовности в полку проводятся парковые дни с привлечением всего личного состава.

Парково-хозяйственные и парковые дни проводятся по планам, разрабатываемым штабом полка совместно с заместителями командира полка по вооружению и по тылу и утверждаемым командиром полка. Выписки из планов доводятся до подразделений.

230. Воскресные и праздничные дни являются днями отдыха для всего личного состава, кроме несущего боевое дежурство (боевую службу) и службу в суточном наряде. В эти дни, а также в свободное от занятий время с личным составом проводятся культурно-досуговая работа, спортивные состязания и игры.

Накануне дней отдыха концерты, кинофильмы и другие мероприятия для военнослужащих, проходящих военную службу по призыву, разрешается оканчивать на 1 час позднее обычного, подъем в дни отдыха производить позднее обычного, в час, установленный командиром воинской части.

В дни отдыха утренняя физическая зарядка не проводится.

Тема 3. Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного ряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте

260. **Суточный наряд** назначается для поддержания внутреннего порядка, охраны личного состава, вооружения, военной техники и боеприпасов, помещений и имущества воинской части (подразделения), контроля за состоянием дел в подразделениях и своевременного принятия мер по предупреждению правонарушений, а также для выполнения других обязанностей по внутренней службе.

261. Состав суточного наряда объявляется в приказе по полку на период обучения.

Предусматривается следующий состав суточного полкового наряда:

- дежурный по полку;
- помощник дежурного по полку;
- дежурное подразделение;

- караул;
- дежурный и дневальные по парку, а также механики-водители (водители) дежурных тягачей;
- дежурный фельдшер или санитарный инструктор и дневальные по медицинскому пункту;
- дежурный и помощники дежурного по контрольно-пропускному пункту;
- дежурный по столовой и рабочие в столовую;
- дежурный по штабу полка;
- дежурный сигналист-барабанщик;
- посыльные;
- пожарный наряд.

Ежедневно приказом по полку назначаются: дежурный по полку, помощник дежурного по полку, начальник караула, дежурный по парку, дежурное подразделение, а также подразделения, от которых выделяются суточный полковой наряд и наряд на работы. При необходимости командир полка имеет право сокращать состав суточного наряда.

262. В суточный наряд роты назначаются:

- дежурный по роте;
- дневальные по роте.

Количество смен дневальных в ротах определяется командиром полка.

Дневальный по роте

307. Дневальный по роте назначается из солдат. Он **отвечает** за сохранность находящихся под его охраной оружия, шкафов (ящиков) с пистолетами, ящиков с боеприпасами, имущества роты и личных вещей солдат и сержантов. Дневальный по роте подчиняется дежурному по роте.

308. Очередной дневальный по роте несет службу внутри казарменного помещения у входной двери, вблизи комнаты для хранения оружия. Он **обязан**:

- никуда не отлучаться из помещения роты без разрешения дежурного по роте; постоянно наблюдать за комнатой для хранения оружия;
- не пропускать в помещение посторонних лиц, а также не допускать выноса из казармы оружия, боеприпасов, имущества и вещей без разрешения дежурного по роте;
- немедленно докладывать дежурному по роте о всех происшествиях в роте, о нарушении установленных уставами правил взаимоотношений между солдатами или сержантами роты, о замеченных неисправностях и нарушениях требований пожарной безопасности, принимать меры к их

устранению;

- будить личный состав при общем подъеме, а также ночью в случае тревоги или пожара; своевременно подавать команды согласно распорядку дня;

- следить за чистотой и порядком в помещениях и требовать их соблюдения от военнослужащих;

- не позволять военнослужащим в холодное время, особенно ночью, выходить из помещения не одетыми;

- следить за тем, чтобы военнослужащие курили, чистили обувь и одежду только в отведенных для этого помещениях или местах;

- по прибытии в роту прямых начальников от командира роты и выше и дежурного по полку подавать команду "Смирно"; по прибытии в роту других офицеров роты, а также старшины роты и военнослужащих не своей роты вызывать дежурного.

Например: "Дежурный по роте, на выход".

Очередному дневальному запрещается садиться, снимать снаряжение и расстегивать одежду.

Дневальный свободной смены обязан поддерживать чистоту и порядок в помещениях роты и никуда не отлучаться без разрешения дежурного по роте, оказывать ему помощь в наведении порядка в случае нарушения установленных воинскими уставами правил взаимоотношений между солдатами или сержантами роты; оставаясь за дежурного по роте, выполнять его обязанности.

309. Дневальный обязан всегда знать, где находится дежурный по роте, и наблюдать за соблюдением военнослужащими общественного порядка и правил ношения военной формы одежды. О всех замеченных нарушениях он докладывает дежурному по роте.

Тема 4. Обязанности дежурного по роте. Порядок приема и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге. Прибытие в роту офицеров и старшин

Дежурный по роте

305. Дежурный по роте **обязан:**

- при объявлении тревоги производить подъем личного состава, оповещать военнослужащих, проходящих военную службу по контракту, до прибытия в роту офицеров роты или старшины роты выполнять указания дежурного по полку;

- следить за точным выполнением распорядка дня в роте, в установленное время производить общий подъем личного состава;

- знать местонахождение роты и порядок ее вызова, наличие в роте людей, количество находящихся в наряде, больных, арестованных (заключенных под стражу), уволенных из расположения полка или отправленных в составе команд, а также наличие и точный расход оружия;

- выдавать оружие, кроме пистолетов, только по приказу командира или старшины роты, делая об этом запись в книге выдачи оружия и боеприпасов; при приеме оружия проверять номера и комплектность его; постоянно иметь при себе и никому не передавать ключи от комнаты для хранения оружия;

- в случае каких-либо происшествий в роте и нарушения установленных уставами правил взаимоотношений между солдатами или сержантами роты принимать неотложные меры к наведению порядка; немедленно докладывать об этом дежурному по полку и командиру роты или его заместителю, а в отсутствие последних - старшине роты;

- следить за наличием и исправным состоянием средств пожаротушения роты и охранной сигнализации комнат для хранения оружия, выполнением требований пожарной безопасности в роте (курение разрешать только в специально отведенных местах, просушку обмундирования - только в сушилках, наблюдать за выполнением правил топки печей и пользования лампами);

- по команде дежурного по полку закрывать двери казармы на запоры, а допуск посетителей осуществлять по звонку сигнализации после предварительного ознакомления;

- при возникновении пожара вызвать пожарную команду, принять меры по его тушению и немедленно доложить дежурному по полку и командиру роты, а также принять меры по выводу людей и по выносу оружия и имущества из помещений, которым угрожает опасность;

- своевременно сменять дневальных; по приказу старшины роты отправлять подразделения, назначенные на работы, и различные команды, а также отправлять всех заболевших и подлежащих осмотру врачом в медицинский пункт;

- в назначенный час выстраивать увольняемых из расположения полка, докладывать об этом старшине роты и по его приказу представлять их дежурному по полку;

- отлучаясь из помещения роты по делам службы, а также на время своего отдыха, передавать исполнение своих обязанностей одному из дневальных свободной смены;

- получить от старшины роты после вечерней поверки сведения об отсутствующих, а при наличии самовольно отлучившихся - список этих

военнослужащих с указанием воинского звания, фамилии, имени и отчества, предполагаемого места нахождения и доложить дежурному по полку.

- после утреннего осмотра докладывать дежурному по полку по техническим средствам связи о наличии и расходе личного состава роты, о происшествиях за ночь, а при наличии опоздавших из увольнения и самовольно отлучившихся представить их список;

- следить за тщательной уборкой и содержанием помещений роты, за поддержанием в них установленной температуры воздуха, соблюдением порядка освещения, отоплением, проветриванием помещений, наличием питьевой воды в бачках и воды в умывальниках, а также за уборкой участка территории, закрепленного за ротой;

- поддерживать порядок при приеме пищи личным составом роты; по указанию старшины роты своевременно подавать дежурному по столовой заявки на оставление пищи лицам, находящимся в наряде или отсутствующим по другим служебным делам;

- по прибытии в роту прямых начальников от командира роты и выше, дежурного по полку, а также инспектирующих (проверяющих) лиц подавать команду "Смирно", докладывать им и сопровождать их по расположению роты.

Тема 5. Комната для хранения оружия, ее оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия. Порядок выдачи оружия и боеприпасов

169. Стрелковое оружие и боеприпасы, в том числе учебные, в подразделениях хранятся в отдельной комнате с металлическими решетками на окнах, находящейся под постоянной охраной лиц суточного наряда и оборудованной техническими средствами охраны, оснащенными основными и резервными источниками питания, с выводом информации (звуковой и световой) к дежурному по полку. Дверь комнаты должна быть металлической, решетчатой.

При невозможности установки такой двери устанавливается металлическая (обитая листовым железом) дверь со смотровым окном.

Потолочные перекрытия (потолки), полы и стены должны быть прочными и исключать возможность проникновения в эту комнату.

Пулеметы, автоматы, карабины, винтовки, приборы учебных стрельб и ручные гранатометы, а также штыки-ножи (штыки) должны храниться в пирамидах, а пистолеты и боеприпасы - в металлических, закрывающихся

на замок шкафах (сейфах) или ящиках.

Учебное оружие и учебные боеприпасы должны храниться отдельно от боевых.

Хранить имущество, не связанное с обслуживанием оружия, в комнатах для хранения оружия, за исключением противогозов и пехотных лопаток, запрещается.

170. Пирамиды с оружием, шкафы (сейфы) и ящики с пистолетами и боеприпасами, а также комната для хранения оружия должны закрываться на замки и опечатываться мастичными печатями: пирамиды и комната - печатью дежурного по роте, шкафы (сейфы) и ящики с пистолетами и боеприпасами - печатью старшины роты.

Ключи от комнаты для хранения оружия и пирамид должны быть в отдельной связке и постоянно находиться у дежурного по роте, а ключи от шкафов (сейфов), ящиков с пистолетами и боеприпасами - у старшины роты. Передавать ключи кому бы то ни было, в том числе во время отдыха, запрещается.

В комнате для хранения оружия вывешиваются опись военного имущества, в которую заносится количество пирамид, шкафов (сейфов), ящиков, стенов, плакатов и другого хранящегося в этой комнате имущества, связанного с обслуживанием оружия, а также извлечения из Уголовного кодекса Российской Федерации об ответственности граждан за хищение оружия и боеприпасов. В описи указываются инвентарные номера пирамид, шкафов (сейфов), ящиков и номер печати, которой они опечатаны.

На каждой пирамиде, шкафу (сейфе), ящике крепится ярлык с указанием подразделения, воинского звания, фамилии и инициалов ответственного лица, номера пирамиды, шкафа (сейфа), ящика и номера печати, которой они опечатаны.

В пирамиде, шкафу (сейфе), ящике прикрепляется опись с указанием вида и количества хранящихся в них оружия и имущества, связанного с его обслуживанием. У каждого гнезда пирамиды, шкафа (сейфа) должен быть прикреплен ярлык с указанием вида и номера оружия и номера противогоза, а также воинского звания, фамилии и инициалов лица, за которым они закреплены.

