

СОГЛАСОВАНО
с педагогическим советом МОБУ
«СОШ № 5» г. Минусинска
Протокол № 4 от 08.11.2021 г.



СОГЛАСОВАНО
с управляющим советом МОБУ
«СОШ № 5» г. Минусинска

Председатель
Венц Потапенко С.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

CN="МОБУ ""ООШ № 5""", O="МОБУ ""ООШ № 5""", OU=, T=Директор,
C=RU, S=24 Красноярский край, L=г. Минусинск, E=shkola5m@yandex.ru,
SN=Топилина, G=Светлана Анатольевна, STREET="ул. Мира, д. 28",
INN=002455020808, OGRN=1022401538433, SNILS=04518978792

**Режим занятий обучающихся муниципального
общеобразовательного бюджетного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа N 5» г. Минусинска**

Режим занятий разработан в соответствии с нормативными документами:

– Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";

– СанПиН 2.4.2.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям организации обучения, воспитания, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 29.09.2020 N 28;

- Положением о режиме рабочего времени и времени отдыха работников образовательных учреждений, утвержденного приказом МО РФ от 01.03.2004 № 945;

- Указа Губернатора Красноярского края от 07.08.2020 № 206-уг о внесении изменений в указы Губернатора Красноярского края по вопросам предупреждения распространения коронавирусной инфекции, вызванной 2019-nCoV, на территории Красноярского края»,

- Приказа Минобрнауки РФ от 23.08.2017 N 816 "Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ".

- Уставом МОБУ «ООШ № 5».

1. Организация образовательного процесса в школе строится на основе учебного плана и регламентируется расписанием занятий.

2. Режим занятий и учебная нагрузка обучающихся школы определяются Уставом в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях.

3. I класс - пятидневная учебная неделя,
II – X классы - шестидневная учебная неделя.

4. Максимальная допустимая недельная нагрузка составляет:
в классе — 21 час; во II – I V классы — 26 часов, V класс — 32 часа,
VI класс — 33 часа, VII класс — 35 часов, VIII - IX класс — 36 часов, X
класс -37 часов.

5. Образовательная недельная нагрузка распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся I классов не должен превышать 4 уроков и один день в неделю — не более 5 уроков за счет урока физической культуры,

- для обучающихся II - IV классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,

- для обучающихся V - VI классов — не более 6 уроков,

- для обучающихся классов VII - X — не более 7 уроков.

6. Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

7. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной, то в первый, следующий за ним рабочий день. Продолжительность учебного года составляет: в I классе — 33 учебные недели, в V - X классах — 34 учебные недели.

8. Для обучающихся устанавливаются в течение учебного года каникулы не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 календарных недель. Для обучающихся в первом классе в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

9. Устанавливается следующий режим занятий: начало занятий - в 08.30 часов, продолжительность урока: в классе 35 минут в первом полугодии, 40 минут — во втором полугодии; во II - X классах - 45 минут.

Проведение нулевых уроков не допускается.

10. Обучение учащихся осуществляется в первую смену.

Распорядок учебных занятий:

1 класс	
1-2 четверть	3-4 четверть
1 урок 08.30 - 09.05 2 урок 09.15 - 9.50 динамическая пауза — 40 мин. 3 урок 10.30— 11.05 4 урок 11.20 - 11.55 (со 2 четверти)	1.урок 08.30—09.10 2 урок 09.20- 10.00 динамическая пауза — 40 мин. 3 урок 10.40 - 11.20 4 урок 11.30 - 12.10 5 урок 12.20 - 13.30 (с 4 четверти раз в неделю за счет урока физической культуры)

После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены перемены, продолжительностью не менее 20 минут. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- организация облегченного учебного дня в середине учебной недели;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, со второй четверти — по 4 урока по 35 минут каждый; январь — май — по 4 урока по 40 минут каждый); - проведение динамической паузы в середине учебного дня продолжительностью не менее 40 минут;
- для посещающих группу продленного дня необходима организация питания и прогулок;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

Расписание звонков для 5-10 классов.

3,6,10 классы

- 1) 8.30-9.15 – 10 мин
- 2) 9.25-10.10 – 20 мин (обед)
- 3) 10.30-11.15 – 10 мин
- 4) 11.25-12.10 – 10 мин
- 5) 12.20-13.05 – 10 мин (ГПД, 2 обед)
- 6) 13.15-14.00-10 мин
- 7) 14.10-14.55- мин

2,4,9 классы

- 1) 8.35-9.20 – 10 мин
- 2) 9.30-10.15 – 10 мин
- 3) 10.25-11.10 – 20 мин (обед)
- 4) 11.30-12.15 – 10 мин
- 5) 12.25-13.10 – 10 мин
- 6) 13.20-14.05- 10 мин
- 7) 14.15-15.00

5,7,8 классы

- 1) 8.40-9.25- 10 мин
- 2) 9.35-10.20-10 мин
- 3) 10.30-11.15-10 мин
- 4) 11.25-12.10- 20 мин (обед)
- 5) 12.30-13.15-10 мин
- 6) 13.25-14.10-10 мин
- 7) 14.20-15.05

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

Для обучающихся 5-10 классов сдвоенные уроки допускаются для проведения лабораторных, контрольных работ, уроков труда, физической культуры целевого назначения (лыжи). Сдвоенные уроки по основным предметам для обучающихся 5-10 классов не допускаются при условии их проведения следом за уроком физической культуры или динамической паузой продолжительностью не менее 30 минут.

11. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

12. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

13. Необходимо чередовать во время урока различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1-4 классах не должна превышать 7-10 минут, в 5-10 классах — 10-15 минут.

Продолжительность непрерывного использования в образовательном процессе технических средств обучения:

классы	Непрерывная длительность (мин.), не более						
	Просмотр статических изображений на учебных досках и	отраженного	Просмотр телепередач	Просмотр динамических изображений на учебных досках и экранах	Работа с изображениями на индивидуально	Прослушивание аудиозаписи	
1-2			15	15	15	20	
3-4	15		20	20	15	20	15
5-7	20		25	25	20	25	20
8-11	25				25	25	25

14. Обучение по индивидуальным учебным планам осуществляется на условиях, определенным базисным учебным планом для индивидуальных занятий. Так же в учреждении осуществляется обучение по адаптированным образовательным программам.

Для обучающегося, занимающегося по индивидуальным учебным программам (ИУП), определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий.

Индивидуальное обучение на дому и обучение по адаптированным образовательным программам может быть организовано по письменному заявлению родителей (законных представителей) обучающегося на имя директора школы, на основании медицинского заключения, индивидуальной программы реабилитации ребенка-инвалида, заключения психолого-медико-педагогической комиссии.

15. Работа групп продленного дня строится в соответствии с действующими требованиями Минздрава России по организации и режиму работы групп продленного дня. В группах продленного дня продолжительность прогулки для обучающихся ступени составляет не менее 2 часов, На 2 ступени не менее 1,5 часов. Сочетанием видов деятельности детей в группах продленного дня является их двигательная активность на воздухе до начала самоподготовки, а после самоподготовки – участие в мероприятиях эмоционального характера.

16. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в 1 классе (со второго полугодия) — до 1 часа, во 2-3 классах - 1,5 ч, в 4-5 классах — 2 ч, в 6-8 классах - 2,5 ч, в 9 -10 классах — до 3,5 ч.

17. С целью предотвращения распространения коронавирусной инфекции по согласованию с Управляющим советом протокол № 2 от 27.10.2021 года и Педагогическим советом протокол № 4 от 08.11.2021

года во 2 -4 классах вводится по субботам дистанционное обучение по 2 урока.