Все описи, находящиеся в комнате для хранения оружия, в пирамидах, шкафах (сейфах), ящиках, подписываются командиром роты.

172. Боеприпасы для караулов, назначаемых от нескольких подразделений, а также боеприпасы для дежурного подразделения по решению командира полка могут храниться у дежурного по полку в комнате для хранения оружия.

Допуск личного состава в комнату для хранения оружия

Допуск личного состава подразделения в комнату для хранения оружия осуществляется дежурным по роте исключительно для получения или сдачи стрелкового оружия и боеприпасов. Во всех случаях в комнате для хранения оружия у каждой вскрытой пирамиды должно находиться одновременно не более одного получающего или сдающего оружие военнослужащего.

Порядок выдачи оружия и боеприпасов

Военнослужащему, убывающему в служебную командировку с оружием, в командировочное удостоверение записываются наименование образца, серия, номер оружия, а также наименование и количество выданных к нему боеприпасов. Запись скрепляется подписью лица, подписавшего командировочное удостоверение, и гербовой печатью. Стрелковое оружие и боеприпасы, предназначенные для вооружения команды (караула), записываются в командировочное удостоверение старшего команды (караула) с указанием наименования образцов, количества, серий и номеров оружия, а также наименования и количества боеприпасов к ним. Номер и дата командировочного удостоверения записываются в книге выдачи оружия и боеприпасов роты.

По прибытии к месту назначения оружие и боеприпасы, если они не требуются для выполнения служебного задания, сдаются на временное хранение в воинскую часть или военному коменданту по месту командирования.

Сдача военнослужащим оружия и боеприпасов на временное хранение в воинскую часть или военному коменданту производится по книге выдачи оружия и боеприпасов. Для этой цели в книге выдачи оружия и боеприпасов отводится отдельный раздел или заводится отдельная книга приема оружия и боеприпасов на временное хранение.

Для хранения оружия и боеприпасов командированных военнослужащих отводится отдельная пирамида или отдельное место в пирамиде (шкафу).

При смене суточного наряда прием и сдача оружия производится дежурным по подразделению (воинской части) поштучно, по номерам и комплектности в соответствии с описями оружия, хранящегося в пирамидах, и книгой выдачи оружия и боеприпасов, а боеприпасов - по количеству опечатанных ящиков без их вскрытия в соответствии с описью материальных средств, находящейся в комнате для хранения оружия, о чем производится запись в книге приема и сдачи дежурства.

Боеприпасы для караула выдаются с разрешения командира роты, а дежурному подразделению - по приказу дежурного по воинской части лично старшиной роты, он же принимает эти боеприпасы и расписывается в книге.

Начальник караула выдает оружие и боеприпасы составу караула по раздаточной ведомости с указанием наименования образца, серии и номера оружия, наименования и количества боеприпасов под личную подпись военнослужащего, получившего оружие и боеприпасы.

Во всех случаях выдачи оружия командир подразделения и его заместитель должны следить, чтобы личный состав получал только закрепленное за ним стрелковое оружие.

После окончания занятий (учений, стрельб, дежурства, патрулирования, выполнения служебного задания, командировок) с оружием и возвращения из караула оружие должно быть вычищено и сдано дежурному по подразделению (воинской части). Военнослужащие, сдающие оружие, должны убедиться в том, что оно с них списано. При возвращении в ночное время оружие только протирается и сдается, окончательная чистка производится днем.

Тема 6. Несение караульной службы – выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование

95. Несение караульной службы является выполнением боевой задачи и требует от личного состава точного соблюдения всех положений настоящего Устава, высокой бдительности, непреклонной решимости и инициативы.

96. **Караулом** называется вооруженное подразделение, назначенное для выполнения боевой задачи по охране и обороне боевых знамен, военных и государственных объектов, а также для охраны лиц, содержащихся на гауптвахте и в дисциплинарном батальоне.

98. В состав караула назначаются: начальник караула, караульные по числу постов и смен, разводящие, а при необходимости ; помощник начальника караула, помощник начальника караула (оператор) по техническим средствам охраны или смена операторов, (два-три человека, один из которых может быть назначен помощником начальника караула по техническим средствам охраны), помощник начальника караула по службе караульных собак и водители транспортных средств. В караулы по охране штабов и пунктов управления от объединения и выше, а также по охране

учреждений кроме перечисленных лиц назначаются караульные контрольно-пропускных постов, а в караул при гауптвахте - выводные и конвойные.

99. Для непосредственной охраны и обороны объектов из состава караула выставляются часовые. **Часовым** называется вооруженный караульный, выполняющий боевую задачу по охране и обороне порученного ему поста. **Постом** называется все порученное для охраны и обороны часовому, а также место или участок местности, на котором он выполняет свои обязанности.

109. Для подтверждения того, что караул, прибывший для смены, действительно назначен для этой цели, а также что лицо, прибывшее с приказом от имени начальников, которым караул подчинен, действительно уполномочено на то соответствующим начальником, устанавливается пароль (секретное слово). **Пароль** обозначается названием какого-либо города, устанавливается на каждый день, отдельно для каждого караула

184. **Часовой есть лицо неприкосновенное.** Неприкосновенность часового заключается:

- в особой охране законом его прав и личного достоинства;
- в подчинении его строго определенным лицам — начальнику караула, помощнику начальника караула и своему разводящему;
- в обязанности всех лиц беспрекословно выполнять требования часового, определяемые его службой;
- в предоставлении ему права применять оружие в случаях, Указанных в настоящем Уставе.

185. Часового имеют право сменить или снять с поста только начальник караула, помощник начальника караула и разводящий, которому подчинен часовой.

186. Заступая на пост, караульный должен в присутствии разводящего (начальника караула или его помощника) и сменяемого часового лично осмотреть и проверить наличие и исправность всего, что надлежит принять под охрану согласно табелю постам; при заступлении на пост для охраны арестованных (заключенных под стражу) он должен проверить исправность запоров, решеток и количество арестованных (заключенных под стражу), находящихся в камерах.

187. Часовой **обязан:**

- бдительно охранять и стойко оборонять свой пост;
- нести службу бодро, ничем не отвлекаться, не выпускать из рук оружия и никому не отдавать его, включая и лиц, которым он подчинен;
- продвигаясь по указанному маршруту или находясь на

наблюдательной вышке, внимательно осматривать подступы к посту, ограждение и докладывать по средствам связи о ходе несения службы в установленные табелем постами сроки;

— не оставлять поста, пока не будет сменен или снят, даже если его жизни угрожает опасность; самовольное оставление поста является воинским преступлением;

— иметь на посту оружие заряженным по правилам и всегда готовым к действию;

— не допускать к посту ближе расстояния, указанного в таблице постами и обозначенного на местности указателями запретной границы, никого, кроме начальника караула, помощника начальника караула, своего разводящего и лиц, которых они сопровождают;

— знать маршруты и график движения транспортных средств караула, а также их опознавательные знаки и сигналы;

— уметь применять находящиеся на посту средства пожаротушения;

— вызывать начальника караула при обнаружении неисправности в ограждении объекта (на посту) и нарушениях порядка вблизи своего поста или на соседнем посту;

— услышав лай караульной собаки или при срабатывании технических средств охраны, немедленно сообщать об этом в караульное помещение.

189. Часовому запрещается: спать, сидеть, прислоняться к чему-либо, писать, читать, петь, разговаривать, есть, пить, курить, отправлять естественные надобности или иным образом отвлекаться от выполнения своих обязанностей, принимать от кого бы то ни было и передавать кому бы то ни было какие-либо предметы, досылать без необходимости патрон в патронник.

Часовой должен отвечать на вопросы только начальника караула, его помощника, своего разводящего и лиц, прибывших для проверки.

Тема 7. Воинская дисциплина. Поощрение и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих

Обязанности военнослужащего по соблюдению воинской дисциплины

1. Воинская дисциплина есть строгое и точное соблюдение всеми военнослужащими порядка и правил, установленных законами Российской Федерации, общевойсковыми уставами Вооруженных Сил Российской Федерации (далее - общевойсковые уставы) и приказами командиров (начальников).

2. Военная дисциплина основывается на осознании каждым военнослужащим воинского долга и личной ответственности за защиту Российской Федерации. Она строится на правовой основе, уважении чести и достоинства военнослужащих.

Основным методом воспитания у военнослужащих дисциплинированности является убеждение. Однако это не исключает возможности применения мер принуждения к тем, кто недобросовестно относится к выполнению своего воинского долга.

3. Военная дисциплина обязывает каждого военнослужащего:

1. быть верным Военной присяге (обязательству), строго соблюдать Конституцию Российской Федерации, законы Российской Федерации и требования общевойсковых уставов;

2. выполнять свой воинский долг умело и мужественно, добросовестно изучать военное дело, беречь государственное и военное имущество;

3. беспрекословно выполнять поставленные задачи в любых условиях, в том числе с риском для жизни, стойко переносить трудности военной службы;

4. быть бдительным, строго хранить государственную тайну;

5. поддерживать определенные общевойсковыми уставами правила взаимоотношений между военнослужащими, крепить войсковое товарищество;

6. оказывать уважение командирам (начальникам) и друг другу, соблюдать правила воинского приветствия и воинской вежливости;

7. вести себя с достоинством в общественных местах, не допускать самому и удерживать других от недостойных поступков, содействовать защите чести и достоинства граждан;

8. соблюдать нормы международного гуманитарного права в соответствии с Конституцией Российской Федерации.

4. Военная дисциплина достигается:

1. воспитанием у военнослужащих морально-психологических, боевых качеств и сознательного повиновения командирам (начальникам);

2. знанием и соблюдением военнослужащими законов Российской Федерации, других нормативных правовых актов Российской Федерации, требований общевойсковых уставов и норм международного гуманитарного права;

3. личной ответственностью каждого военнослужащего за исполнение обязанностей военной службы;

4. поддержанием в воинской части (подразделении) внутреннего

порядка всеми военнослужащими;

5. четкой организацией боевой подготовки и полным охватом ею личного состава;

6. повседневной требовательностью командиров (начальников) к подчиненным и контролем за их исполнительностью, уважением личного достоинства военнослужащих и постоянной заботой о них, умелым сочетанием и правильным применением мер убеждения, принуждения и общественного воздействия коллектива;

7. созданием в воинской части (подразделении) необходимых условий военной службы, быта и системы мер по ограничению опасных факторов военной службы.

8. Право командира (начальника) отдавать приказ и обязанность подчиненного беспрекословно повиноваться являются основными принципами единоначалия.

9. В случае открытого неповиновения или сопротивления подчиненного командир (начальник) обязан для восстановления порядка и воинской дисциплины принять все установленные законами Российской Федерации и общевойсковыми уставами меры принуждения, вплоть до задержания и привлечения нарушителя к предусмотренной законодательством Российской Федерации ответственности. При этом оружие может быть применено только в боевой обстановке, а в условиях мирного времени - в исключительных случаях.

Поощрения и применяемые к солдатам дисциплинарные взыскания

17. Поощрения являются важным средством воспитания военнослужащих и укрепления воинской дисциплины.

Командир (начальник) в пределах прав, определенных настоящим Уставом, обязан поощрять подчиненных военнослужащих за особые личные заслуги, разумную инициативу, усердие и отличие по службе.

18. За мужество и отвагу, проявленные при выполнении воинского долга, образцовое руководство войсками и другие выдающиеся заслуги перед государством и Вооруженными Силами Российской Федерации, за высокие показатели в боевой подготовке, отличное освоение новых образцов вооружения и военной техники командиры (начальники) от командира полка (корабля 1 ранга), им равные и выше, командиры отдельных батальонов (кораблей 2 и 3 ранга), а также командиры отдельных воинских частей, имеют право ходатайствовать о представлении подчиненных им военнослужащих к награждению государственными наградами Российской Федерации и ведомственными знаками отличия.

20. К солдатам и матросам применяются следующие поощрения:

- а) снятие ранее примененного дисциплинарного взыскания;
- б) объявление благодарности;
- в) сообщение на родину (по месту жительства родителей военнослужащего или лиц, на воспитании которых он находился) либо по месту прежней работы (учебы) военнослужащего об образцовом выполнении им воинского долга и о полученных поощрениях;
- г) награждение грамотой, ценным подарком или деньгами;
- д) награждение личной фотографией военнослужащего, снятого при развернутом Боевом знамени воинской части;
- е) присвоение воинского звания ефрейтора (старшего матроса);
- и) награждение нагрудным знаком отличника;
- к) занесение в Книгу почета воинской части (корабля) фамилий отличившихся солдат и матросов.

55. К солдатам и матросам могут применяться следующие виды дисциплинарных взысканий:

- а) выговор;
- б) строгий выговор;
- в) лишение очередного увольнения из расположения воинской части или с корабля на берег;
- г) лишение нагрудного знака отличника;
- е) снижение в воинской должности ефрейтора (старшего матроса);
- ж) снижение в воинском звании ефрейтора (старшего матроса);
- з) снижение в воинском звании со снижением в воинской должности ефрейтора (старшего матроса);
- к) дисциплинарный арест.

Порядок применения поощрений, порядок применения дисциплинарных взысканий

Порядок применения поощрений

34. Командиры (начальники) могут применять поощрения как в отношении отдельного военнослужащего, так и в отношении всего личного состава воинской части (подразделения).

За одно отличие военнослужащий может быть поощрен только один раз.

При определении вида поощрения принимаются во внимание характер заслуг, усердие и отличия военнослужащего, а также прежнее отношение его к военной службе.

35. Военнослужащий, имеющий дисциплинарное взыскание, может

быть поощрен только путем **снятия ранее примененного** взыскания.

36. Снятие дисциплинарного взыскания - **дисциплинарный арест** - осуществляется командиром воинской части, в случае если военнослужащий не совершит нового дисциплинарного проступка: с солдат и матросов - не ранее трех месяцев после исполнения постановления судьи гарнизонного военного суда о назначении дисциплинарного ареста.

Снятие дисциплинарного взыскания - **снижение в воинском звании (должности)** - с солдат, и матросов осуществляется не ранее чем через шесть месяцев со дня его применения.

Солдаты и матросы восстанавливаются в прежнем воинском звании только при назначении их на соответствующую воинскую должность.

Дисциплинарное взыскание - **снижение в воинской должности** - может быть снято с военнослужащего без одновременного восстановления его в прежней должности.

37. Поощрение - **объявление благодарности** - применяется как в отношении отдельного военнослужащего, так и в отношении всего личного состава воинской части (подразделения).

38. Поощрение - **сообщение на родину (по месту жительства родителей военнослужащего или лиц, на воспитании которых он находился) либо по месту прежней работы (учебы) военнослужащего об образцовом исполнении им воинского долга и о полученных поощрениях** - применяется в отношении военнослужащих, проходящих военную службу по призыву.

39. Поощрение - **награждение грамотой, ценным подарком или деньгами** - применяется в отношении всех военнослужащих, при этом грамотой награждаются как отдельные военнослужащие, так и весь личный состав воинской части (подразделения).

40. Поощрение - **награждение личной фотографией военнослужащего, снятого при развернутом Боевом знамени воинской части** - применяется в отношении солдат, матросов, сержантов и старшин.

41. Поощрения - **присвоение воинского звания ефрейтора (старшего матроса)** - применяются в отношении военнослужащих за особые личные заслуги.

42. Поощрение - **награждение нагрудным знаком отличника** - объявляется приказом командира воинской части и применяется в отношении солдат и матросов, которые являлись отличниками в течение одного периода обучения.

43. Поощрение - **занесение в Книгу почета воинской части (корабля) фамилий отличившихся военнослужащих** - объявляется

приказом командира воинской части и применяется в отношении:

45. Поощрения объявляются перед строем, на собраниях или совещаниях военнослужащих, в приказе или лично.

46. Военнослужащий считается не имеющим дисциплинарных взысканий после их снятия соответствующим командиром (начальником) или по истечении одного года со дня применения последнего взыскания, если за этот период к нему не было применено другое дисциплинарное взыскание.

Порядок применения дисциплинарных взысканий

80. К военнослужащему, совершившему дисциплинарный проступок, могут применяться только те дисциплинарные взыскания, которые определены Дисциплинарным Уставом, соответствуют воинскому званию военнослужащего и дисциплинарной власти командира (начальника), принимающего решение о привлечении нарушителя к дисциплинарной ответственности.

81. Принятию командиром (начальником) решения о применении к подчиненному военнослужащему дисциплинарного взыскания предшествует разбирательство.

В ходе разбирательства должно быть установлено:

1. событие дисциплинарного проступка (время, место, способ и другие обстоятельства его совершения);
2. лицо, совершившее дисциплинарный проступок;
3. вина военнослужащего в совершении дисциплинарного проступка, форма вины и мотивы совершения дисциплинарного проступка;
4. данные, характеризующие личность военнослужащего, совершившего дисциплинарный проступок;
5. наличие и характер вредных последствий дисциплинарного проступка;
6. обстоятельства, исключаящие дисциплинарную ответственность военнослужащего;
7. обстоятельства, смягчающие дисциплинарную ответственность, и обстоятельства, отягчающие дисциплинарную ответственность;
8. характер и степень участия каждого из военнослужащих при совершении дисциплинарного проступка несколькими лицами;
9. причины и условия, способствовавшие совершению дисциплинарного проступка;
10. другие обстоятельства, имеющие значение для правильного решения вопроса о привлечении военнослужащего к дисциплинарной ответственности.

Командир (начальник) вправе принять решение о наказании военнослужащего, совершившего дисциплинарный проступок.

При совершении военнослужащим грубого дисциплинарного проступка или при получении данных о его совершении непосредственный командир (начальник) военнослужащего обязан немедленно доложить об этом в установленном порядке командиру воинской части.

Командир воинской части принимает решение о проведении разбирательства. Разбирательство по факту совершения военнослужащим грубого дисциплинарного проступка заканчивается составлением протокола. Протокол вместе с материалами разбирательства предоставляется для ознакомления военнослужащему. Командир воинской части обязан в срок до двух суток рассмотреть протокол и материалы о совершении грубого дисциплинарного проступка и принять решение.

Если в ходе разбирательства выяснится, что дисциплинарный проступок содержит признаки преступления, командир воинской части в соответствии с законодательством Российской Федерации возбуждает уголовное дело, уведомляет об этом военного прокурора.

82. При назначении дисциплинарного взыскания учитываются характер дисциплинарного проступка, обстоятельства и последствия его совершения, форма вины, личность военнослужащего, совершившего дисциплинарный проступок, обстоятельства, смягчающие и отягчающие дисциплинарную ответственность.

86. Запрещается за один и тот же дисциплинарный проступок применять несколько дисциплинарных взысканий, или соединять одно взыскание с другим, или применять взыскание ко всему личному составу подразделения вместо наказания непосредственных виновников.

89. Военнослужащий, к которому применено дисциплинарное взыскание за совершенное правонарушение, не освобождается от уголовной и материальной ответственности.

4.5. СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА

В результате проведения учебных сборов учащийся по разделу «Строевая подготовка» должен

а) **знать:** команды «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Отставить», «Направо», «Налево», «Кругом», что такое строевой шаг, что такое строй (одношереножный, двухшереножный, развернутый, походный), что такое воинское приветствие.

б) **уметь:** выполнять команды «Становись», «Равняйся», «Смирно»,

«Вольно», «Отставить», «Направо», «Налево», «Кругом», ходить строевым шагом, выполнять повороты и развороты в движении, выполнять воинское приветствие на месте и в движении, строиться и передвигаться различными видами строев.

№ п/п	Тема занятия и его содержание	Количество часов
Раздел 5. Строевая подготовка		
15	Тема 1. Общие положения Строевого устава, обязанности военнослужащих перед построением и в строю	1
16	Тема 2. Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы снять (одеть)». Повороты на месте.	1
17	Тема 3. Строевые приемы и движения без оружия. Построения, перепостроения, повороты, перемена направления движения. Развернутый и походный строй взвода Движение строевым шагом	1
18	Тема 4. Строи подразделений в пешем порядке. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении	1

Тема 1. Общие положения Строевого устава, обязанности военнослужащих перед построением и в строю

1. **Строй** - установленное Уставом размещение военнослужащих, подразделений и частей для их совместных действий в пешем порядке и на машинах.

2. **Шеренга** - строй, в котором военнослужащие размещены один возле другого на одной линии на установленных интервалах.

Линия машин - строй, в котором машины размещены одна возле другой на одной линии.

3. **Фланг** - правая (левая) оконечность строя. При поворотах строя названия флангов не изменяются,

4. **Фронт** - сторона строя, в которую военнослужащие обращены лицом (машины - лобовой частью).

5. **Тыльная сторона строя** - сторона, противоположная фронту.

6. **Интервал** - расстояние по фронту между военнослужащими (машинами), подразделениями и частями.

7. **Дистанция** - расстояние в глубину между военнослужащими

(машинами), подразделениями и частями.

8. **Ширина строя** - расстояние между флангами.

9. **Глубина строя** - расстояние от первой шеренги (впереди: стоящего военнослужащего) до последней шеренги (позади стоящего военнослужащего), а при действиях на машинах - расстояние от первой линии машин (впереди стоящей машины) до последней линии машин (позади стоящей машины).

10. **Двухшереножный строй** - строй, в котором военнослужащие одной шеренги расположены в затылок военнослужащим другой шеренги на дистанции одного шага (вытянутой руки, наложенной ладонью на плечо впереди стоящего военнослужащего). Шеренги называются *первой и второй*. При повороте строя названия шеренг не изменяются.

Ряд – два военнослужащих, стоящих в двухшереножном строю в затылок один другому. Если за военнослужащим первой шеренги не стоит в затылок военнослужащий второй шеренги, такой ряд называется неполным. При повороте двухшереножного строя кругом военнослужащий неполного ряда пееходит во впереди стоящую шеренгу.

11. **Одношереножный и двухшереножный строи** могут быть сомкнутыми или разомкнутыми. В сомкнутом строю военнослужащие в шеренгах расположены по фронту один от другого на интервалах, равных ширине ладони между локтями. В разомкнутом строю военнослужащие в шеренгах расположены по фронту один от другого на интервалах в один шаг или на интервалах, указанных командиром.

12. **Колонна** – строй, в котором военнослужащие расположены в затылок друг другу, а подразделения (машины) – одно за другим на дистанциях, установленных Уставом или командиром. Колонны применяются для построения подразделений и частей в развернутый и походный строй.

13. **Развернутый строй** – строй, в котором подразделения построены на одной линии по фронту в одношереножном или двухшереножном строю (в линию машин) или в линию колонн на интервалах, установленных Уставом или командиром. Развернутый строй применяется для проведения проверок, расчетов, осмотров, парадов, а также в других необходимых случаях.

14. **Походный строй** – строй, в котором подразделение построено в колонну или подразделения в колоннах построены одно за другим на дистанциях, установленных Уставом или командиром. Походный строй применяется для передвижения подразделений при совершении марша, прохождения торжественным маршем, с песней, а также в других необходимых случаях.

15. **Направляющий** – военнослужащий (подразделение, машина), движущийся головным в указанном направлении.

По направляющему сообразуют свое движение остальные военнослужащие (подразделения, машины).

Замыкающий - военнослужащий (подразделение, машина), движущийся последним в колонне.

25. Командир обязан:

- указать место, время, порядок построения, форму одежды и снаряжение, а также какое иметь вооружение и военную технику при необходимости; и назначить наблюдателя;

- проверить и знать наличие в строю подчиненных своего подразделения, а также вооружения, военной техники, боеприпасов, средств индивидуальной защиты и шанцевого инструмента;

- проверить внешний вид подчиненных, а также наличие снаряжения и правильность его подготовки;

- поддерживать дисциплину строя и требовать точного выполнения подразделениями команд и сигналов, а военнослужащими своих обязанностей в строю;

- при подаче команд в пешем строю на месте принимать строевую стойку;

- при построении подразделений с вооружением и военной техникой произвести внешний осмотр их, а также проверить, наличие и исправность оборудования для перевозки личного состава, правильность крепления перевозимой материальной части и укладки имущества; напомнить личному составу требования безопасности: в движении соблюдать установленные дистанции, скорость и правила движения.

26. Военнослужащий обязан:

- проверить исправность своего оружия, скрепленных за ним вооружения и военной техники, боеприпасов, средств индивидуальной защиты, шанцевого инструмента, обмундирования и снаряжения;

- аккуратно заправить обмундирование, правильно надеть и подогнать снаряжение, помочь товарищу устранить замеченные недостатки;

- знать свое место в строю, уметь быстро, без суеты занять его; в движении сохранять равнение, установленные интервал и дистанцию; соблюдать требования безопасности; не выходить из строя (машины) без разрешения;

- в строю без разрешения не разговаривать и не курить;

- быть внимательным к приказаниям и командам своего командира, быстро и точно их выполнять, не мешая другим;

- передавать приказания, команды без искажений, громко и четко.

Тема 2. Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы снять (одеть)». Повороты на месте

27. Строевая стойка (рис. 7) принимается по команде **«СТАНОВИСЬ»** или **«СМИРНО»**. По этой команде стоять прямо, без напряжения, каблуки поставить вместе, носки выровнять по линии фронта, поставив их на ширину ступни; ноги в коленях выпрямить, но не напрягать; грудь приподнять, а все тело несколько подать вперед; живот подобрать, плечи развернуть; руки опустить так, чтобы кисти, обращенные ладонями внутрь, были сбоку и посередине бедер, а пальцы полусогнуты и касались бедра; голову держать высоко и прямо, не выставляя подбородка; смотреть прямо перед собой; быть готовым к немедленному действию.

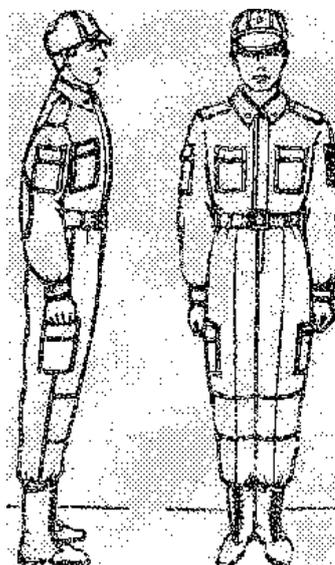


Рис. 7. Строевая стойка

Строевая стойка на месте принимается и без команды: при отдавании и получении приказа, при докладе, во время исполнении Государственного гимна Российской Федерации, при выполнении воинского приветствия, а также при подаче команд.

28. По команде **«ВОЛЬНО»** стать свободно, ослабить в колене правую или левую ногу, но не сходить с места, не ослаблять внимания и не разговаривать.

По команде **«ЗАПРАВИТЬСЯ»**, не оставляя своего места в строю, поправить оружие, обмундирование и снаряжение; при необходимости выйти из строя за разрешением обратиться к непосредственному

начальнику. Перед командой «**ЗАПРАВИТЬСЯ**» подается команда «**ВОЛЬНО**».

29. Для снятия головных уборов подается команда «Головные уборы (головкой убор) - **СНЯТЬ**», а для надевания - «Головные уборы (головной убор) **НАДЕТЬ**». При необходимости одиночные военнослужащие головной убор снимают и надевают без команды. Снятый головной убор держится в левой свободно опущенной руке звездой (кокардой) вперед (рис. 8).

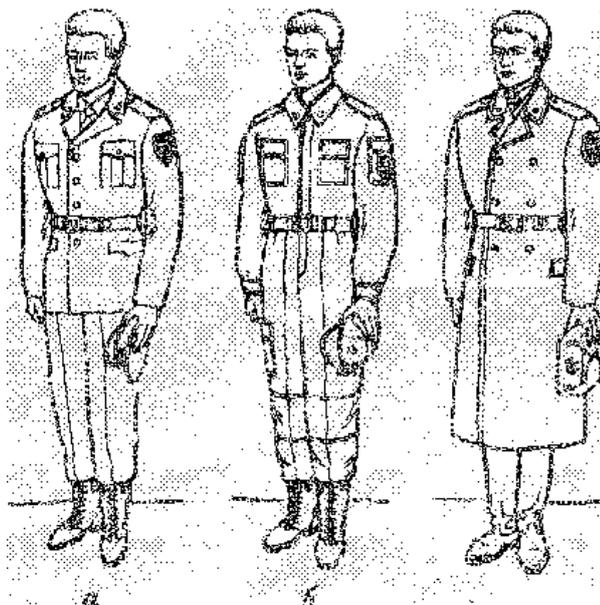


Рис. 8. Положение снятого головного убора:
а- фуражки; б- фуражки полевой хлопчатобумажной; в- шапки-ушанки

Без оружия или с оружием в положении «за спину» головной убор снимается и надевается правой рукой, а с оружием в положениях «па ремень», «на грудь» и «у ноги» - левой..

30. Повороты на месте выполняются по командам: **Напра-ВО**», «**Нале-ВО**», «**Кру-ГОМ**». Повороты кругом, налево производятся в сторону левой руки на левом каблуке и на правом носке; повороты направо — в сторону правой руки на правом каблуке и на левом носке.

Повороты выполняются в два приема: первый прием - повернуться, сохраняя правильное положение корпуса, и, не сгибая ног в коленях, перенести тяжесть тела на впереди стоящую ногу; второй прием - кратчайшим путем приставить другую" ногу.

Тема 3. Строевые приемы и движения без оружия. Построения, перепостроения, повороты, перемена направления движения. Развернутый и походный строй взвода Движение строевым шагом

31 . Движение совершается шагом или бегом.

Движение шагом осуществляется с темпом 110-120 шагов в минуту. Размер шага 70-80 см. Шаг бывает строевой и походный. Строевой шаг применяется при прохождении подразделений торжественным маршем; при выполнении ими войскового приветствия в движении; при подходе военнослужащего к начальнику и при отходе от него; при выходе из строя и возвращении в строй, а также на занятиях по строевой подготовке. Походный шаг применяется во всех остальных случаях.

32. Движение строевым шагом начинается по команде «**Строевым шагом -МАРШ**» (в движении «**Строевым — МАРШ**»), а движение походным шагом - по команде «**Шагом—МАРШ**». По предварительной команде подать корпус несколько вперед, перенести тяжесть его больше на правую ногу, сохраняя устойчивость; по исполнительной команде начать движение с левой ноги полным шагом.

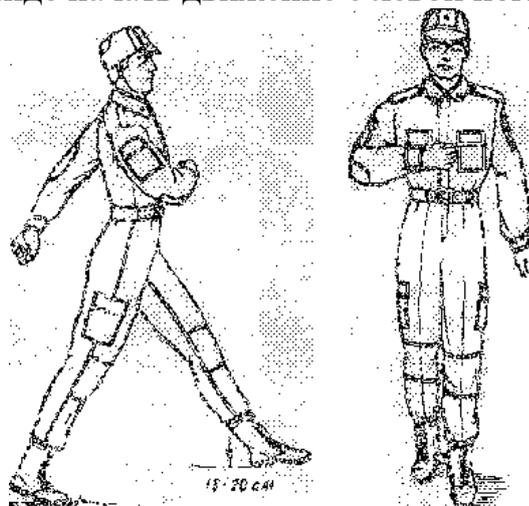


Рис. 9. Движение строевым шагом

При движении строевым шагом (рис. 9) ногу с оттянутым вперед носком выносить на высоту 15- 20 см от земли и ставить ее твердо на всю ступню. Руками, начиная от плеча, производить движения около тела: вперед - сгибая их в локтях так, чтобы кисти поднимались выше пряжки пояса па ширину ладони и на расстоянии ладони от тела, а локоть находился ни уровне кисти руки; назад - до отказа в плечевом суставе. Пальцы рук полусогнуты, голову держать прямо, смотреть перед собой.

При движении походным шагом ногу выносить свободно, не оттягивая носок, и ставить ее на землю, как при обычной ходьбе; руками производить свободные движения около тела.

При движении походным шагом по команде «СМИРНО» перейти на строевой шаг. При движении строевым шагом по команде «ВОЛЬНО» идти походным шагом,

Тема 4. Строи подразделений в пешем порядке. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении

60. Воинское приветствие, выполняется четко и молодежато, с точным соблюдением правил строевой стойки и движения.

61. Для выполнения воинского приветствия на месте вне строя без головного убора за три-четыре шага до начальника (старшего) повернуться в его сторону, принять строевую стойку и смотреть ему в лицо, поворачивая вслед за ним голову. Если головной убор надет, то, кроме того, приложить кратчайшим путем правую руку к головному убору так, чтобы пальцы были вместе, ладонь прямая, средний палец касался нижнего края головного убора (у козырька), а локоть был на линии и высоте плеча (рис. 10). При повороте головы в сторону начальника (старшего) положение руки у головного убора остается без изменения (рис. 11). Когда начальник (старший) минует выполняющего воинское приветствие, голову поставить прямо и одновременно с этим опустить руку.

62. Для выполнения воинского приветствия в движении вне строя без головного убора за три-четыре шага до начальника (старшего) одновременно с постановкой ног прекратить движение руками, повернуть голову в его сторону и, продолжая движение, смотреть ему в лицо. Пройдя начальника (старшего), голову поставить прямо и продолжать движение руками.

При надетом головном уборе одновременно с постановкой ноги на землю повернуть голову и приложить правую руку к головному убору, левую руку держать неподвижно у бедра (рис. 11); пройдя начальника (старшего), одновременно с постановкой левой ноги на землю голову поставить прямо, а правую руку опустить.

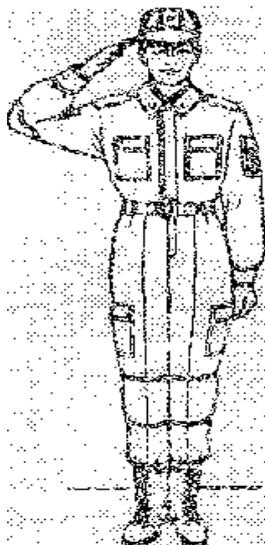


Рис. 10. Выполнение воинского приветствия

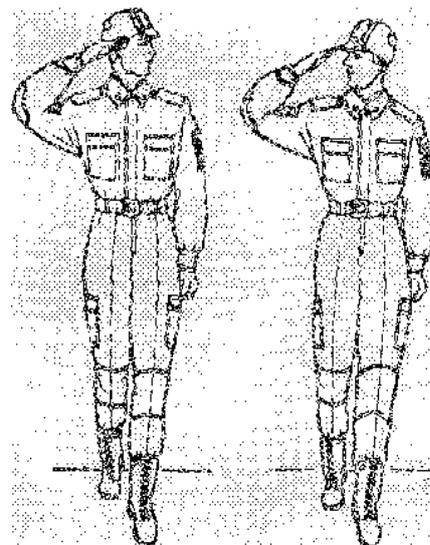


Рис 11. Выполнение воинского приветствия в движении

При обгоне начальника (старшего) воинское приветствие выполнять с первым шагом обгона. Со вторым шагом голову поставить прямо и правую руку опустить.

63. Если у военнослужащего руки заняты ношей, воинское приветствие выполняется поворотом головы в сторону начальника (старшего).

4.6. ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

В результате проведения учебных сборов учащийся по разделу «Физическая подготовка» должен

а) **знать:** индивидуальные комплексы физических упражнений различной направленности; дозировку физической нагрузки и направленность воздействия физических упражнений; формы самоконтроля за физическими нагрузками; контрольные нормативы;

б) **уметь:** проводить самостоятельные и самостоятельные занятия физическими упражнениями с общей профессионально прикладной и оздоровительной направленностью; выполнять приемы страховки и само страховки во время занятий физическими упражнениями; демонстрировать физические способности: скоростные (бег на 100 метров), силовые (подтягивание из виса на высокой перекладине), выносливость (кроссовый бег на 3 км и 1 км).

№ п/п	Тема занятия и его содержание	Количество часов
Раздел 6. Физическая подготовка		
19	Тема 1. Тренировка в беге на длинные дистанции (кросс на 3-5 км)	1
20	Тема 2. Разучивание и совершенствование физических упражнений, выполняемых на утренней физической зарядке	1
21	Тема 3. Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине	1
22	Тема 4. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 100 м	1
23	Тема 5. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 1 км	1

Тема 1. Тренировка в беге на длинные дистанции (кросс на 3-5 км)

Задача: Развитие выносливости.

Место проведения: Лесопарковая зона, пересеченная местность.

I. Общефизические и общеразвивающие упражнения в спокойном темпе по 5-6 повторений. Ходьба, спортивная ходьба, на внешней и внутренней стороне стопы. Бег трусцой 300-400 метров.

II. Кроссовый бег в переменном темпе: ускорения, умиранные 1-2 минуты. Общее время бега 35-45 минут.

Тема 2. Разучивание и совершенствования физических упражнений, выполняемых на утренней физической зарядке.

Задача: Тренировка координации движения и гибкости.

Место проведения: Спортивный стадион.

Комплекс упражнений (рис. 12)

1. Исходное положение – опорная стойка

1-2 – с силой отведите плечи и руки до отказа назад, поверните кисти, сжатые в кулаки, ладонями вперед и, поднимаясь на носки, движением в стороны медленно поднимите прямые руки вверх, кулаки разожмите, потянитесь;

3- опускаясь на обе ступни, с силой согните руки, кулаки к плечам, лопатки сблизьте, смотрите прямо;

4 - сделайте широкий выпад влево с резким разгибанием рук в стороны

и поворотом головы налево, пальцы разожмите, ладони книзу;

5 – толчком приставьте левую ногу к правой и с силой согните руки, прижав их к телу, кулаки к плечам, лопатки сблизьте, смотрите прямо;

6 – сделайте широкий выпад вправо с резким разгибанием рук в стороны и поворотом головы направо, пальцы разожмите, ладони книзу;

7 - толчком приставьте правую ногу к левой, с силой согните руки, прижав их к телу, кулаки к плечам, лопатки сблизьте;

8 – прыжком поставьте ноги врозь на широкий шаг, руки вверх, ладони с хлопком соедините над головой, туловище отклоните назад;

9 – резко наклонитесь вперед, руки между ног, колени не сгибайте;

10 – выпрямитесь, поднимая руки вперед на высоту плеч, поверните туловище налево и разведите руки в стороны до отказа, пальцы сожмите в кулак, ладони вперед, ступни с места не сдвигайте;

11 – не останавливаясь, поверните туловище направо и повторите наклон вперед, руки между ног;

12 - не останавливаясь, выпрямитесь и повторите то же движение, что и на счет 10, только с поворотом туловища направо;

13 - не останавливаясь, поверните туловище налево и повторите наклон вперед, руки между ног;

14 – выпрямляясь, присядьте до отказа, руки вперед ладонями книзу, пальцы разожмите;

15 – встаньте, руки вверх – в стороны ладонями внутрь;

16 – соедините ноги, сделайте вдох, на выдохе опустите руки, примите и.п.;

17 – кроссовый бег 20-25 мин.

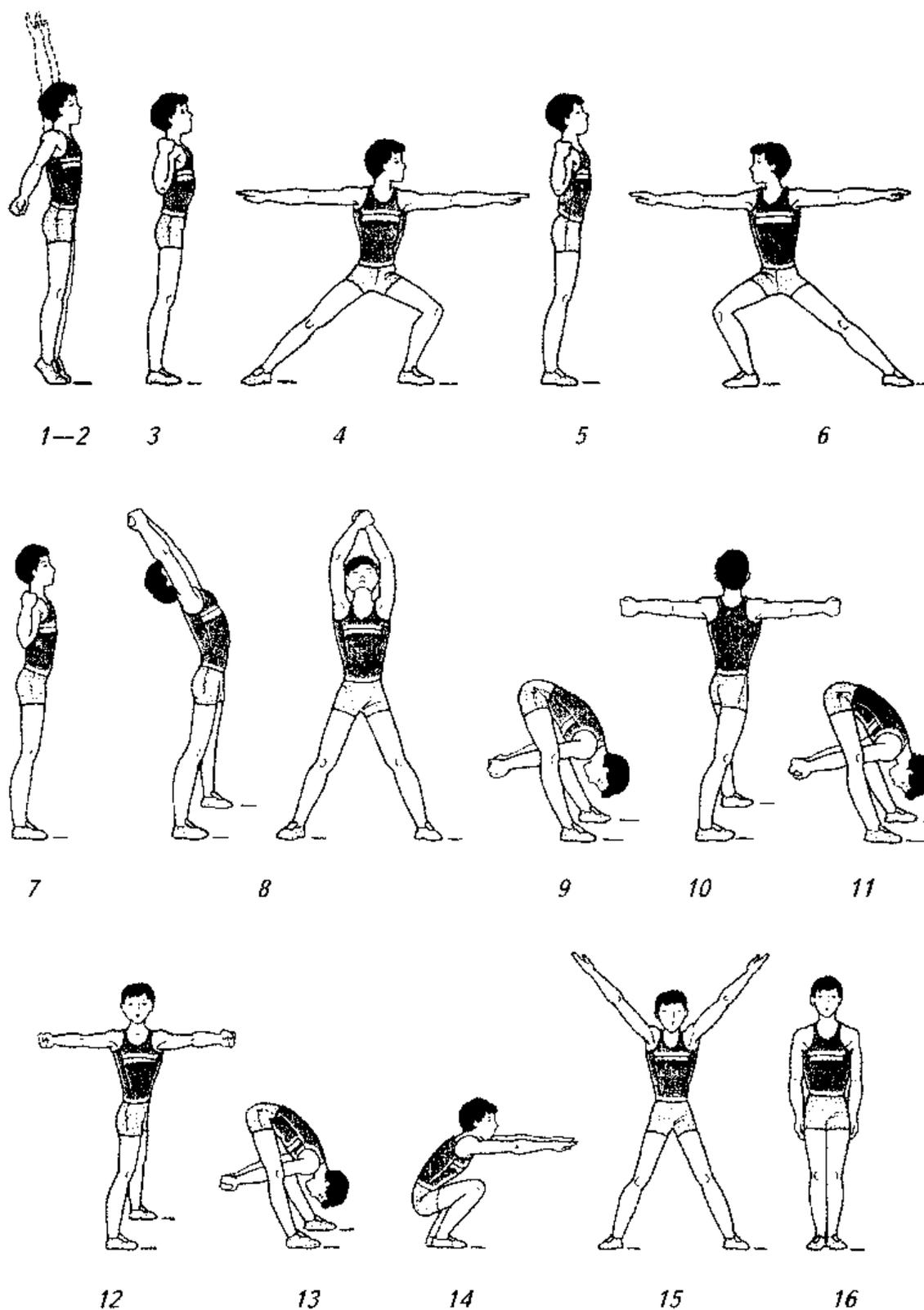


Рис. 12. Комплекс упражнений

Тема 3. Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнений в подтягивании на перекладине.

Место проведения: гимнастический город, спортивная площадка.

I. Общефизическая подготовка на группы мышц, которым предстоит выполнять основную нагрузку.

II. Упражнения на перекладине:

а) Низкая перекладина: 2-3 раза (толчком одной, махом другой ноги выполнить подъем с переворотом).

б) Высокая перекладина: 2-3 раза подъем переворотом толчком двумя ногами.

в) Это же упражнение из виса.

г) Ходьба, легкий бег 7 минут.

д) Упражнения на брусьях (параллельные брусья) упор на руках, пройти туда и обратно. Сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях 5-6 раз; то же самое в размахивании 5-6 раз.

Преодоление полосы препятствий в спокойном темпе 1-2 раза.

Перекладина: подтягивание максимальное количество раз, отдых 3-4 минуты.

Из виса поднос ног к перекладине максимальное количество раз.

Упражнения на расслабления.

Бег в спокойном темпе до 1 км.

Тема 4. Совершенствование и контроль в беге на 100 м.

Задача: развитие скоростных качеств.

Место проведения: стадион, спортивная площадка.

I. Общеразвивающие упражнения в движении, специальные беговые упражнения.

II. Учет бега на 100 м. Спортивные игры (баскетбол, футбол и т.д.)

III. Спокойный бег, упражнения на расслабление, восстановление дыхания.

Тема 5. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 1 км.

Задача: развитие общей выносливости.

Место проведения: стадион.

I. Ходьба, бег, ОФП, ОРУ для мышц ног, связок голеностопного и коленного сустава.

II. Контроль упражнения в беге на 1000 м.

III. Упражнения на расслабление, восстановление дыхания.

4.7. ВОЕННО-МЕДИЦИНСКАЯ ПОДГОТОВКА

В результате проведения учебных сборов учащийся по разделу «Военно-медицинская подготовка» должен

а) **знать:** основные направления по сохранению и укреплению здоровья военнослужащих;

б) **уметь:** оказывать первую доврачебную неотложную помощь при утоплении, асфиксии, кровотечениях, электротравме, тепловом и солнечном ударе, переломах; проводить сердечно-легочную реанимацию.

№ п/п	Тема занятия и его содержание	Количество часов
Раздел 7. Военно-медицинская подготовка		
24	Тема 1. Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия	2

Тема 1. Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия

Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих достигается:

- проведением мероприятий по оздоровлению условий службы и быта;
- систематическим их закаливанием, регулярными занятиями физической подготовкой и спортом;
- осуществлением санитарно-гигиенических, противоэпидемических и лечебно-профилактических мероприятий.

Основные направления по оздоровлению условий службы и быта военнослужащих:

установление и своевременное доведение до военнослужащих необходимых требований безопасности служебной деятельности и обеспечение их выполнения; строгое выполнение санитарных норм и требований воинских уставов по размещению военнослужащих, организации их питания, водоснабжению и другим видам материального и бытового обеспечения; организация точного выполнения распорядка дня; своевременное и полное доведение до каждого военнослужащего положенных норм довольствия.

Закаливание военнослужащих, занятия физической подготовкой и спортом проводятся в целях повышения устойчивости их организма к различным резким изменениям физических факторов окружающей среды, к условиям, связанным с особенностями военной службы и выполнением боевых задач.

Основные способы закаливания военнослужащих: ежедневное выполнение физических упражнений на открытом воздухе; обливание до пояса холодной водой или принятие кратковременного холодного душа; полоскание горла холодной водой, а также мытье ног холодной водой перед отбоем; проведение в зимний период лыжных тренировок и занятий; в летний период проведение занятий в облегченной одежде, принятие солнечных ванн и купание в открытых водоемах в свободное время.

Занятия физической подготовкой и спортом осуществляются на утренней физической зарядке, учебных занятиях и во время спортивно-массовой работы.

Каждый военнослужащий должен заботиться о сохранении своего здоровья, соблюдать **правила личной и общественной гигиены**.

Правила личной гигиены военнослужащих: утреннее умывание и чистка зубов; мытье рук перед приемом пищи; умывание, чистка зубов и мытье ног перед сном; своевременное бритье лица, стрижка волос и ногтей; еженедельное мытье в бане со сменой нательного и постельного белья, портянок и носков.

Правила общественной гигиены: поддержание чистоты в спальнях помещениях, туалетах и других комнатах общего пользования; регулярное проветривание помещений, поддержание чистоты в общественных местах, а также на территории расположения полка.

Медицинский контроль за состоянием здоровья военнослужащих осуществляется путем проведения: ежедневного медицинского наблюдения за личным составом в процессе боевой подготовки и в быту; медицинских осмотров военнослужащих; углубленных осмотров военнослужащих. Углубленные медицинские обследования солдат и сержантов, проходящих военную службу по призыву, проводятся два раза в год — перед началом зимнего и летнего периодов обучения.

Особенности первой помощи при отдельных видах неотложных состояний

1. Первая помощь при утоплении

Искусственное дыхание желательно начинать уже на воде, периодически вдывая воздух в рот или в нос пострадавшего во время его транспортировки. На берегу производят осмотр потерпевшего. Если пострадавший не терял сознания или находится в состоянии лёгкого обморока, то достаточно дать понюхать нашатырный спирт и согреть пострадавшего.

Если функция кровообращения сохранена, но нет дыхания, полость рта освобождают от инородных тел. Нередко рот пострадавшего невозможно открыть из-за спазма жевательных мышц. В этих случаях проводят искусственное дыхание "рот в нос". Для освобождения верхних дыхательных путей от воды и пены применяют отсос. Если его нет, пострадавшего укладывают животом вниз на бедро спасателя, согнутое в коленном суставе. Затем резко, энергично сжимают его грудную клетку. Если в течение нескольких секунд эффекта нет, надо приступить к искусственной вентиляции лёгких. Если кожные покровы бледные, то надо переходить непосредственно к искусственной вентиляции лёгких после очищения полости рта.

Если при искусственной вентиляции лёгких из дыхательных путей пострадавшего выделяется вода, надо повернуть голову в сторону и приподнять противоположное плечо. После этого можно продолжать искусственную вентиляцию лёгких. Ни в коем случае нельзя прекращать искусственную вентиляцию лёгких при появлении самостоятельных дыхательных движений у пострадавшего, если его сознание ещё не восстановилось или нарушен или резко учащен ритм дыхания, что свидетельствует о неполном восстановлении дыхательной функции.

После выведения пострадавшего из состояния клинической смерти его согревают (завёртывают в одеяло, обкладывают тёплыми грелками) и делают массаж верхних и нижних конечностей от стоп к бедру. Транспортировку проводят на носилках - пострадавшего укладывают на живот или на бок с опущенной головой.

2. Первая помощь при асфиксии вследствие попадания инородных тел в дыхательные пути

Главное - быстро удалить инородное тело из дыхательных путей. Если пострадавший находится в сознании - провести прием Геймлиха. У пострадавшего в бессознательном состоянии - вначале очистите ротовую полость пальцем, затем наклоните его вперед так, чтобы голова опустилась ниже плеч, несколько раз сильно ударьте ладонью по спине (между лопаток), вызывая тем самым рефлексорный кашель. Если инородное тело выйдет из глотки и восстановится функция дыхания - напоите его водой.

3. Первая помощь при кровотечениях

В норме у человека имеется около 4-5 литров крови. Опасной для жизни является потеря 1/3 объема крови, но при быстрой кровопотере больные могут погибнуть и при потере меньшего количества крови. Кровотечения бывают различными, и вследствие этого отличаются и

подходы к оказанию первой помощи.

Классификация кровотечений:

- по характеру поврежденного сосуда:

1. Артериальное. Видна пульсирующая струя алой крови;
2. Венозное. Отмечается истечение темной крови;
3. Капиллярное. Обычно небольшое кровотечение со всей поверхности раны, останавливается самостоятельно;
4. Паренхиматозное - вид капиллярного кровотечения из паренхиматозного органа (печени, селезенки, костного мозга), но в отличие от капиллярного паренхиматозное кровотечение самостоятельно не останавливается.

- по сообщению с внешней средой различают наружное, внутреннее и скрытое кровотечение.

1. Наружное - кровь истекает непосредственно во внешнюю среду, поэтому его легко диагностировать.

2. Внутреннее - истекающая кровь не имеет сообщения с внешней средой (истечение крови происходит во внутренние полости или в ткани организма). При кровотечении в ткани организма может формироваться кровоизлияние, т.е. диффузное пропитывание тканей кровью, или гематома - скопление крови в тканях с образованием полости.

3. Скрытое - истекающая кровь имеет сообщение с внешней средой опосредованно.

а) желудочно-кишечное кровотечение - проявляется рвотой "кофейной гущей" или с примесью крови или появлением кашицеобразного стула абсолютно черного цвета;

б) легочное кровотечение - проявляется кровохарканьем;

в) кровотечение из мочевых путей - проявляется появлением крови в моче.

Кроме вышеперечисленных симптомов, могут появляться и так называемые общие симптомы: бледность кожных покровов, холодный пот, слабость, головокружение, обморочные состояния, сухость во рту, мелькание "мушек" перед глазами, сердцебиение, учащение пульса.

Методы остановки кровотечения:

Временные методы:

1. Наложение тугой (давящей) повязки;
2. Возвышенное положение конечности;
3. Максимальное сгибание конечности в суставе;
4. Пальцевое прижатие сосуда к кости;
5. Наложение жгута Эсмарха.

6. Тугая тампонада раны;

7. Наложение кровоостанавливающих зажимов на сосуд.

Окончательные методы:

1. Перевязка сосуда в ране (после наложения кровоостанавливающего зажима обвязать его носик нитью, выдержанной в 96%-ном спирте).

2. Длительная тампонада ран или длительное сохранение давящей повязки.

3. Наложение пузыря со льдом - при капиллярных кровотечениях.

Наложение жгута

Наложение жгутов необходимо использовать лишь в крайних случаях, когда все другие меры не дали ожидаемого эффекта.

Принципы наложения жгута: нельзя накладывать жгут на голое тело, кожа должна быть расправлена (без складок), направление туров (витков жгута) снизу вверх, туго накладываются два первых тура жгута, последующие - без натяжения. Оставьте записку с указанием даты, времени наложения жгута и фамилии наложившего. Каждые 45 минут следует ослаблять жгут на 3-5 минут для восстановления кровообращения. После расслабления разбинтовать опять и наложить новую повязку. Общее время наложения жгута: 2 часа - летом, 1,5 часа - зимой. После истечения 1,5-2 часов - жгут снимают на 10-15 мин., затем накладывают снова, но уже на 60 минут - летом, 30 мин.- зимой.

4. Первая помощь при электротравме

Электротравма - поражение электрическим током, а также патологические изменения в тканях и психике, которые вызываются в организме под влиянием электрического тока. Общие и местные явления, вызываемые воздействием тока на организм, могут варьироваться от незначительных болевых ощущений, при отсутствии органических и функциональных изменений со стороны органов и тканей, до тяжелых ожогов с обугливанием и сторанием отдельных частей тела, потерей сознания, остановки дыхания и сердца и смерти. В походных условиях электротравма может возникнуть при контакте с поврежденными линиями электропередач или после удара молнией.

Первая помощь при электротравме заключается в мерах освобождения пострадавшего от прикосновения к проводнику тока и в оживлении. Спасаящий должен надеть резиновые или сухие шерстяные перчатки или обернуть руки сухой тканью, надеть резиновую обувь или встать на сухую доску, оттянуть провод или пострадавшего сухой веревкой, деревянной палкой и т.д.

При потере сознания применяются энергичные меры, возбуждающие деятельность сердца и дыхание (искусственное дыхание, массаж сердца и т.п.). Мероприятия по оживлению организма должны проводиться длительно и непрерывно, до появления признаков жизни. На рану в месте вхождения тока надо наложить сухую стерильную повязку, смазать ожоговую поверхность кремом из походной аптечки. Если пострадавший находится в сознании, его надо уложить в постель, напоить сладким крепким горячим чаем или кофе и обеспечить ему полный покой.

5. Первая помощь при тепловом и солнечном ударе

Начальными признаками удара являются слабость, головокружение, тошнота, рвота, головная боль, затем наступает потеря сознания, судороги, остановка дыхания и сердца. Пострадавшего следует немедленно поместить в прохладное место, затем положить мокрое полотенце или бутылки с холодной водой на шею, в пах и подмышки - места прохождения крупных сосудов. Протереть тело мокрым холодным полотенцем, обмахивая пострадавшего. Дать жаропонижающие (парацетамол, 1 таблетка) и антигистаминные препараты (супрастин, 1 таблетка), напоить подсоленной и подслащенной водой. При потере сознания проводить охлаждение больного, но не опускать его в холодную воду (это может привести к остановке сердца). После возвращения сознания - напоить и дать лекарственные препараты. При нарушении дыхания - проводить стандартные реанимационные мероприятия.

6. Первая медицинская помощь при переломах костей

Переломы делятся на закрытые (без повреждения кожи) и открытые, при которых имеется повреждение кожи в зоне перелома. Переломы бывают разнообразной формы: поперечные, косые, спиральные, продольные.

Для перелома характерны: резкая боль, усиливающаяся при любом движении и нагрузке на конечность, изменение положения и формы конечности, нарушении ее функции (невозможность пользоваться конечностью), появление отечности и кровоподтека в зоне перелома, укорочение конечности, патологическая (ненормальная) подвижность кости.

Основными мероприятиями первой помощи при переломах костей являются:

- 1) создание неподвижности костей в области перелома;
- 2) проведение мер, направленных на борьбу с шоком или на его предупреждение;

3) организация быстрой доставки пострадавшего в лечебное учреждение.

Быстрое создание неподвижности костей в области перелома – иммобилизация уменьшает боль и является главным моментом в предупреждении шока. Иммобилизация конечности достигается наложением транспортных шин или шин из подручного твердого материала. Наложение шины нужно проводить непосредственно на месте происшествия и только после этого транспортировать больного.

При открытом переломе перед иммобилизацией конечности необходимо наложить асептическую повязку. При кровотечении из раны должны быть применены способы временной остановки кровотечения (давящая повязка, наложение жгута и др.).

Иммобилизацию нижней конечности удобней осуществлять с помощью транспортной шины Дитерихса, верхне-лестничной шины Крамера или пневматической шины. Если транспортных шин нет, иммобилизацию следует проводить при помощи импровизированных шин из любых подручных материалов.

При отсутствии подсобного материала иммобилизацию следует провести путем прибинтовывания поврежденной конечности к здоровой части тела: верхней конечности - к туловищу при помощи бинта или косынки, нижней - к здоровой ноге.

При проведении транспортной иммобилизации надо соблюдать следующие правила:

1) шины должны быть надежно закреплены и хорошо фиксировать область перелома;

2) шину нельзя накладывать непосредственно на обнаженную конечность, последнюю предварительно надо обложить ватой или какой-нибудь тканью;

3) создавая неподвижность в зоне перелома, необходимо произвести фиксацию двух суставов выше и ниже места перелома (например, при переломе голени фиксируют голеностопный и коленный сустав) в положении, удобном для больного и для транспортировки;

4) при переломах бедра следует фиксировать все суставы нижней конечности (коленный, голеностопный тазобедренный).

7. Сердечно-легочная реанимация

Искусственная вентиляция легких (ИВЛ) методом “донора”

Пострадавшего необходимо уложить на твердую поверхность, на спину положив под лопатки валик из одежды. Голову максимально закинуть

назад. Открыть рот и осмотреть ротовую полость. При судорожном сжатии жевательных мышц для его открытия применить нож, отвертку, ложку и т.д. Очистить ротовую полость от слизи и рвотных масс намотанным на указательный палец носовым платком. Если язык запал – вывернуть тем же пальцем.

Встать с правой стороны и левой рукой придерживая голову пострадавшего в запрокинутом положении, одновременно прикрывают пальцами носовые ходы. Правой рукой следует выдвинуть вперед и вверх нижнюю челюсть. Большим и средним пальцами придерживать челюсть за скуловые дуги; указательным пальцем приоткрывать ротовую полость; кончиками безымянного пальца и мизинца (4 и 5 пальцы) контролировать удары пульса на сонной артерии.

Рот предварительно с гигиенической целью накрыть любой чистой материей. Сделать глубокий вдох, обхватив губами рот пострадавшего и произвести вдувание. Контролировать подъем грудной клетки. Частота дыхательных циклов 12-15 в 1 минуту. При появлении признаков самостоятельного дыхания у пострадавшего ИВЛ сразу не прекращают, продолжая до тех пор, пока число самостоятельных вдохов не будет соответствовать 12-15 в 1 минуту.

Непрямой массаж сердца

Признаки внезапной остановки сердца - резкая бледность, потеря сознания, исчезновение пульса на сонных артериях, прекращение дыхания или появление редких, судорожных вдохов, расширение зрачков.

Существуют два основных вида массажа сердца: непрямой, или наружный (закрытый), и прямой, или внутренний (открытый).

Непрямой массаж сердца основан на том, что при нажатии на грудь спереди назад сердце, расположенное между грудиной и позвоночником, сдавливается настолько, что кровь из его полостей поступает в сосуды. После прекращения надавливания сердце расправляется и в полости его поступает венозная кровь.

Эффективность кровообращения, создаваемого массажем сердца, определяется по трем признакам: возникновению пульсации сонных артерий в такт массажу, сужению зрачков и появлению самостоятельных вдохов. Эффективность непрямого массажа сердца обеспечивается правильным выбором места приложения силы к грудной клетке пострадавшего (нижняя половина грудины над мечевидным отростком). Руки массирующего должны быть правильно расположены (ладони одной руки устанавливают на нижней половине грудины, а ладонь другой помещают на тыл первой, перпендикулярно к ее оси; пальцы первой кисти

должны быть слегка приподняты и не оказывать давления на грудную клетку пострадавшего). Они должны быть выпрямлены в локтевых суставах. Производящий массаж должен стоять достаточно высоко, оказывая давление на грудину весом своего тела. Сила нажатия должна быть достаточной, для того чтобы сместить грудину по направлению к позвоночнику на 4-6 см. Темп массажа должен быть таким, чтобы обеспечить не менее 60 сжатий сердца в 1 мин. При проведении реанимации двумя лицами массирующий сдавливает грудную клетку 5 раз с частотой примерно 1 раз в 1 секунду, после чего второй оказывающий помощь делает один энергичный и быстрый выдох изо рта в рот или в нос пострадавшего. В 1 мин осуществляется 12 таких циклов. Если реанимацию проводит один человек, то непрямой массаж сердца выполняется в более частом ритме – примерно 15 сжатий сердца за 12 секунд, затем за 3 секунды осуществляется 2 энергичных вдувания воздуха в легкие; в 1 мин выполняется 4 таких цикла, а в итоге – 60 сжатий сердца и 8 вдохов.

При попадании большого количества воздуха не в легкие, а в желудок вздутие последнего затруднит спасение больного. Поэтому целесообразно периодически освобождать его желудок от воздуха, надавливая на эпигастральную (подложечную) область.

Непрямой массаж сердца может быть эффективным только при правильном сочетании с искусственной вентиляцией легких. Время проведения сердечно-легочной реанимации должно производиться не менее 30-40 минут или до прибытия медицинских работников.

4.8. ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ

В результате проведения учебных сборов учащийся по разделу «**Основы безопасности военной службы**» должен

а) **знать:** основные направления деятельности воинского командования по обеспечению безопасности военной службы.

№ п/п	Тема занятия и его содержание	Количество часов
Раздел 8. Основы безопасности военной службы		
25	Тема 1. Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы	1

Тема 1. Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы

322. Основными проводимыми в полку (подразделении)

мероприятиями по предупреждению гибели (смерти), увечий (ранений, травм, контузий) и снижению заболеваемости военнослужащих являются:

- обеспечение психологической устойчивости личного состава на основе анализа его морально-психологического состояния, поддержания удовлетворительной морально-психологической обстановки в воинских коллективах, создания условий для психологической совместимости и предупреждения нарушений уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, профилактики правонарушений;

- регулярная подготовка личного состава к выполнению мероприятий повседневной деятельности с изучением перед их проведением необходимых требований безопасности военной службы;

- контроль за выполнением личным составом требований безопасности военной службы;

- предупреждение гибели (смерти) и увечий (ранений, травм, контузий), в первую очередь среди военнослужащих, проходящих военную службу на воинских должностях, связанных с повышенной опасностью для жизни и здоровья (периодические проверки их теоретических знаний и практических навыков по выполнению требований безопасности военной службы при исполнении должностных обязанностей, обязательные медицинские осмотры (освидетельствования), в том числе с привлечением врача-психиатра);

- проведение санитарно-противоэпидемических (профилактических) и иных мероприятий по охране здоровья военнослужащих;

- поддержание у личного состава высокой бдительности, обеспечение точного выполнения правил несения службы суточным нарядом, другие меры, направленные на противодействие терроризму;

- обеспечение пожарной безопасности и спасательных работ;

- своевременное и в полном объеме обеспечение полка продовольствием, вещевым имуществом, горючим и смазочными материалами, комплектующими изделиями и материалами для вооружения и военной техники, другим военным имуществом, ресурсами и оказываемыми услугами;

- бытовое обеспечение личного состава (обеспечение казарменно-жилищным фондом, торгово-бытовое, банно-прачечное обслуживание, водоснабжение) в соответствии с установленными нормативами;

- взаимодействие с органами государственной власти субъектов Российской Федерации и органами местного самоуправления по вопросам реализации социальных гарантий и компенсаций, установленных законодательством Российской Федерации для военнослужащих;

- другие мероприятия по предупреждению причинения вреда жизни и здоровью военнослужащих с учетом особенностей их деятельности.

323. Основными проводимыми в полку мероприятиями по предупреждению причинения вреда жизни, здоровью и имуществу местного населения являются:

- принятие мер по исключению применения вооружения и военной техники в отношении гражданского населения, отдельных гражданских лиц и гражданских объектов, разработанных в соответствии с требованиями федеральных законов, воинских уставов и соответствующих руководств и инструкций;

- размещение потенциально опасных военных объектов полка за пределами санитарно-защитных зон населенных пунктов;

- организация взаимодействия командования полка с органами местного самоуправления в целях поддержания доброжелательных взаимоотношений между военнослужащими и местным населением;

- информирование населения о согласованных с органами местного самоуправления ограничительных мерах, установленных в районе дислокации полка.

324. Основными мероприятиями по охране окружающей среды от угроз, возникающих в ходе повседневной деятельности полка (подразделения), и рациональному природопользованию являются:

- изучение федеральных законов и иных нормативных правовых актов Российской Федерации об охране окружающей среды, экологическая подготовка и воспитание личного состава;

- предупреждение загрязнения окружающей среды в районе дислокации и в других местах выполнения мероприятий повседневной деятельности полка (подразделения);

- восстановление окружающей среды, загрязненной при выполнении мероприятий повседневной деятельности полка (подразделения), а также в случае аварий;

- рациональное природопользование (внедрение ресурсосберегающих, безотходных и малоотходных технологий, рекультивация земель, рациональное использование водных ресурсов и т.д.).

325. В полку в ходе различной деятельности военнослужащих может разрабатываться и осуществляться комплекс организационных и технических мероприятий по обеспечению безопасности военной службы, к которым относятся:

- подготовка военнослужащих к обеспечению безопасности военной службы;

- предупреждение летных, дорожно-транспортных и иных происшествий с вооружением и военной техникой, обеспечение их безопасной эксплуатации;
- обеспечение ядерной и радиационной безопасности ядерных и радиационноопасных объектов;
- обеспечение химической безопасности;
- обеспечение биологической безопасности;
- обеспечение пожарной безопасности вооружения и военной техники, боеприпасов и взрывчатых веществ, другого военного имущества в местах их хранения, иных потенциально опасных объектов полка;
- обеспечение сохранности оружия, боеприпасов и взрывчатых веществ;
- обеспечение электробезопасности;
- другие организационные и технические мероприятия по обеспечению безопасности различных видов деятельности военнослужащих, эксплуатации различных образцов (комплексов, систем) вооружения и военной техники и иные дополнительные меры.

5. Учебно-методическое обеспечение

1. Аверин А.И., Выдрин И.Ф. и др. Начальная военная подготовка. Учебник для средних учебных заведений. – М.: Просвещение, 1987.
2. Артюнина Г.П. Основы медицинских знаний: Здоровье, болезнь и образ жизни: учеб. пособие для высшей школы. – 3-е изд.– М.: Академический проект, 2007 – 560 с.
3. Артюнина Г.П. Основы медицинских знаний: учеб. пособие для студентов педагогических вузов. – М.: Академический проект, 2009 – 766 с.
4. Боевой устав по подготовке и ведению общевойскового боя. – М.: Военное издательство, 2004.
5. Большая медицинская энциклопедия / Под. ред. Бородулина В.И. - 4-е изд. – М.: Рипол Классик, 2007 – 960с.
6. Бубнов В.Г. Атлас добровольного спасателя: Первая медицинская помощь на месте происшествия: учеб. пособие / Под. ред. Г. А. Короткина. – 4-е изд., стереотип. – М.: АСТ: Астрель, 2008 – 79 с.
7. Бубнов В.Г. Основы медицинских знаний: учеб. пособие для высшей школы – М.: АСТ: Астрель, 2007 – 256 с.
8. Васильев В.А. Основы воинской службы. Серия «Учебники и учебные пособия» - Ростов на Дону: Феникс, 2000. – 416с.
9. Волокитина Т.В. Основы медицинских знаний: учеб. пособие для высшей школы / Т.В. Волокитина, Г.Г. Бральнина, Н.И. Никитинская–

М.: Академия, 2008. – 224 с.

10. Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации. Утвержден Указом Президента Российской Федерации от 10 ноября 2007 года № 1495.

11. Методика физического воспитания школьников – М.: Просвещение, 2009.

12. Наставления по физической подготовке в вооруженных Силах РФ – М.: Просвещение, 2009.

13. Наставления по стрелковому делу - М.: Военное издательство Министерства обороны СССР, 1982.

14. Начальная военная подготовка: Учебник / А.И. Аверин, И.Ф. Выдрин, Н.К. Ендовицкий и др. / Под ред. Ю.А. Науменко. – 5-е изд., испр. – М.: Воениздат, 1985. – 255с.

15. Основы безопасности жизнедеятельности: 10-й кл.: учеб. для общеобр. учреждений / Под ред. Ю.Л. Воробьева. - 2-е изд., испр. и доп. – М.: АСТ: Астрель, 2009 – 350.

16. Оценка качества подготовки выпускников основной школы по физической культуре – М.: Дрофа, 2008.

17. Программы общеобразовательных учреждений: Комплексная программа физического воспитания 10-11 классов. – М.: Просвещение, 2010.

18. Строевой устав Вооруженных Сил РФ. Утвержден Указом Президента Российской Федерации от 10 ноября 2007 года № 1495.

19. Тен Е.Е. Основы медицинских знаний: Учебник. – 4-е изд. – М.: Академия, 2008. – 256 с.

20. Усаков В.И. Физическая подготовка юношей к службе в армии. - Красноярск, 2006.

21. Устав внутренней службы Вооруженных Сил РФ. Утвержден Указом Президента Российской Федерации от 10 ноября 2007 года № 1495.

22. Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации. Утвержден Указом Президента Российской Федерации от 10 ноября 2007 года № 1495.

6. Материально-техническое обеспечение

Раздел 1. Тактическая подготовка

1. Боевой устав по подготовке и ведению общевойскового боя (часть III);
2. флажки;
3. секундомеры;
4. малые саперные лопатки;

5. свистки;
6. макеты автоматов АК-47.

Раздел 2. Огневая подготовка

1. учебные автоматы;
2. учебные патроны;
3. Курс стрельб из стрелкового оружия. Боевых машин и танков Вооруженных Сил РФ;
4. учебно-тренировочные средства;
5. экипировка;
6. плакаты и схемы.

Раздел 3. Радиационная, химическая и биологическая подготовка

1. сборник нормативов;
2. общевойсковые защитные костюмы;
3. общевойсковые противогазы.

Раздел 4. Общевоинские уставы

1. Устав внутренней службы Вооруженных Сил РФ;
2. документация дежурного по роте;
3. Строевой устав Вооруженных Сил РФ;
4. оборудование комнаты для хранения оружия;
5. Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил РФ;
6. оборудование поста;
7. экипировка часового;
8. Строевой устав Вооруженных Сил РФ;
9. Дисциплинарный устав Вооруженных Сил РФ.

Раздел 5. Строевая подготовка

1. Строевой устав Вооруженных Сил РФ.
2. Плац.

Раздел 6. Физическая подготовка

1. Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах РФ (2009 г.);
2. спортивный городок (оборудованный гимнастическими снарядами, полосой препятствий, беговой дорожкой, игровыми площадками);
3. спортивный инвентарь: свисток, секундомер, мячи (баскетбольные, футбольные, волейбольные).

Раздел 7. Военно-медицинская подготовка

1. медицинская аптечка;
2. медицинский инвентарь;
3. плакаты и схемы.

Раздел 8. Основы безопасности военной службы

1. учебная литература;
2. учебное оружие и патроны к нему;
3. плакаты и схемы.

7. Примерный перечень вопросов к зачету

Раздел 1. Тактическая подготовка

1. Какие способы передвижения на поле боя вы знаете?
2. Назовите основные виды переползаний.
3. При каком способе передвижения на поле боя взвод делится на правофланговых и левофланговых (или на «двойки»)?
4. Какой способ применяется обычно при передвижении по снегу или на песчаной местности, при переползании с пулеметами, при подносе боеприпасов, доставке пищи и при выносе раненых с поля боя?
5. Почему при наблюдении с пригорков и высот нельзя выдвигаться на вершины высот, холмов, курганов, барханов?
6. В каком случае, наблюдателю, для ведения разведки противника, назначается сектор?
7. В каких порядках при выполнении тактических задач может передвигаться взвод в зависимости от обстановки?
8. Какой элемент окопа называется бермой?

Раздел 2. Огневая подготовка

1. Меры безопасности и правила стрельбы из стрелкового оружия.
2. Перечислите тактико-технические характеристики автомата Калашникова.
3. Назовите составные части автомата Калашникова.
4. Назначение, боевые свойства и устройство ручной осколочной гранаты.

Раздел 3. Радиационная, химическая и биологическая подготовка

1. Для чего предназначены средства индивидуальной защиты?
2. Назовите составные части общевойскового противогаза.
3. Перечислите правила ношения и пользования противогазом.
4. Перечислите простейшие средства защиты органов дыхания.
5. Порядок одевания и снятия общевойскового защитного комплекта.
6. Для чего предназначены приборы радиационной и химической разведки? Дайте описание устройства и принципа действия ВПХР.

Раздел 4. Общевоинские уставы

1. Что является законом воинской жизни?
2. Что является распорядком дня воинской части?

3. Назначение суточного наряда.
4. Назовите обязанности дежурного по роте.
5. Назначение, хранение, выдача оружия из оружейной комнаты.
6. Почему несение караульной службы является выполнением боевой задачи?
7. Сущность воинской дисциплины. Поощрения и дисциплинарные взыскания.

Раздел 5. Строевая подготовка

1. Что такое строй?
2. Что такое шеренга?
3. Что такое колонна?
4. Что такое походный строй?
5. Что такое воинское приветствие?
6. Какие действия выполняются по команде «Становись», «Равняйся», «Смирно».
7. Что такое предварительная и исполнительная команда и какие действия выполняются по этим командам.
8. Что такое фланг?
9. Что такое интервал?
10. Что такое дистанция?

Раздел 6. Физическая подготовка

1. Основные понятия самоконтроля на занятиях физическими упражнениями.
2. Меры безопасности и правила страховки при занятиях на гимнастических снарядах (брусья, перекладина).
3. Составить комплекс упражнений (6-8 на развитие любой группы мышц).
4. Что означает понятие «Физическая культура». Почему она используется для укрепления здоровья человека. Нормативы.

Раздел 7. Военно-медицинская подготовка

1. Какие основные мероприятия проводятся в воинской части по сохранению и укреплению здоровья военнослужащих?
2. Первая помощь при утоплении.
3. Первая помощь при асфиксии вследствие попадания инородных тел в дыхательные пути.
4. Первая помощь при кровотечениях.
5. Первая помощь при электротравме.
6. Первая помощь при тепловом и солнечном ударе
7. Первая медицинская помощь при переломе костей.

8. Основные приемы сердечно-легочной реанимации.

Раздел 8. Основы безопасности военной службы

1. Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы

8. Нормативы

8.1. Нормативы оценки разборки и сборки макета автомата

Оценка	разборка	сборка
«Отлично»	18 сек.	30 сек.
«Хорошо»	20 сек.	35 сек.
«Удовлетворительно»	25 сек.	40 сек.

8.2. Нормативы оценки за выполнение упражнений по стрельбе

Цель – спортивная с кругами мишень «П», на 10 м и 5 м;

Расстояние до цели – 10 м или 5 м (в зависимости от мишени);

Количество пульек – 6 (3+3) шт., (три пробных выстрела и три – зачетных);

Время на стрельбу – неограниченное;

Положение – сидя, с руки.

Оценка	Количество выбитых очков при стрельбе	
«Отлично»	22 очка	в том числе попасть тремя выстрелами в черный круг
«Хорошо»	16 очков	в том числе попасть двумя выстрелами в черный круг
«Удовлетворительно»	12 очков	в том числе попасть одним выстрелом в черный круг

8.3. Нормативы оценки надевания противогаза и общевойскового защитного комплекта

Оценка	противогаз	ОЗК
«Отлично»	7/11 сек.	3 мин.
«Хорошо»	8/12 сек.	3 мин. 20 сек.
«Удовлетворительно»	10/14 сек.	4 мин.

8.4. Нормативы оценки физических способностей

Оценка	скоростные	силовые	выносливость	
	бег на 100 метров	подтягивание из виса на высокой перекладине	кроссовый бег на 3 км	кроссовый бег на 1 км
«Отлично»	14,3 сек.	13 раз	13,00 мин.	4,33 мин.
«Хорошо»	14,5 сек.	11 раз	15,00 мин.	5,05 мин.
«Удовлетворительно»	15,0 сек.	9 раз	16,30 мин.	5,38 мин.